

PAM

PAMin koulutukset 2021

ITÄ-SUOMI

Löydä alueesi koulutukset ja ilmoittaudu tapahtumakalenterin kautta:
www.pam.fi/tapahtumat/koulutukset

Tiedustelut: kuopio@pam.fi



PAMin alueiden koulutukset ovat jäsenille maksuttomia.

PAM korvaa kurssin ajalta opetukset, ohjelman mukaiset ruokailut ja tarvittaessa myös majoituksen. Yli 6 € matkakulut korvataan julkisten kulkuneuvojen hintojen mukaisesti.

Alueesi koulutukset

KAIKILLE JÄSENILLE

Jaksaa, jaksaa! Mikä palvelualoilla kuormittaa ja miten omaa kuormitustaan voi hallita **16.3. klo 9-15**

Hotelli Rauhalahti, Kuopio

Ilmoittaudu viimeistään 28.2.

Mitä kuormitus on? Onko kuormitus aina haitallista? Miten edistän omaa palautumistani ja hyvinvointiani? Kurssilla käydään läpi myös työvuorojen ja taukojen merkitystä kuormituksen hallinnassa. Koulutuksen jälkeen hahmotat oman työsi kuormitustekijöitä ja kykenet vähentämään haitallista kuormitusta niiltä osin kuin se on mahdollista.

Ota vuosiloma haltuun

22.4. klo 17-19

Kuopion ja Joensuun aluetoimistot

Ilmoittaudu viimeistään 18.4.

Miten vuosiloma määräytyy? Miten lomautukset, sairauslomat tai perhevapaat vaikuttaa? Miten lomapalkka lasketaan? Mikä on lomarahaa, lomapalkka ja lomakorvaus?

Työntekijän digitaidot

5.5. klo 9.30-16

Sokos Hotel Vaakuna, Mikkeli

Ilmoittaudu viimeistään 19.4.

Koetko, että tietotekniset perustaitosi ovat riittämättömiä nykytyöelämän pyörteissä? Älä huoli, et suinkaan ole ainoa. Tämän koulutuksen tavoitteena on elvyttää ja vahvistaa digitaalisia perustaitoja, jotta tietokoneella tapahtuvien työtehtävien suorittaminen olisi luontevaa ja työssä voisi keskittyä olennaiseen. Kurssilla on tärkeää selkeäkielisyys ja käytännönläheisyys. Kurssilaisten lähtötaso ja kiinnostuksen kohteet otetaan erityisesti huomioon. Hyödyllisten oppien lisäksi pääset rentoutumaan hyvässä seurassa.



**Palvelualojen
ammattiliitto**

Serviceacket

Hyvä fiilis! –hyvinvointikurssi jäsenille

28.-29.8.

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Siilinjärvi

Ilmoittaudu viimeistään 10.8.

Viikonlopun aikana haetaan avaimia työssäjaksamiseen ja omien voimavarojen löytämiseen. Etsitään hyvää fiilistä luonnosta ja kivasta porukasta. Etusijalla jäsenet, jotka eivät ole aiemmin olleet vastaavalla kurssilla.

Työhyvinvointikorttikoulutus

2.10. klo 9-16

Sokos Hotel Puijonsarvi, Kuopio

Ilmoittaudu viimeistään 26.9.

Työhyvinvointia edistetään parhaiten työpaikalla yhteisvoimin. Hyvinvoiva henkilöstö on motivoitunutta, sitoutuu työhönsä ja toimii tehokkaasti. Työhyvinvointi auttaa organisaatiota menestymään, edistää työurien kestoa ja vähentää sairaus- ja eläkekuluja. Koulutuksen päätteeksi kertaamme asiat pienen tentin muodossa. Koulutuksen jälkeen saat työhyvinvointikortin, jonka myöntää Työturvallisuuskeskus.

AKTIIVEILLE

Eväitä paikalliseen sopimiseen

9.2. klo 9-16

Kuopion ja Joensuun aluetoimistot

Ilmoittaudu viimeistään 4.2.

Mitä paikallinen sopiminen on? Tule oppimaan, mitä paikallisella sopimisella tarkoitetaan ja miten siitä voivat hyötyä sekä työntekijät että työnantaja. Mietimme myös, millaisia edellytyksiä paikalliselle sopimiselle pitää työpaikan arjessa olla, jotta saadaan hyvä sopimus

Luottamushenkilö 2.0 - paras versio minusta 24.-25.5.

Metsäkartano, Rautavaara

Ilmoittaudu viimeistään 9.5.

Tule pohtimaan rooliasi luottamushenkilönä oman persoonan, työyhteisön ja ammatillisuuden näkökulmasta. Keskustelemme ja opimme uutta jo tutusta tehtävästä yhdessä muiden luottamushenkilöiden kanssa. Tavoitteena on lisätä hyvinvointia ja voimavaroja luottamustehtävän hoitamiseen.



**Palvelualojen
ammattiliitto**

Serviceacket

Luottamushenkilö 2.0 - mikä nyt puhututtaa?

15.9. klo 9-16 Joensuun aluetoimisto

16.9. klo 9-16 Kuopion aluetoimisto

Ilmoittaudu viimeistään 10.9.2021

Tule kuulemaan, keskustelemaan ja oppimaan uutta palvelualojen työpaikoilla vaikuttavista ajankohtaisista asioista yhdessä muiden alueen luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen kanssa.

Aktiivin tietopaketti - jäsenasiat

15.11. Teams verkkokoulutus

Ilmoittaudu viimeistään 11.11.

Perintäsopimus, maksuvapautus, rästikirje, opintovapaa, ammattiosaston tai työpaikan vaihtaminen... Tiedätkö miten jäsenyys muuttuu työelämän ja elämän pyörteissä? Tämän kurssin avulla saat käsityksen jäsenyyden elinkaaresta ja siihen liittyvistä mahdollisuuksista ja toimenpiteistä.

Ajankohtaiskahvit aktiiveille

PAMin ja yhteiskunnan ajankohtaisia asioita aktiiveille (virtuaali)kahvien merkeissä

- 24.2. klo 13-14 Teams Ilmoittaudu viimeistään 23.2.
- 4.5. klo 8.30-10 Kuopio, Joensuu ja Mikkeli (tarkempi paikka ilmoitetaan myöhemmin), Ilmoittaudu viimeistään 30.4.
- 7.9. klo 13-14 Teams Ilmoittaudu viimeistään 6.9.
- 12.11. klo 8.30-10 Kuopio, Joensuu ja Mikkeli (tarkempi paikka ilmoitetaan myöhemmin), Ilmoittaudu viimeistään 8.11.



**Palvelualojen
ammattiliitto**

Servicefacket