

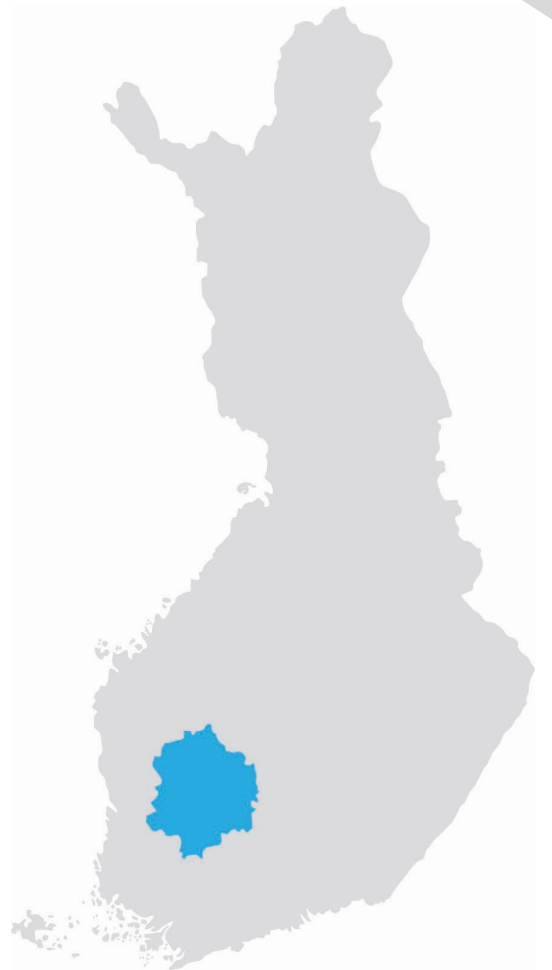
PAM

PAMin koulutukset 2021

PIRKANMAA

Löydä alueesi koulutukset ja ilmoittaudu tapahtumakalenterin kautta:
www.pam.fi/tapahtumat/koulutukset

Tiedustelut: tampere@pam.fi



PAMin alueiden koulutukset ovat jäsenille maksuttomia.

PAM korvaa kurssin ajalta opetukset, ohjelman mukaiset ruokailut ja tarvittaessa myös majoituksen. Yli 6 € matkakulut korvataan julkisten kulkuneuvojen hintojen mukaisesti.

Alueesi koulutukset

KAIKILLE JÄSENILLE

Kaikki mitä olet halunnut tietää päivärahasta

22.1. klo 9.30-12

Ilmoittaudu viimeistään 14.1.

Työttömyyskassan asiantuntija kertoo ansiosidonnaisesta päivärahasta. Koulutuksen aikana käydään läpi perusasiat päivärahasta ja vastataan koulutuksessa esiin tulleisiin kysymyksiin.

Jaksaa, jaksaa! Mikä palvelualoilla kuormittaa ja miten omaa kuormitustaan voi hallita

11.2. klo 9-15 Ratinanlinna Tampere

Ilmoittaudu viimeistään 24.1.

Mitä kuormitus on? Onko kuormitus aina haitallista? Miten edistän omaa palautumistani ja hyvinvointiani? Kurssilla käydään läpi myös työvuorojen ja taukojen merkitystä kuormituksen hallinnassa. Koulutuksen jälkeen hahmotat oman työsi kuormitustekijöitä ja kykenet vähentämään haitallista kuormitusta niiltä osin kuin se on mahdollista.

Työntekijän digitaidot osa 1

20.3 osa1. klo 9.30-16 Kokouskeskus Puistotorni, Tampere

Ilmoittaudu viimeistään 26.2.

Koetko, että tietotekniset perustaitosi ovat riittämättömiä nykytyöelämän pyörteissä? Älä huoli, et suinkaan ole ainoa. Tämän koulutuksen tavoitteena on elvyttää ja vahvistaa digitaalisia perustaitoja, jotta tietokoneella tapahtuvien työtehtävien suorittaminen olisi luontevaa ja työssä voisi keskittyä olennaiseen. Kurssilla on tärkeää selkeäkielisyys ja käytännölläisyys. Kurssilaisten lähtötaso ja kiinnostuksen kohteet otetaan erityisesti huomioon. Hyödyllisten oppien lisäksi pääset rentoutumaan hyvässä seurassa.



Palvelualojen
ammattiliitto

Servicefacket

Miten laskea lomapalkkani?

14.4.2021 klo 9.30 – 15 Bistro Venla, Tampere
Ilmoittaudu viimeistään 4.4.

