

# Kaupan alan esimiesten jaksamisbarometri

Kaupan alan esimiesten neuvottelujärjestö

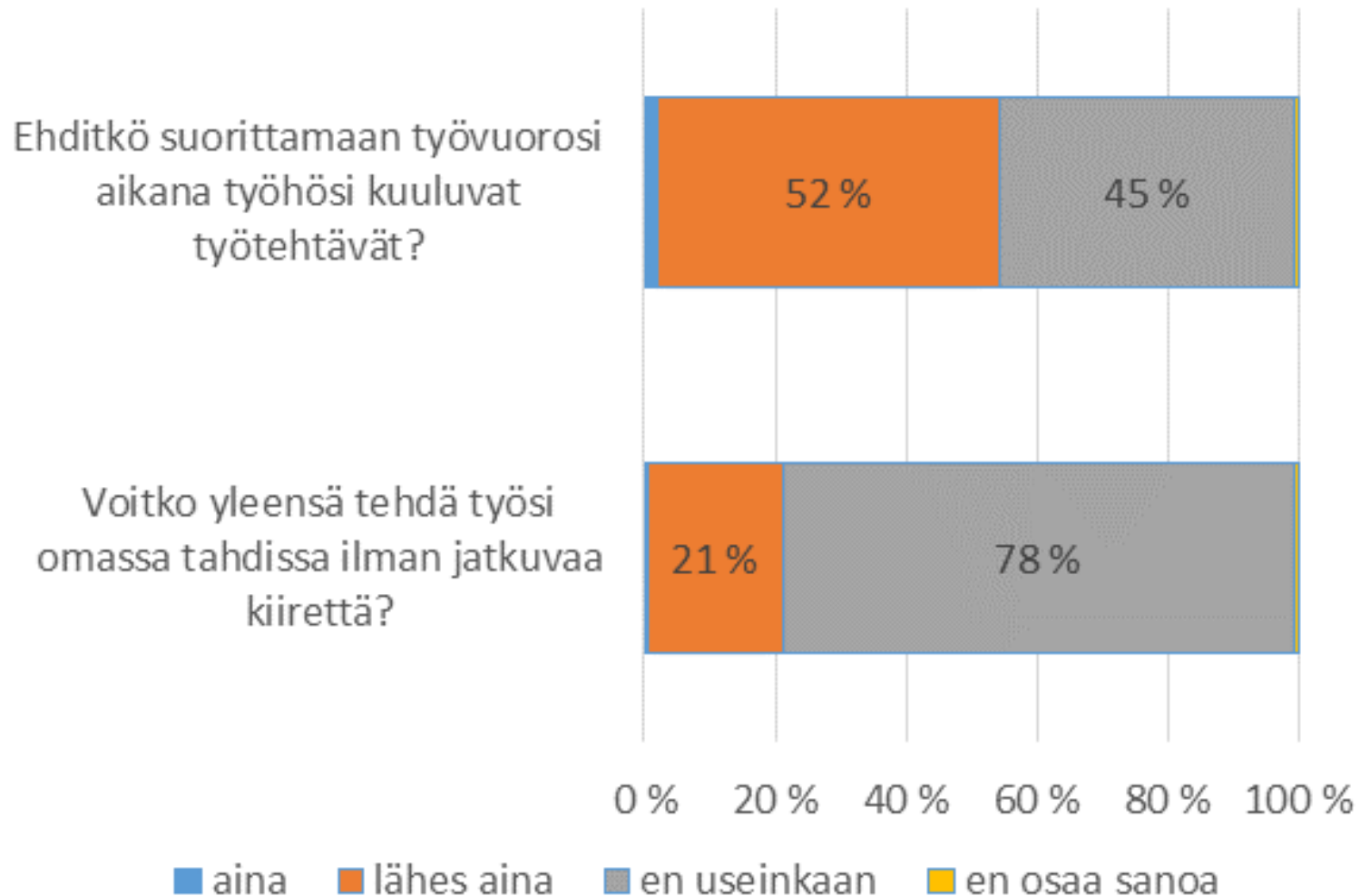
# Keskeiset tulokset

- Kyselyyn vastanneista 27 prosenttia tuntee työn aiheuttamaa stressiä. Työterveyslaitoksen mukaan neljännes työntekijöistä Suomessa kokee stressiä.
- Päivittäisten lounas- ja kahvitaukojen pitäminen onnistuu vain 23 prosentilta.
- Lähes puolet tekee vapaa-ajalla esimiestöitään ja kolmannes myös vuosilomillaan.
- Kolmannes näyttää jäävän ilman korvausta tekemästään ylimääräisestä työstä. Vuonna 2013 Tilastokeskuksen työolotutkimuksen mukaan ylitöitä ilman korvausta oli tehnyt 28 prosenttia palkansaajista.
- 70 prosenttia tuntee ylpeyttä nykyisestä työnantajastaan.
- Vastaajat näyttävät luottavan työyhteisönsä ja uskovat myös itse nauttivansa työyhteisönsä luottamusta.
- Luottamus yrityksen johtoon ja toimintaan vaihtelee kaupparyhmittäin.
