

PAM

# PAMin koulutukset 2021

## LOUNAIS-SUOMI

Löydä alueesi koulutukset ja ilmoittaudu tapahtumakalenterin kautta:  
[www.pam.fi/tapahtumat/koulutukset](http://www.pam.fi/tapahtumat/koulutukset)

**Tiedustelut:** turku@pam.fi | pori@pam.fi



### **PAMin alueiden koulutukset ovat jäsenille maksuttomia.**

PAM korvaa kurssin ajalta opetukset, ohjelman mukaiset ruokailut ja tarvittaessa myös majoituksen. Yli 6 € matkakulut korvataan julkisten kulkuneuvojen hintojen mukaisesti.

# Alueesi koulutukset

**KAIKILLE JÄSENILLE**

## **Työntekijän digitaidot**

17.-18.4. Hotelli Bepop, Pori  
Ilmoittaudu viimeistään 3.3.

Koetko, että tietotekniset perustaitosi ovat riittämättömiä nykytyöelämän pyörteissä? Älä huoli, et suinkaan ole ainoa. Tämän koulutuksen tavoitteena on elvyttää ja vahvistaa digitaalisia perustaitoja, jotta tietokoneella tapahtuvien työtehtävien suorittaminen olisi luontevaa ja työssä voisi keskittyä olennaiseen. Kurssilla on tärkeää selkeäkielisyys ja käytännönläheisyys. Kurssilaisten lähtötaso ja kiinnostuksen kohteet otetaan erityisesti huomioon. Hyödyllisten oppien lisäksi pääset rentoutumaan hyvässä seurassa.

## **Jaksaa, jaksaa! Mikä palvelualueilla kuormittaa ja miten omaa kuormitustaan voi hallita?**

29.9. klo 10-16 Amado, Pori  
30.9. klo 10-16 Kellariravintola, Turku  
Ilmoittaudu viimeistään 17.9

Mitä kuormitus on? Onko kuormitus aina haitallista? Miten edistän omaa palautumistani ja hyvinvointiani? Kurssilla käydään läpi myös työvuorojen ja taukojen merkitystä kuormituksen hallinnassa. Koulutuksen jälkeen hahmotat oman työsi kuormitustekijöitä ja kykenet vähentämään haitallista kuormitusta niiltä osin kuin se on mahdollista.

## **Työyvinvointikorttikoulutus**

11.10. klo 9-16 Turun aluetoimisto  
12.10 klo 9-16 Porin aluetoimisto  
Ilmoittaudu viimeistään 3.11.

## **Hyvä fiilis! – hyvinvointikurssi jäsenille**

30.-31.10.2021  
Holiday Club Caribia, Turku  
Ilmoittaudu viimeistään 24.9.

Viikonlopun aikana haetaan avaimia työssäjaksamiseen ja omien voimavarojen löytämiseen. Etsitään hyvää fiilistä luonnosta ja kivasta porukasta. Etusijalla jäsenet, jotka eivät ole aiemmin olleet vastaavalla kurssilla.



**Palvelualuejen  
ammattiliitto**

Serviceacket

## AKTIIVEILLE

### **Luottamushenkilö 2.0 - paras versio minusta**

30.-31.1. Scandic Julia, Turku  
Ilmoittaudu viimeistään 29.12.2020

Tule pohtimaan rooliasi luottamushenkilönä oman persoonan, työyhteisön ja ammatillisuuden näkökulmasta. Keskustelemme ja opimme uutta jo tutusta tehtävästä yhdessä muiden luottamushenkilöiden kanssa. Tavoitteena on lisätä hyvinvointia ja voimavaroja luottamustehtävän hoitamiseen.

### **Luottamushenkilö 2.0 - mikä nyt puhututtaa?**

8.3. klo 10-16 Panimoravintola Koulu, Turku  
Ilmoittaudu viimeistään 25.2.

Tule kuulemaan, keskustelemaan ja oppimaan uutta palvelualueiden työpaikoilla vaikuttavista ajankohtaisista asioista yhdessä muiden alueen luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen kanssa.

### **Eväitä paikalliseen sopimiseen**

19.5 klo 10-16 Kellariravintola Turku  
20.5 klo 10-16 Amado Pori  
Ilmoittaudu viimeistään 4.5.