Maksaessaan lomapalkan työnantaja on velvollinen antamaan työntekijälle laskelman, josta käy ilmi lomapalkan suuruus ja sen määräytymisperusteet. Koulutuksen aikana opit tulkitsemaan lomapalkkalaskelmaasi ja ymmärtämään vuosilomalain perusteita.

Työntekijän digitaidot osa 2

24.4.klo 9.30-16 Kokouskeskus Puistotorni, Tampere
Ilmoittaudu viimeistään 31.3.

Koetko, että tietotekniset perustaitosi ovat riittämättömiä nykytyöelämän pyörteissä? Älä huoli, et suinkaan ole ainoa. Tämän koulutuksen tavoitteena on elvyttää ja vahvistaa digitaalisia perustaitoja, jotta tietokoneella tapahtuvien työtehtävien suorittaminen olisi luontevaa ja työssä voisi keskittyä olennaiseen. Kurssilla on tärkeää selkeäkielisyys ja käytännönläheisyys. Kurssilaisten lähtötaso ja kiinnostuksen kohteet otetaan erityisesti huomioon. Hyödyllisten oppien lisäksi pääset rentoutumaan hyvässä seurassa.

Työhyvinvointikorttikoulutus

20.5. klo 9 -16 Solo Sokos Hotelli Torni, Tampere
Ilmoittaudu viimeistään 14.4.

Työhyvinvointia edistetään parhaiten työpaikalla yhteisvoimin. Hyvinvoiva henkilöstö on motivoitunutta, sitoutuu työhönsä ja toimii tehokkaasti. Työhyvinvointi auttaa organisaatiota menestymään, edistää työurien kestoa ja vähentää sairaus- ja eläkekuluja. Koulutuksen päätteeksi kertaamme asiat pienen tentin muodossa. Koulutuksen jälkeen saat työhyvinvointikortin, jonka myöntää Työturvallisuuskeskus.

Hyvä fiilis! –hyvinvointikurssi jäsenille

18. - 19.9. Lapland Hotel, Tampere
Ilmoittaudu viimeistään 29.8.

Viikonlopun aikana haetaan avaimia työssäjaksamiseen ja omien voimavarojen löytämiseen. Etsitään hyvää fiilistä luonnosta ja kivasta porukasta. Etusijalla jäsenet, jotka eivät ole aiemmin olleet vastaavalla kurssilla.



**Palvelualojen
ammattiliitto**

Servicefacket

Eläkkeelle siirtymisen valmennus

9.10. Valmistautuminen eläkkeelle siirtymiseen, työeläketurva ja eläke-etuudet
Paikka tarkentuu lähempänä ajankohtaa. Ilmoittaudu viimeistään 14.9.

23.10. Eläkkeelle siirtymisen aiheuttama elämänmuutos, mahdollisuudet harrastaa ja vaikuttaa eläkkeellä

Paikka tarkentuu lähempänä ajankohtaa . Ilmoittaudu viimeistään 3.10.

Eläkkeelle siirtyminen merkitsee suurta elämänmuutosta. Tuttu ajankäyttö ja rutiinit katoavat, työtoverit jäävät työpaikalle ja henkilö astuu uuteen elämänvaiheeseen. Tämän kurssin tarkoitus on tukea selviytymistä tästä muutoksesta. Kurssi tarjoaa tietoa myös työeläketurvasta. Kurssi sopii sekä pian eläkkeelle siirtyville että vielä yli 10 vuotta työelämässä jatkaville, 55-vuotialle tai vanhemmille henkilöille. Kurssille voi osallistua myös alle 55-vuotias luottamushenkilö, jolle työntekijät esittävät myös eläkeasioihin liittyviä kysymyksiä.

AKTIIVEILLE

Luottamushenkilöiden perehdytys

20.1. klo 10-16 Tampereen aluetoimisto

Ilmoittaudu viimeistään 14.1.

15.12. klo 10-16 Tampereen aluetoimisto

Ilmoittaudu viimeistään 9.12.

Perehdytyspäivässä hahmotetaan luottamushenkilön roolia mm. työpaikalla ja PAMissa. Oma tehtäväkuvasi selkenee, kun tutustumme mitkä ovat tehtäväsi, oikeutesi ja velvollisuutesi toimiessasi työpaikkasi luottamusmiehenä tai työsuojeluvaltuutettuna.

Perehdytys lisää luottamushenkilöiden itsevarmuutta ja antaa avaimia toimia alusta alkaen innokkaasti uudessa tehtävässä. Perehdytyksessä kerromme myös, miten PAM toimii luottamushenkilön tukena tehtävässä. Perehdytyspäivä on tarkoitettu vain aloittaville luottamushenkilöille.

Eväitä paikalliseen sopimiseen

28.1. klo 9.30-16 Tampereen aluetoimisto

Ilmoittaudu viimeistään 21.1.