- Omaan työhönsä oli erittäin tai melko tyytyväisiä 67 prosenttia. Vuonna 2013 työolotutkimuksen mukaan suomalaisista työssäkäyvistä oli omaan työhönsä erittäin tai melko tyytyväisiä 89 prosenttia.

# Työaika ja tauot

- Kyselyyn vastanneista 76 prosenttia pystyy vaikuttamaan työvuoroihinsa/työvuorolistoihin erittäin tai melko paljon. Vastaajista 7 prosenttia pystyy mielestään vaikuttamaan niihin vain vähän tai ei lainkaan.
- 23 prosenttia pystyy pitämään päivittäin ruoka- ja kahvitauot normaalipituisena, 62 prosenttia vaihdellen. Vastaajista 15 prosenttia jää kroonisesti ilman normaalipituisia ruoka- ja kahvitaukoja. Työolotutkimuksen mukaan suomalaisista työssäkäyvistä 80% kokee saavansa työssä riittävästi taukoja.
- Merkittävä osa (45 %) kokee, etteivät he ehdi tekemään työvuoronsa aikana kaikkia tehtäviään.

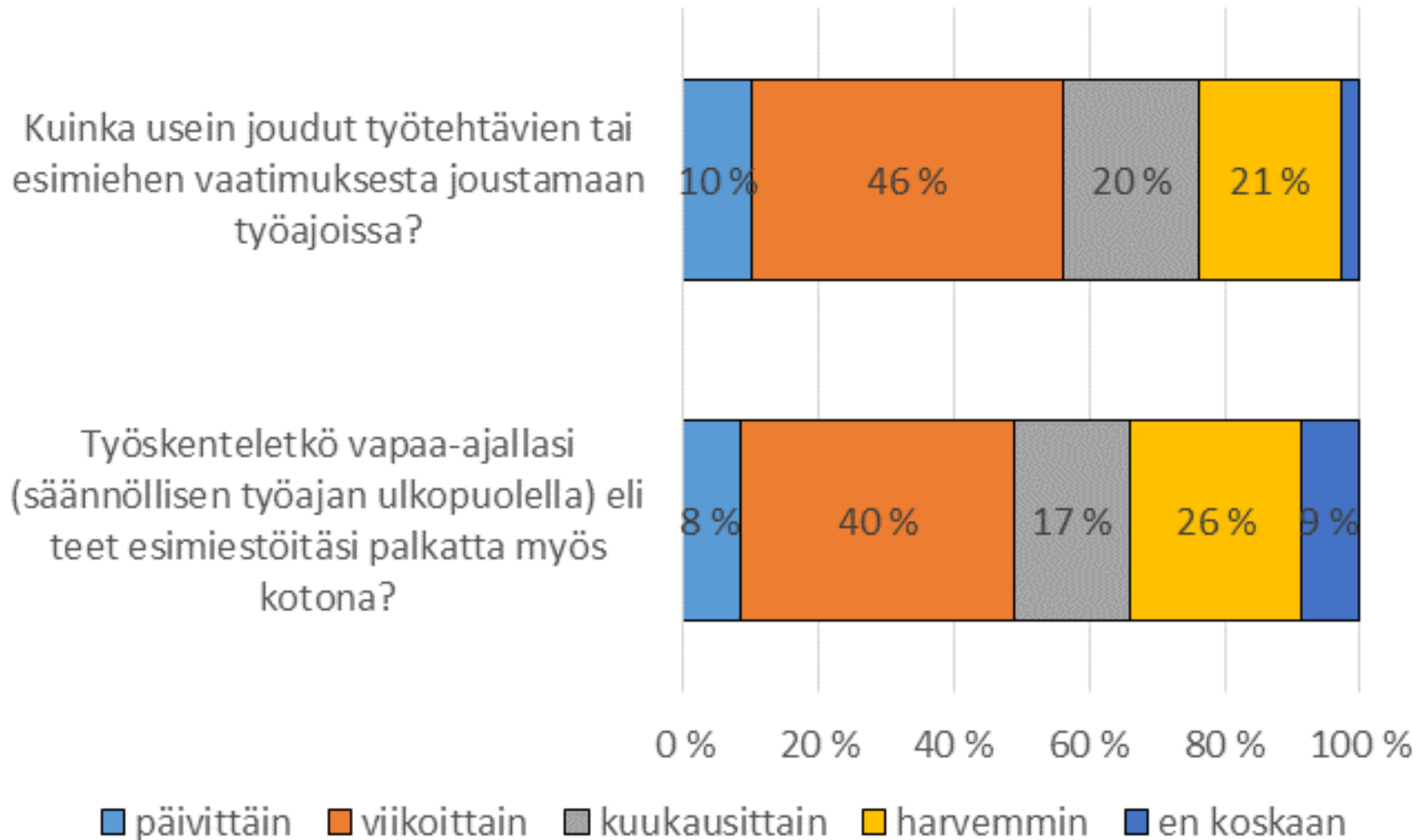
# Mitä vastaajat ajattelevat työtahdistaan