Mitä paikallinen sopiminen on? Tule oppimaan, mitä paikallisella sopimisella tarkoitetaan ja miten siitä voivat hyötyä sekä työntekijät että työnantaja. Mietimme myös, millaisia edellytyksiä paikalliselle sopimiselle pitää työpaikan arjessa olla, jotta saadaan hyvä sopimus

### **Luottamushenkilöiden perehdytys**

8.11 Turun aluetoimisto klo 10-15  
9.11 Porin aluetoimisto klo 10-15  
Ilmoittaudu viimeistään 29.10.

Perehdytyspäivässä hahmotetaan luottamushenkilön roolia mm. työpaikalla ja PAMissa. Oma tehtäväkuvasi selkenee, kun tutustumme mitkä ovat tehtäväsi, oikeutesi ja velvollisuutesi toimiessasi työpaikkasi luottamusmiehenä tai työsuojeluvaltuutettuna. Perehdytys lisää itsevarmuuttasi ja antaa avaimia uuteen tehtävääsi. Perehdytyksessä kerromme myös, miten PAM toimii luottamushenkilön tukena tehtävässä. Perehdytyspäivä on tarkoitettu vain aloittaville luottamushenkilöille.

### **Aktiivin tietopaketti - jäsenasiat**

29.11. klo 12-15 Teams verkkokoulutus  
Ilmoittaudu viimeistään 20.11.

Perintäsopimus, maksuvapautus, rästikirje, opintovapaa, ammattiosaston tai työpaikan



**Palvelualueiden  
ammattiliitto**

Servicefacket

vaihtaminen... Tiedätkö miten jäsenyys muuttuu työelämän ja elämän pyörteissä? Tämän kurssin avulla saat käsityksen jäsenyyden elinkaaresta ja siihen liittyvistä mahdollisuuksista ja toimenpiteistä.

## **Edessä eläkevuodet-valmennuspäivä**

30.11. klo 10-16 Teams verkkokoulutus  
Ilmoittaudu viimeistään 20.11.

Eläkkeelle siirtyminen merkitsee suurta elämänmuutosta. Tuttu ajankäyttö ja rutiinit katoavat, työtoverit jäävät työpaikalle ja henkilö astuu uuteen elämänvaiheeseen. Valmennuspäivän tarkoituksena on tukea selviytymistä tästä muutoksesta. Kurssi tarjoaa tietoa myös työeläketurvasta.

Kurssi sopii sekä pian eläkkeelle siirtyville että vielä yli 10 vuotta työelämässä jatkaville, 55-vuotialle tai vanhemmille henkilöille. Kurssille voi osallistua myös alle 55-vuotias luottamushenkilö, jolle työntekijät esittävät myös eläkeasioihin liittyviä kysymyksiä.

## **Ajankohtaisaamut**

Luottamushenkilöiden ajankohtaisaamuissa paneudutaan eri teemoihin. Tervetuloa verkostoitumaan alueen luottamushenkilöiden kanssa.

Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen ajankohtaisaamua

- 19.1. klo 10-12 Ajankohtaiset asiat, Turku
- 21.1. klo 10-12 Ajankohtaiset asiat, Pori
- 16.2. klo 10-12 Kunnallisvaalit, Pori
- 18.2. klo 10-12 Kunnallisvaalit, Turku
- 23.3. klo 10-12 Työterveyden tehtävät ja yhteistyö, Teams
- 27.4. klo 10-12 Kesätyöntekijöiden oikeudet, Turku
- 28.4. klo 10-12 Kesätyöntekijöiden oikeudet, Pori
- 25.5. klo 10-12 Työttömyyskassan muutokset, Teams
- 8.6. klo 10-12 Lisätyöoikeus, Teams
- 24.8. klo 10-12 Luottamushenkilövalinnat, Teams
- 21.9. klo 10-12 Ajankohtaiset asiat, Turku
- 22.9. klo 10-12 Ajankohtaiset asiat, Pori
- 26.10. klo 10-12 Jäsenhankinta ja miksi sitä tehdään, Pori
- 28.10. klo 10-12 Jäsenhankinta ja miksi sitä tehdään, Turku
- 23.11. klo 10-12 TES-kierrokselle valmistautuminen, Turku
- 24.11. klo 10-12 TES-kierrokselle valmistautuminen, Pori



**Palvelualojen  
ammattiliitto**

Servicefacket