

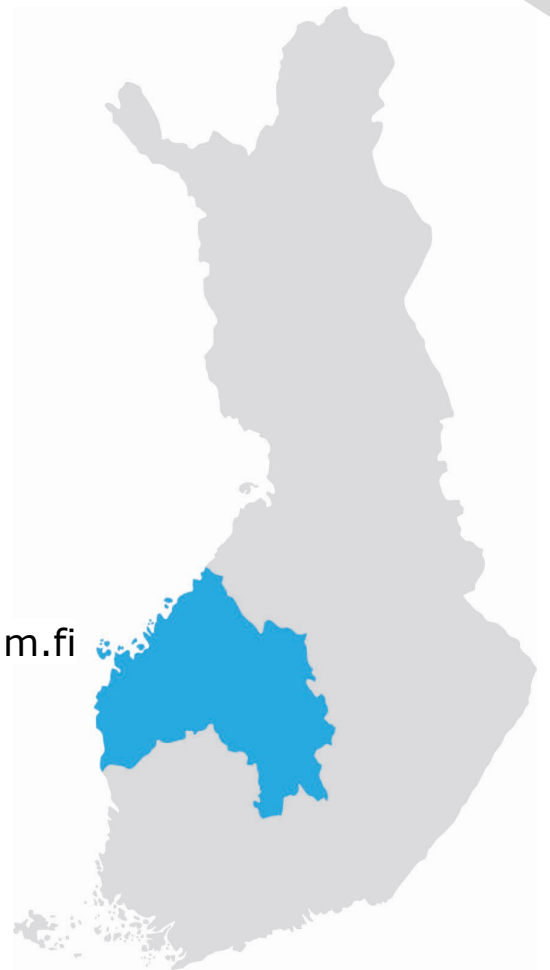
PAM

PAMin koulutukset 2021

**KESKI-SUOMI
-POHJANMAA**

Löydä alueesi koulutukset ja ilmoittaudu tapahtumakalenterin kautta:
www.pam.fi/tapahtumat/koulutukset

Tiedustelut: jyvaskyla@pam.fi | vaasa@pam.fi



**PAMin alueiden koulutukset
ovat jäsenille maksuttomia.**

PAM korvaa kurssin ajalta opetukset, ohjelman mukaiset ruokailut ja tarvittaessa myös majoituksen. Yli 6 € matkakulut korvataan julkisten kulkuneuvojen hintojen mukaisesti.

Alueesi koulutukset

KAIKILLE JÄSENILLE

Työntekijän digitaidot

6.2. klo 9-16 Original Sokos Hotel Alexandra, Jyväskylä

Ilmoittaudu viimeistään 20.1.

13.2. klo 9-16 Scandic Vaasa

Ilmoittaudu viimeistään 27.1.

Koulutuksessa käydään läpi käyttöliittymät, perussovellukset ja tiedostojen hallintaa. Tutustutaan pilvipalveluihin sekä mobiilijakamiseen. Viestintään liittyen käsitellään sähköpostin perusteita, kuten liitteiden käsittelyyn ja jakamiseen liittyviä asioita.

Jaksaa, jaksaa! Mikä palvelualoilla kuormittaa ja miten omaa kuormitustaan voi hallita?

13.3. klo 9-15 Scandic Jyväskylä Station

Ilmoittaudu viimeistään 24.2.

22.5. klo 9-15 Scandic Vaasa

Ilmoittaudu viimeistään 5.5.

Mitä kuormitus on? Onko kuormitus aina haitallista? Miten edistän omaa palautumistani ja hyvinvointiani? Kurssilla käydään läpi myös työvuorojen ja taukojen merkitystä kuormituksen hallinnassa. Koulutuksen jälkeen hahmotat oman työsi kuormitustekijöitä ja kykenet vähentämään haitallista kuormitusta niiltä osin kuin se on mahdollista.

Työhyvinvointikorttikoulutus

9.11. klo 9-16 Bella Roma, Jyväskylä

11.11. klo 9-16 Härmän kylpylä, Ylihärmä

Ilmoittaudu viimeistään 24.10.

Työhyvinvointia edistetään parhaiten työpaikalla yhteisvoimin. Hyvinvoiva henkilöstö on motivoitunutta, sitoutuu työhönsä ja toimii tehokkaasti. Työhyvinvointi auttaa organisaatiota menestymään, edistää työurien kestoa ja vähentää sairaus- ja eläkekuluja. Koulutuksen päätteeksi kertaamme asiat pienen tentin muodossa. Koulutuksen jälkeen saat työhyvinvointikortin, jonka myöntää Työturvallisuuskeskus.

AKTIIVEILLE

RAM

Aktiivin tietopaketti - jäsenasiat

**Palvelualojen
ammattiliitto**

Servicefacket

26.1. klo 9-12 Teams verkkokoulutus
Ilmoittaudu viimeistään 25.1

Perintäsopimus, maksuvapautus, rästikirje, opintovapaa, ammattiosaston tai työpaikan vaihtaminen... Tiedätkö miten jäsenyys muuttuu työelämän ja elämän pyörteissä? Tämän kurssin avulla saat käsityksen jäsenyyden elinkaaresta ja siihen liittyvistä mahdollisuuksista ja toimenpiteistä.

Luottamushenkilöiden perehdytys

24.3. klo 10-16 Jyväskylän ja Vaasan aluetoimistot
Ilmoittaudu viimeistään 14.3.

3.11. klo 10-16 Jyväskylän ja Vaasan aluetoimistot
Ilmoittaudu viimeistään 24.10.

Perehdytyspäivässä hahmotetaan luottamushenkilön roolia mm. työpaikalla ja PAMissa. Oma tehtävänkuvasi selkenee, kun tutustumme mitkä ovat tehtäväsi, oikeutesi ja velvollisuutesi toimiessasi työpaikkasi luottamusmiehenä tai työsuojeluvaltuutettuna. Perehdytys lisää itsevarmuuttasi ja antaa avaimia uuteen tehtävääsi. Perehdytyksessä kerromme myös, miten PAM toimii luottamushenkilön tukena tehtävässä. Perehdytyspäivä on tarkoitettu vain aloittaville luottamushenkilöille.

Luottamushenkilö 2.0 - paras versio minusta

24.-25.4. Marjoniemen tila, Uurainen
Ilmoittaudu viimeistään 21.3.

Tule pohtimaan rooliasi luottamushenkilönä oman persoonan, työyhteisön ja ammatillisuuden näkökulmasta. Keskustelemme ja opimme uutta jo tutusta tehtävästä yhdessä muiden luottamushenkilöiden kanssa. Tavoitteena on lisätä hyvinvointia ja voimavaroja luottamustehtävän hoitamiseen.

Eväitä paikalliseen sopimiseen

18.8. klo 10-15 Teams verkkokoulutus
Ilmoittaudu viimeistään 17.8.

Mitä paikallinen sopiminen on? Tule oppimaan, mitä paikallisella sopimisella tarkoitetaan ja miten siitä voivat hyötyä sekä työntekijät että työnantaja. Mietimme myös, millaisia edellytyksiä paikalliselle sopimiselle pitää työpaikan arjessa olla, jotta saadaan hyvä sopimus

Luottamushenkilö 2.0 - mikä nyt puhututtaa?

12.10. klo 9-16 Jyväskylän aluetoimisto
15.10. klo 9-16 Vaasan aluetoimisto
Ilmoittaudu viimeistään 3.10.

Tule kuulemaan, keskustelemaan ja oppimaan uutta palvelualojen työpaikoilla vaikuttavista ajankohtaisista asioista yhdessä muiden alueen luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen kanssa.

