

PAM

PAMin koulutukset 2021

HÄME-KAAKKOIS-SUOMI

Löydä alueesi koulutukset ja ilmoittaudu tapahtumakalenterin kautta:
www.pam.fi/tapahtumat/koulutukset

Tiedustelut: lahti@pam.fi | kouvola@pam.fi



PAMin alueiden koulutukset ovat jäsenille maksuttomia.

PAM korvaa kurssin ajalta opetukset, ohjelman mukaiset ruokailut ja tarvittaessa myös majoituksen. Yli 6 € matkakulut korvataan julkisten kulkuneuvojen hintojen mukaisesti.

Alueesi koulutukset

KAIKILLE JÄSENILLE

Työntekijän digitaidot

22.-23.5. Solo Sokos Hotel Lahden Seurahuone
Ilmoittaudu viimeistään 5.5.

Koetko, että tietotekniset perustaitosi ovat riittämättömiä nykytyöelämän pyörteissä. Älä huoli, et suinkaan ole ainoa. Tämän koulutuksen tavoitteena on elvyttää ja vahvistaa digitaalisia perustaitoja, jotta tietokoneella tapahtuvien työtehtävien suorittaminen olisi luontevaa ja työssä voisi keskittyä olennaiseen. Kurssilla on tärkeää selkeäkielisyys ja käytännönläheisyys. Kurssilaisten lähtötaso ja kiinnostuksen kohteet otetaan erityisesti huomioon. Hyödyllisten oppien lisäksi pääset rentoutumaan hyvässä seurassa.

Jaksaa, jaksaa!

Mikä palvelualoilla kuormittaa ja miten omaa kuormitustaan voi hallita?

12.10. klo 9-15 Original Sokos Hotel Vaakuna Kouvola
Ilmoittaudu viimeistään 24.9.

Mitä kuormitus on? Onko kuormitus aina haitallista? Miten edistän omaa palautumistani ja hyvinvointiani? Kurssilla käydään läpi myös työvuorojen ja taukojen merkitystä kuormituksen hallinnassa. Koulutuksen jälkeen hahmotat oman työsi kuormitustekijöitä ja kykenet vähentämään haitallista kuormitusta niiltä osin kuin se on mahdollista.

Hyvä fiilis! –hyvinvointikurssi jäsenille

20.-21.11. Imatran Kylpylä
Ilmoittaudu viimeistään 18.10.

Viikonlopun aikana haetaan avaimia työssäjaksamiseen ja omien voimavarojen löytämiseen. Etsitään hyvää fiilistä luonnosta ja kivasta porukasta. Etusijalla jäsenet, jotka eivät ole aiemmin olleet vastaavalla kurssilla.



Palvelualojen
ammattiliitto

Servicefacket

AKTIIVEILLE

Luottamushenkilö 2.0 - mikä nyt puhututtaa?

27.4. klo 9-16 Original Sokos Hotel Vaakuna Kouvola
Ilmoittaudu viimeistään 8.4.

Tule kuulemaan, keskustelemaan ja oppimaan uutta ajankohtaisista asioista yhdessä alueen luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen kanssa. Koulutuksen ajankohtaisosion sisältö saattaa vaihdella ajankohdasta riippuen.

Luottamushenkilö 2.0 - paras versio minusta

30.-31.10. Scandic Aulanko, Hämeenlinna
Ilmoittaudu viimeistään 13.10.

Tule pohtimaan luottamustehtävääsi ja rooliasi luottamushenkilönä oman persoonan, työyhteisön ja ammatillisuuden näkökulmasta. Keskustelemme ja opimme uutta jo tutusta tehtävästä yhdessä muiden luottamushenkilöiden kanssa. Koulutuksen tavoitteena on lisätä hyvinvointia ja voimavaroja luottamustehtävän hoitamiseen.

Ajankohtaisaamu

Luottamushenkilöiden ajankohtaisaamuissa paneudutaan ajankohtaisiin asioihin. Tervetuloa verkostoitumaan alueen luottamushenkilöiden kanssa. Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen ajankohtaisaamua.

- 17.2. klo 10-12 Lahden aluetoimisto
- 18.2. klo 10-12 Kouvolan aluetoimisto
- 24.3. klo 10-12 Kouvolan aluetoimisto
- 25.3. klo 10-12 Lahden aluetoimisto
- 20.4. klo 10-12 Kouvolan aluetoimisto
- 21.4. klo 10-12 Lahden aluetoimisto
- 31.8. klo 10-12 Lahden aluetoimisto
- 1.9. klo 10-12 Kouvolan aluetoimisto
- 6.10. klo 10-12 Kouvolan aluetoimisto
- 7.10. klo 10-12 Lahden aluetoimisto
- 10.11. klo 10-12 Lahden aluetoimisto
- 11.11. klo 10-12 Kouvolan aluetoimisto



Palvelualojen
ammattiliitto

Servicefacket