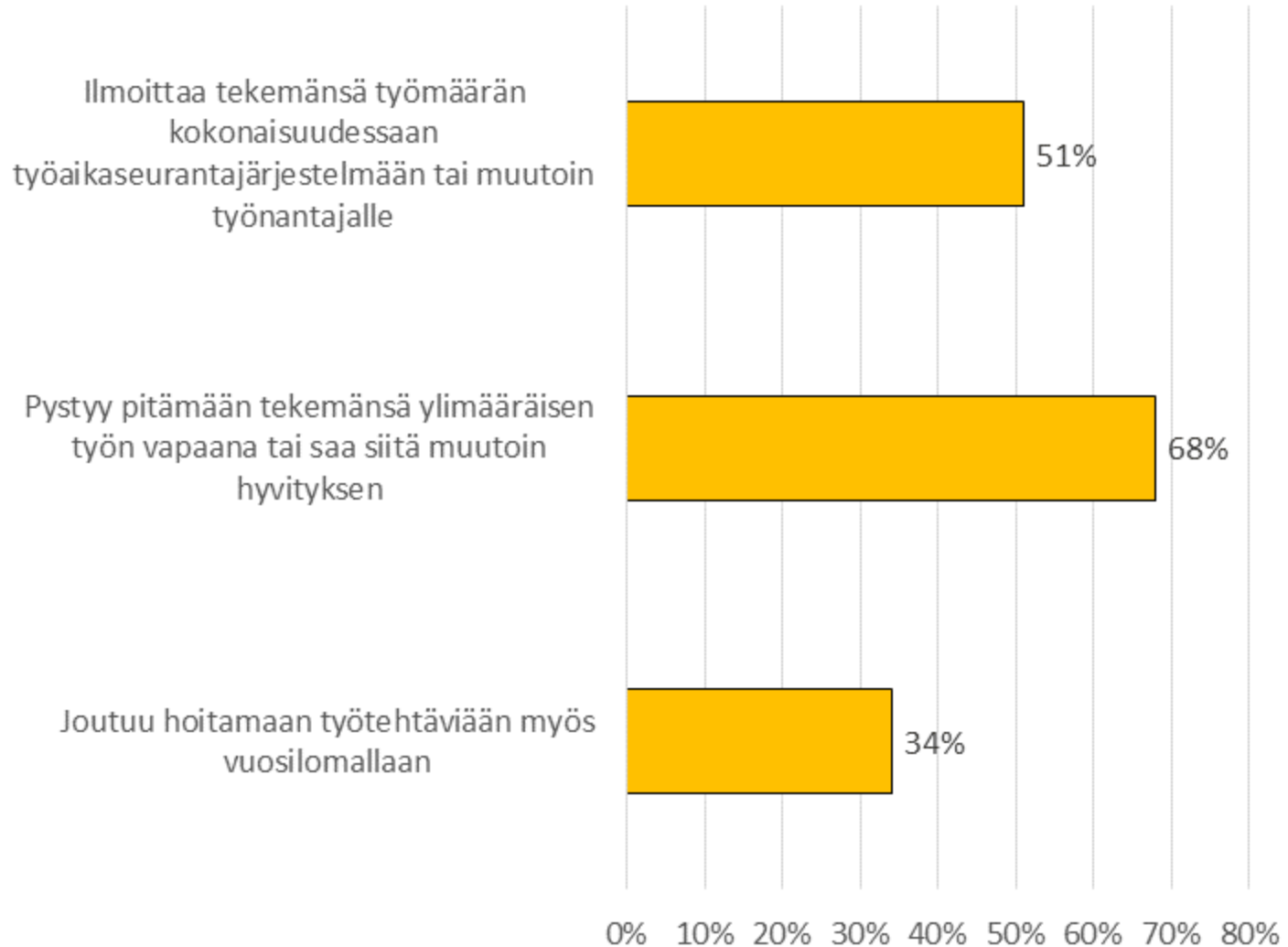
# Joustaminen

- Yli puolet joustaa esimiehensä vaatimuksesta vähintään viikoittain työajoissa.
- Lähes puolet (48 %) kyselyyn vastanneista tekee viikoittain palkatta vapaa-ajallaan esimiestöitään.
- 34 prosenttia joutuu hoitamaan esimiestöitään myös vuosilomallaan.
- 68 prosenttia pystyy pitämään tekemänsä ylimääräisen työn vapaana tai saa muutoin siitä hyvityksen.