Mitä paikallinen sopiminen on? Tule oppimaan, mitä paikallisella sopimisella tarkoitetaan ja miten siitä voivat hyötyä sekä työntekijät että työnantaja. Mietimme myös, millaisia edellytyksiä paikalliselle sopimiselle pitää työpaikan arjessa olla, jotta saadaan hyvä sopimus



**Palvelualojen
ammattiliitto**

Servicefacket

Luottis helppi

4.2. klo 13-15 Kaupan luottis helppi
Tampereen aluetoimisto, Ilmoittaudu viimeistään 31.1.

10.2. klo 13-15 Kipan luottis helppi
Tampereen aluetoimisto, Ilmoittaudu viimeistään 3.2.

4.3. klo 13-15 Maran luottis helppi
Tampereen aluetoimisto, Ilmoittaudu viimeistään 28.2.

Kaupan, Kipan ja Maran luottamushenkilöille tarkoitettujen alakohtaiset ryhmät työn tueksi. Tapaamisten aikana tutustutaan muihin saman alan luottamushenkilöihin, verkostoidutaan, mentoroidaan, vuorovaikutetaan, tehdään tulkintoja, puretaan epäkohtia mieltämällä ratkaisuja, tarkastellaan asioita eri näkökulmista, ideoidaan, toimitaan ja vaikutetaan yhdessä. Ensimmäisen tapaamisen yhteydessä sovitaan yhdessä seuraavista tapaamiskerroista. Tule keskustelemaan alaasi koskevista kysymyksistä ja saamaan apua vaikkapa Tes -tulkinnoille!

Luottamushenkilö 2.0 - mikä nyt puhututtaa?

17.2. klo 9-16 Ravintola Frenckell, Tampere
Ilmoittaudu viimeistään 31.1.

Tule kuulemaan, keskustelemaan ja oppimaan uutta palvelualojen työpaikoilla vaikuttavista ajankohtaisista asioista yhdessä muiden alueen luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen kanssa.

Lisätyöoikeuden periaatteet

25.2. klo 9.30 - 16 Tampereen aluetoimisto
Ilmoittaudu viimeistään 14.2.

Perehdytään lisätyöntarjoamisen periaatteisiin: mitä lisätyö on, kenelle lisätyötunteja kuuluu tarjota ja minkälainen oikeus työntekijällä on lisätyötunteihin.

Luottamushenkilö 2.0 - paras versio minusta

15. - 16.5. Holiday Club Tampereen kylpylä
Ilmoittaudu viimeistään 23.4.

Tule pohtimaan rooliasi luottamushenkilönä oman persoonan, työyhteisön ja ammatillisuuden näkökulmasta. Keskustelemme ja opimme uutta jo tutusta tehtävästä yhdessä muiden luottamushenkilöiden kanssa. Tavoitteena on lisätä hyvinvointia ja voimavaroja luottamustehtävän hoitamiseen.

Aktiivin tietopaketti - jäsenasiat

24.8. klo 10-16 Tampereen aluetoimisto
Ilmoittaudu viimeistään 15.8.

Perintäsopimus, maksuvapautus, rästickirje, opintovapaa, ammattiosaston tai työpaikan vaihtaminen... Tiedätkö miten jäsenyys muuttuu työelämän ja elämän pyörteisissä? Tämän kurssin avulla saat käsityksen jäsenyyden elinkaaresta ja siihen liittyvistä mahdollisuuksista ja toimenpiteistä.



Ajankohtaiskahvit

12.1., 9.2., 9.3., 6.4., 11.5., 10.8., 14.9., 12.10., 9.11., 1.12.

klo 10-12 Tampereen aluetoimisto ja Teams

Ilmoittaudu viimeistään 5 päivää ennen kahveja

Luottamushenkilöiden ajankohtaiskahvitteluissa paneudutaan ajankohtaisiin asioihin. Tule verkostoitumaan muiden luottamushenkilöiden kanssa! Jos osallistujia on alle 10, kahvit pidetään Teamsina.

Työnohjaus

Työnohjaus perustuu vapaaehtoisuuteen ja luottamuksellisuuteen. Sen avulla tarkastellaan, arvioidaan ja kehitetään omaa itseä, luottamustehtävää ja ammatillista osaamista.

Luottamushenkilöiden työnohjausryhmä kokoontuu noin vuoden ajan kerran kuukaudessa ja ryhmiä vetävät koulutetut työnohjaajat. Tampereelle kootaan oma työnohjausryhmä luottamushenkilöille, jos kiinnostuneita ilmoittautuu tarpeeksi. Ole yhteydessä tampere@pam.fi.



**Palvelualojen
ammattiliitto**

Servicefacket