

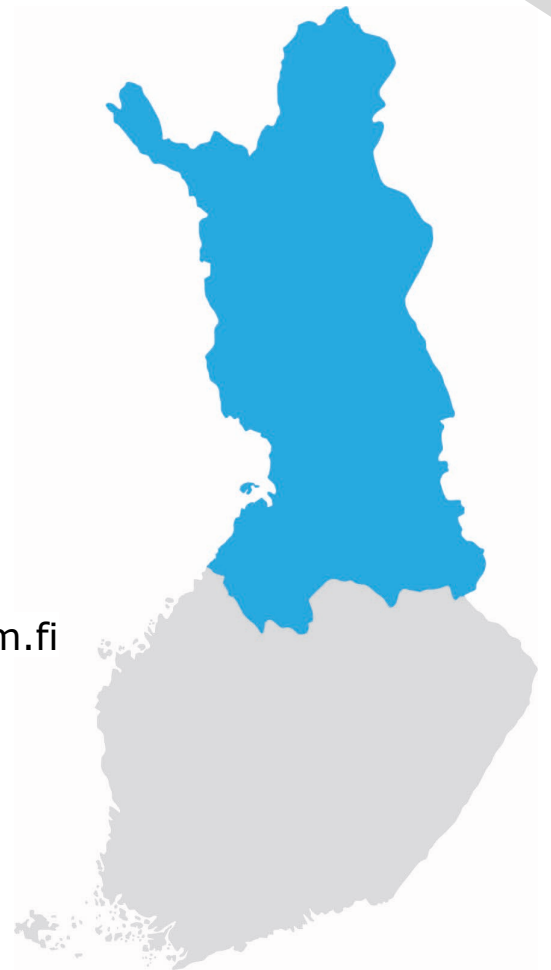
PAM

PAMin koulutukset 2021

POHJOIS-SUOMI

Löydä alueesi koulutukset ja ilmoittaudu tapahtumakalenterin kautta:
www.pam.fi/tapahtumat/koulutukset

Tiedustelut: oulu@pam.fi | rovaniemi@pam.fi



PAMin alueiden koulutukset ovat jäsenille maksuttomia.

PAM korvaa kurssin ajalta opetukset, ohjelman mukaiset ruokailut ja tarvittaessa myös majoituksen. Yli 6 € matkakulut korvataan julkisten kulkuneuvojen hintojen mukaisesti.

Alueesi koulutukset

KAIKILLE JÄSENILLE

Jaksaa, jaksaa! Mikä palvelualoilla kuormittaa ja miten omaa kuormitustaan voi hallita?

27.2. klo 9-15 Kemi, Ratapihan Ruustinna
Ilmoittaudu viimeistään 14.2.

Mitä kuormitus on? Onko kuormitus aina haitallista? Miten edistän omaa palautumistani ja hyvinvointiani? Kurssilla käydään läpi myös työvuorojen ja taukojen merkitystä kuormituksen hallinnassa. Koulutuksen jälkeen hahmotat oman työsi kuormitustekijöitä ja kykenet vähentämään haitallista kuormitusta niiltä osin kuin se on mahdollista.

Työntekijän digitaidot

15.-16.5. Oulu, Eden
Ilmoittaudu viimeistään 2.5.

Koetko, että tietotekniset perustaitosi ovat riittämättömiä nykytyöelämän pyörteissä? Älä huoli, et suinkaan ole ainoa. Tämän koulutuksen tavoitteena on elvyttää ja vahvistaa digitaalisia perustaitoja, jotta tietokoneella tapahtuvien työtehtävien suorittaminen olisi luontevaa ja työssä voisi keskittyä olennaiseen. Kurssilla on tärkeää selkeäkielisyys ja käytännönläheisyys. Kurssilaisten lähtötaso ja kiinnostuksen kohteet otetaan erityisesti huomioon. Hyödyllisten oppien lisäksi pääset rentoutumaan hyvässä seurassa.

Työhyvinvointikorttikoulutus

28.10. klo 9-16.30 Valkea, Oulu
Ilmoittaudu viimeistään 17.10.

Työhyvinvointia edistetään parhaiten työpaikalla yhteisvoimin. Hyvinvoiva henkilöstö on motivoitunutta, sitoutuu työhönsä ja toimii tehokkaasti. Työhyvinvointi auttaa organisaatiota menestymään, edistää työurien kestoa ja vähentää sairaus- ja eläkekuluja. Koulutuksen päätteeksi kertaamme asiat pienen tentin muodossa. Koulutuksen jälkeen saat työhyvinvointikortin, jonka myöntää Työturvallisuuskeskus.



Palvelualojen
ammattiliitto

Servicepaket

Hyvä fiilis! –hyvinvointikurssi jäsenille

27.-28.11. Iso-Syöte, Kide Hotel
Ilmoittaudu viimeistään 14.11.

Viikonlopun aikana haetaan avaimia työssäjaksamiseen ja omien voimavarojen löytämiseen. Etsitään hyvää fiilistä luonnosta ja kivasta porukasta. Etusijalla jäsenet, jotka eivät ole aiemmin olleet vastaavalla kurssilla.

AKTIIVEILLE

Eväitä paikalliseen sopimiseen

6.2. klo 9-15 Oulun aluetoimisto
Ilmoittaudu viimeistään 24.1.

Mitä paikallinen sopiminen on? Tule oppimaan, mitä paikallisella sopimisella tarkoitetaan ja miten siitä voivat hyötyä sekä työntekijät että työnantaja. Mietimme myös, millaisia edellytyksiä paikalliselle sopimiselle pitää työpaikan arjessa olla, jotta saadaan hyvä sopimus

Luottamushenkilö 2.0 - paras versio minusta

10.-11.4. paikka ilmoitetaan myöhemmin
Ilmoittaudu viimeistään 28.3.

Tule pohtimaan rooliasi luottamushenkilönä oman persoonan, työyhteisön ja ammatillisuuden näkökulmasta. Keskustelemme ja opimme uutta jo tutusta tehtävästä yhdessä muiden luottamushenkilöiden kanssa. Tavoitteena on lisätä hyvinvointia ja voimavaroja luottamustehtävän hoitamiseen.

Luottamushenkilö 2.0 - mikä nyt puhututtaa?

5.6. klo 9-16 Oulun aluetoimisto
Ilmoittaudu viimeistään 23.5.

Tule kuulemaan, keskustelemaan ja oppimaan uutta palvelualojen työpaikoilla vaikuttavista ajankohtaisista asioista yhdessä muiden alueen luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen kanssa.

Aktiivin tietopaketti - jäsenasiat

25.9.klo 13-16 Teams
Ilmoittaudu viimeistään 12.9.

Perintäsopimus, maksuvapautus, rästikirje, opintovapaa, ammattiosaston tai työpaikan vaihtaminen... Tiedätkö miten jäsenyys muuttuu työelämän ja elämän pyörteisissä? Tämän kurssin avulla saat käsityksen jäsenyyden elinkaaresta ja siihen liittyvistä mahdollisuuksista ja toimenpiteistä.



**Palvelualojen
ammattiliitto**

Servicefacket

Ajankohtaisteamsit

Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista aiheista sekä verkostumaan verkon välityksellä. Aiheet ilmoitetaan lähempänä ajankohtaa.

ti 26.1. klo 10

ti 6.4. klo 18

ti 5.10. klo 10

ti 7.12. klo 18

Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen ajankohtaisteamsia.



**Palvelualojen
ammattiliitto**

Servicefacket