## Joustaminen työajoissa ja työskentely vapaa-ajalla



## Työajan seuranta

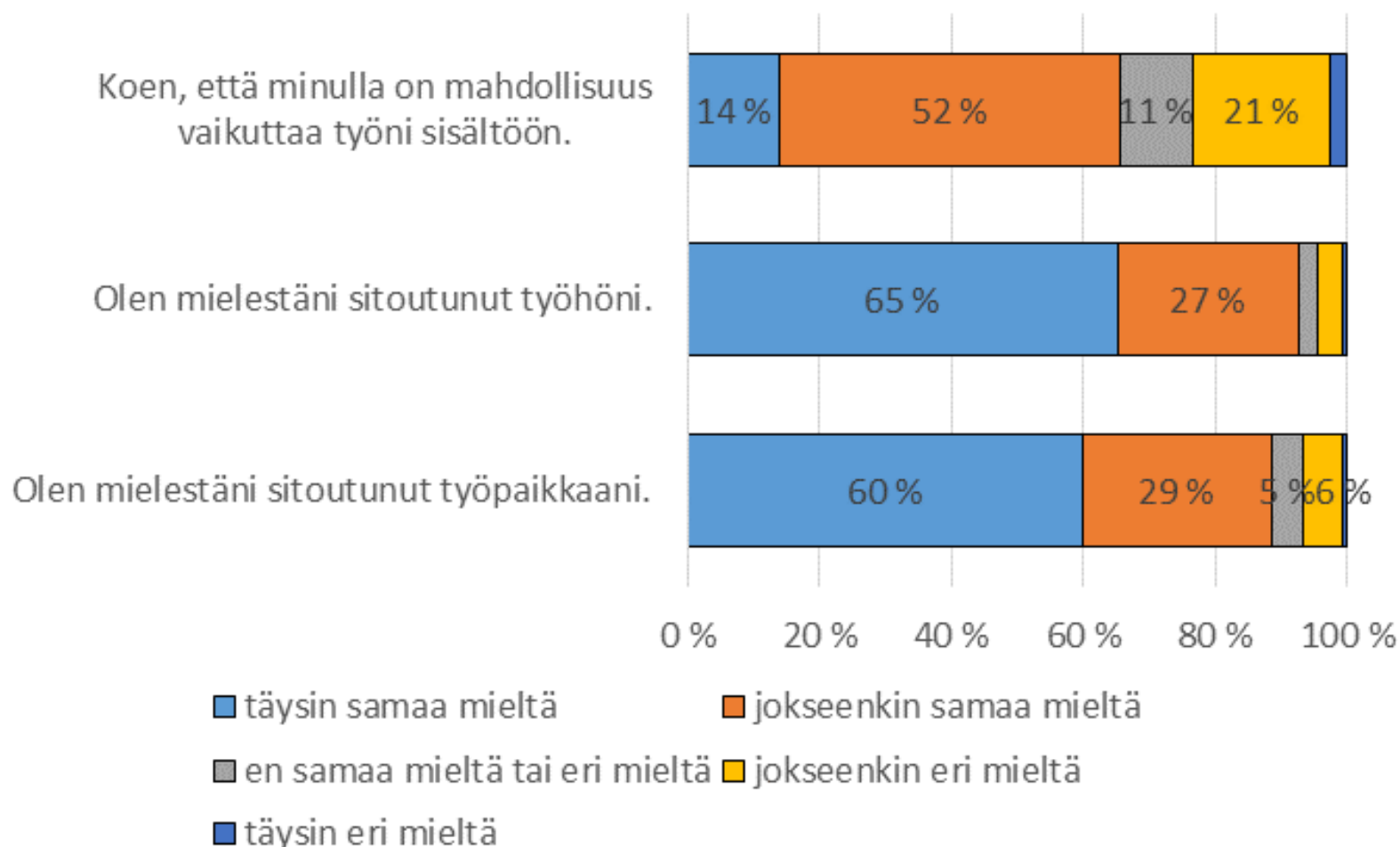


# Sitoutuminen työpaikkaan

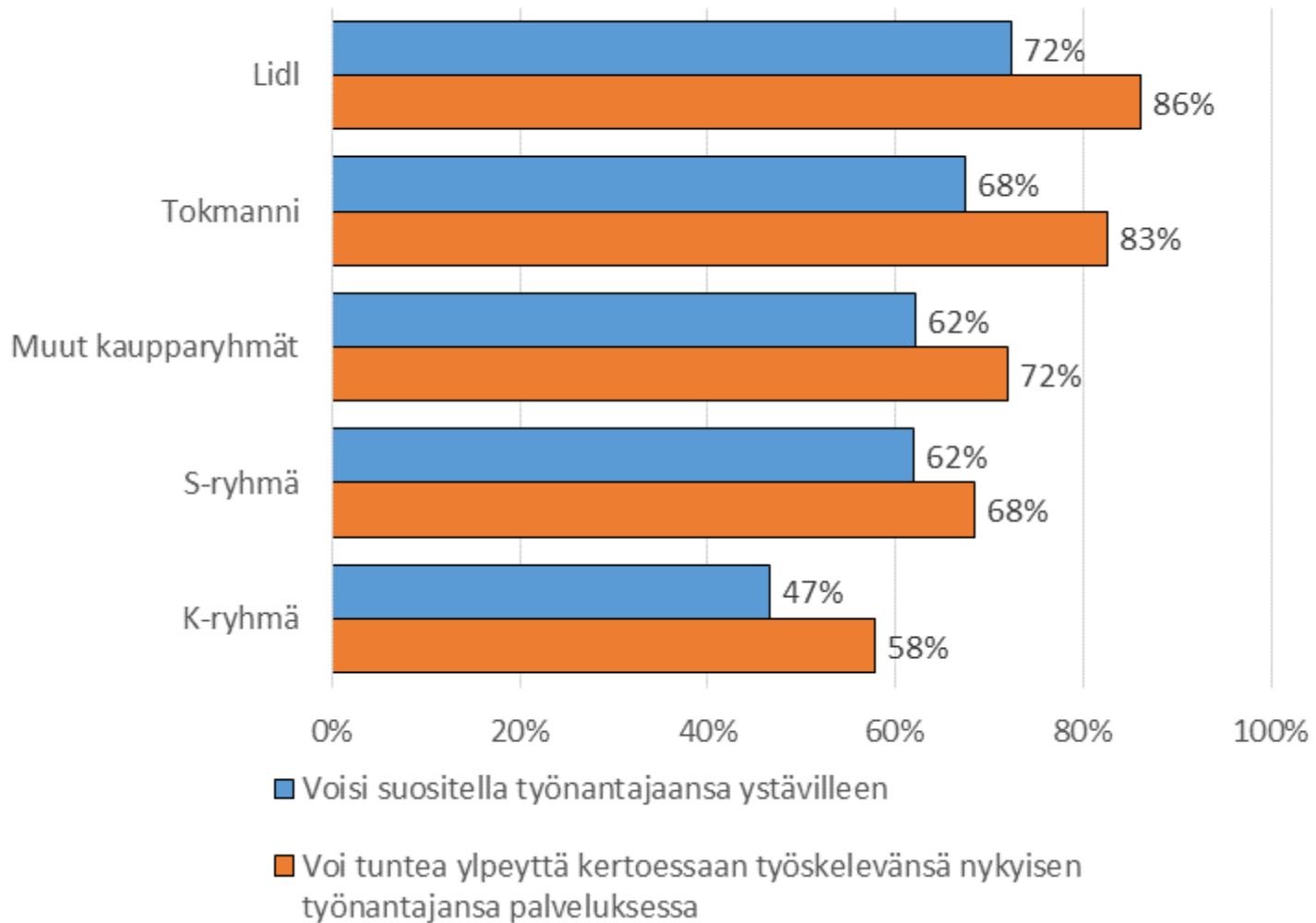
- Vastaajista 67 prosenttia kokee, että heillä on mahdollisuuksia vaikuttaa työnsä sisältöön.
- Noin yksi kymmenestä kokee, etteivät he ole sitoutuneita työhönsä tai työpaikkaansa.
- 61 prosenttia olisi valmiita suosittelemaan työnantajaansa ystävilleen.
- 70 prosenttia kokee ylpeyttä voidessaan kertoa työskentelevänsä nykyisessä yrityksessä.
- Vastausten perusteella kaupparyhmistä Lildillä näyttäisi olevan työnantajastaan ylpeimmät esimiehet.



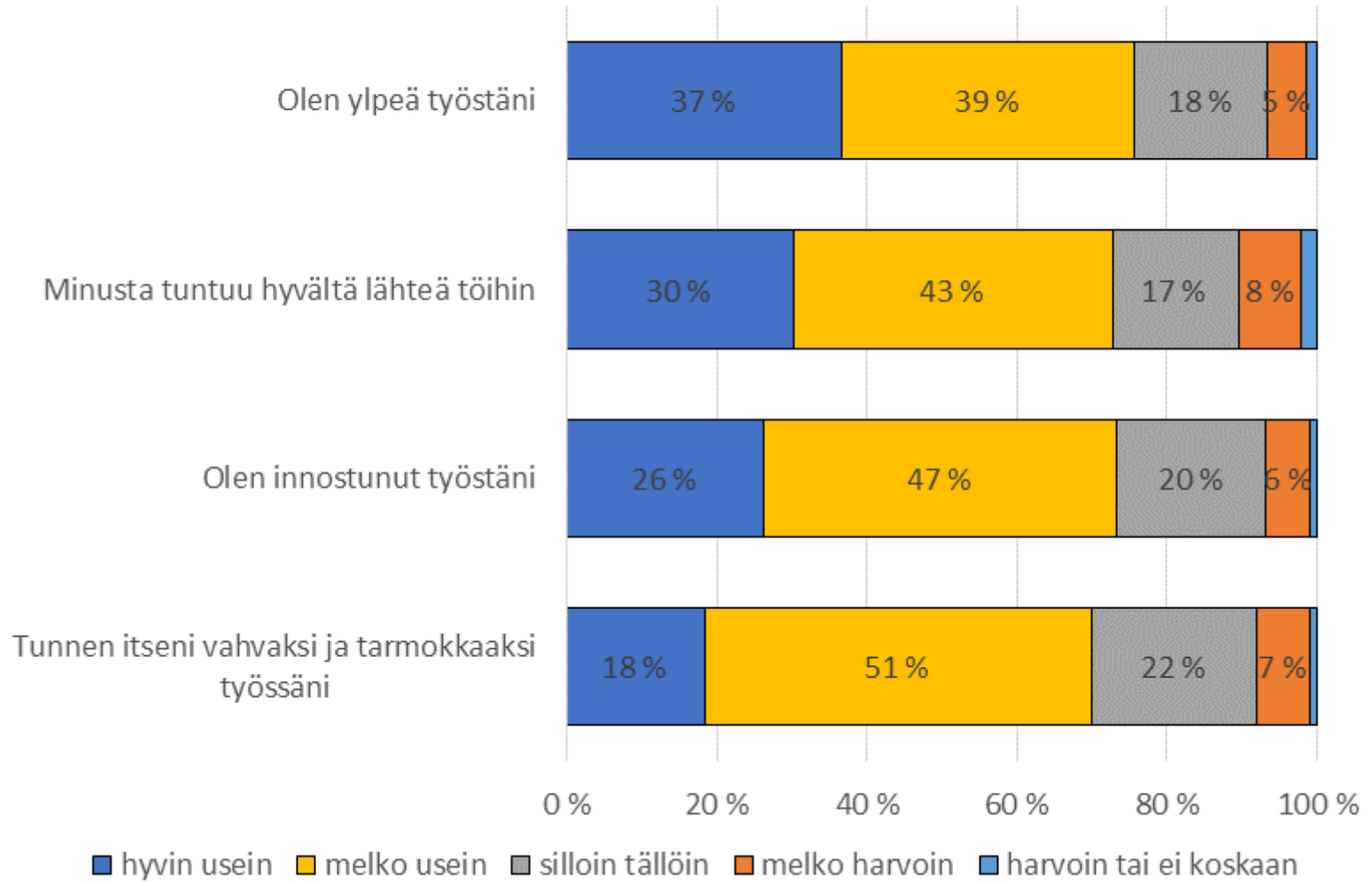
# Vaikutusmahdollisuudet ja sitoutuminen työhön



## Suositteluhalukkuus kaupparyhmittäin



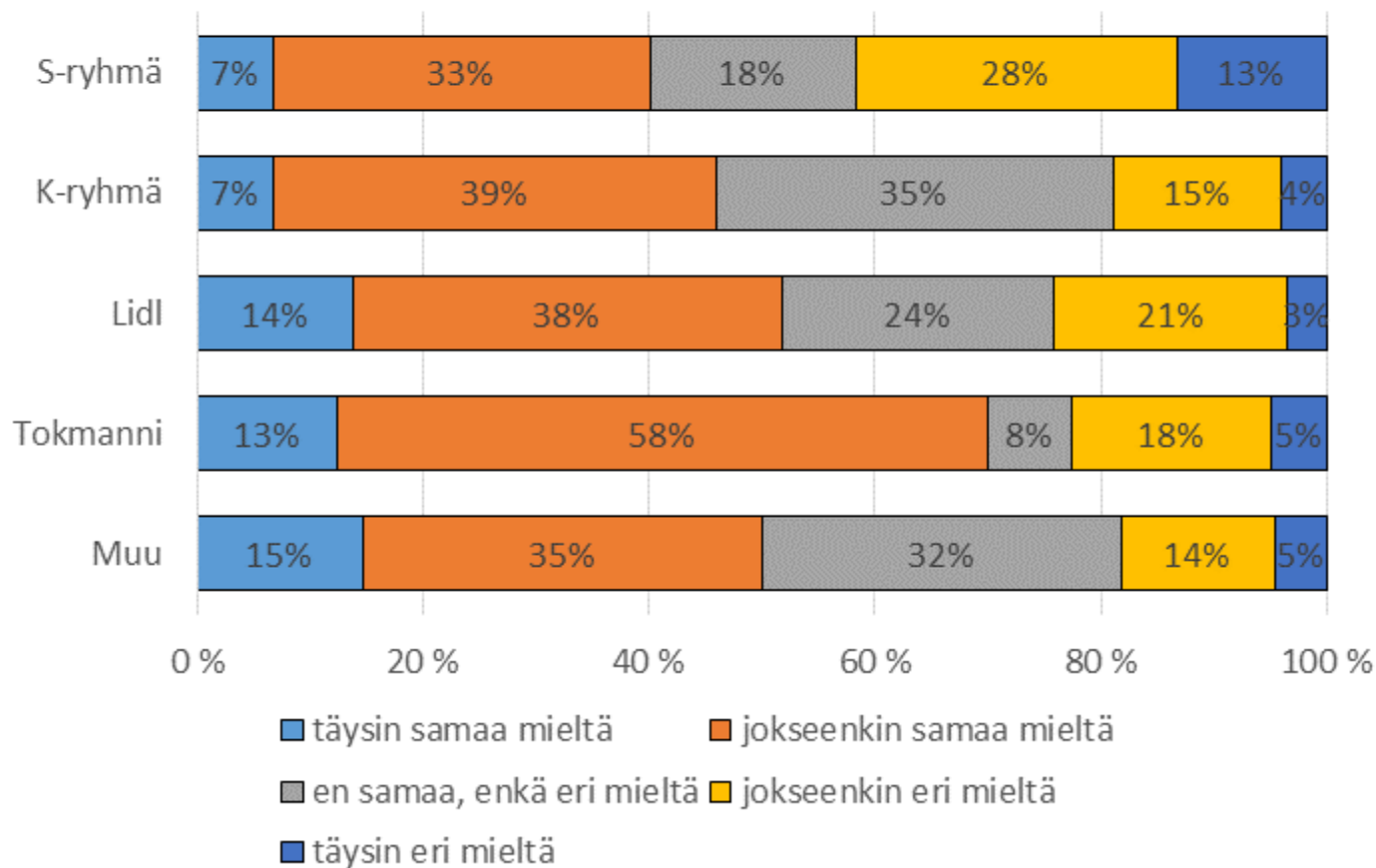
## Tuntemukset työstä



# Luottamus

- Vastaajista 78 prosenttia kokee, että saavat omilta esimiehiltään tukea työhönsä liittyvissä asioissa.
- 56 prosenttia uskoo esimiehensä olevan perillä vastaajan työmäärästä.
- Vain joka kolmas näkee, että heidän esimiehensä pyrkii aktiivisesti ratkaisemaan työn kuormittavuuteen liittyviä ongelmia.
- Lähes 90 prosenttia vastaajista kokee työyhteisönsä luottavan heihin.
- 84 prosenttia tuntee luottavansa omaan työyhteisöönsä.
- Se miten luotettaviksi yrityksen työilmapiiritutkimukset koetaan vaihtelee kaupparyhmittäin.

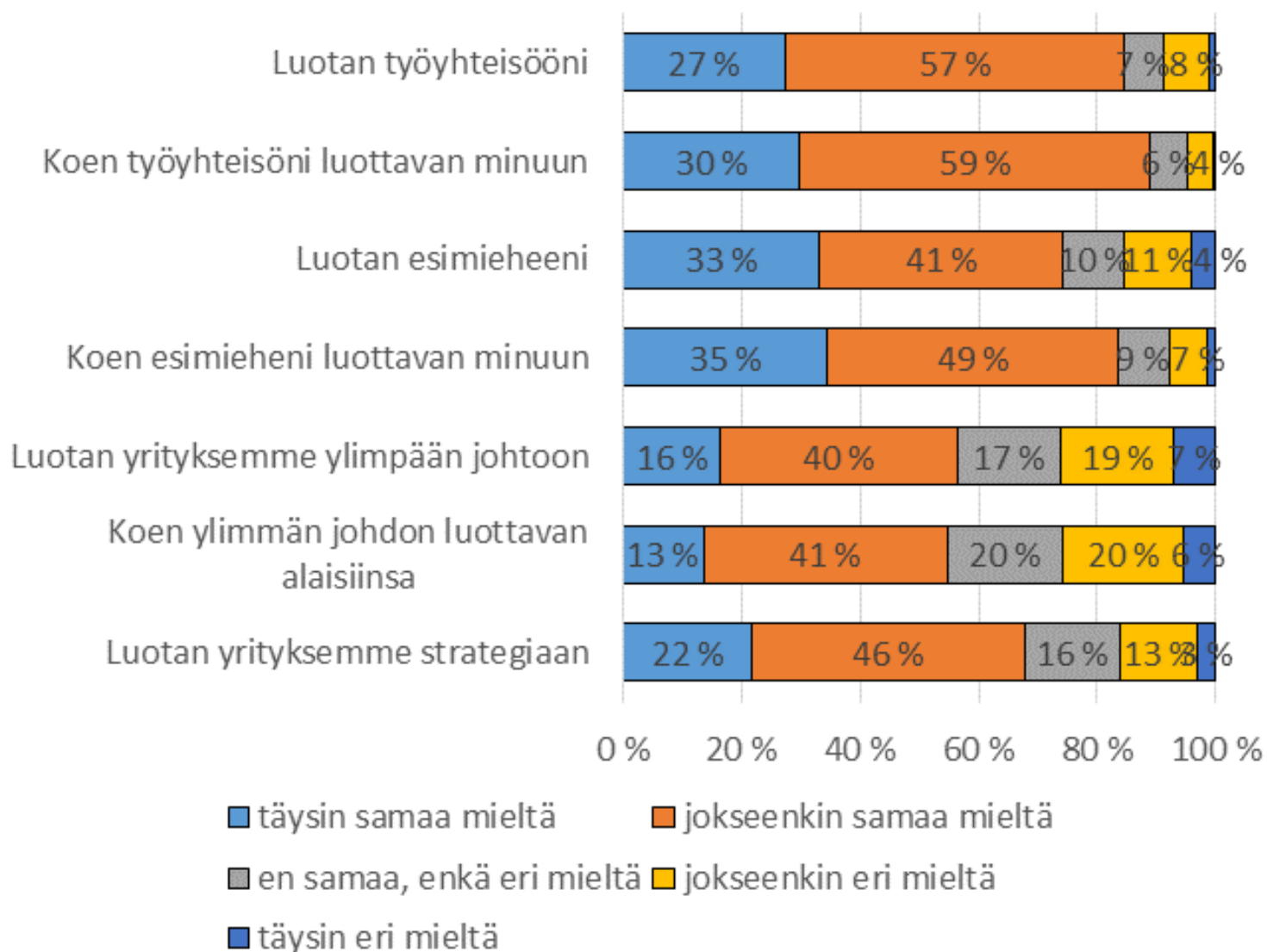
## Yrityksemme työilmapiiritutkimukset kuvaavat luotettavasti johtamista ja esimiestyötä



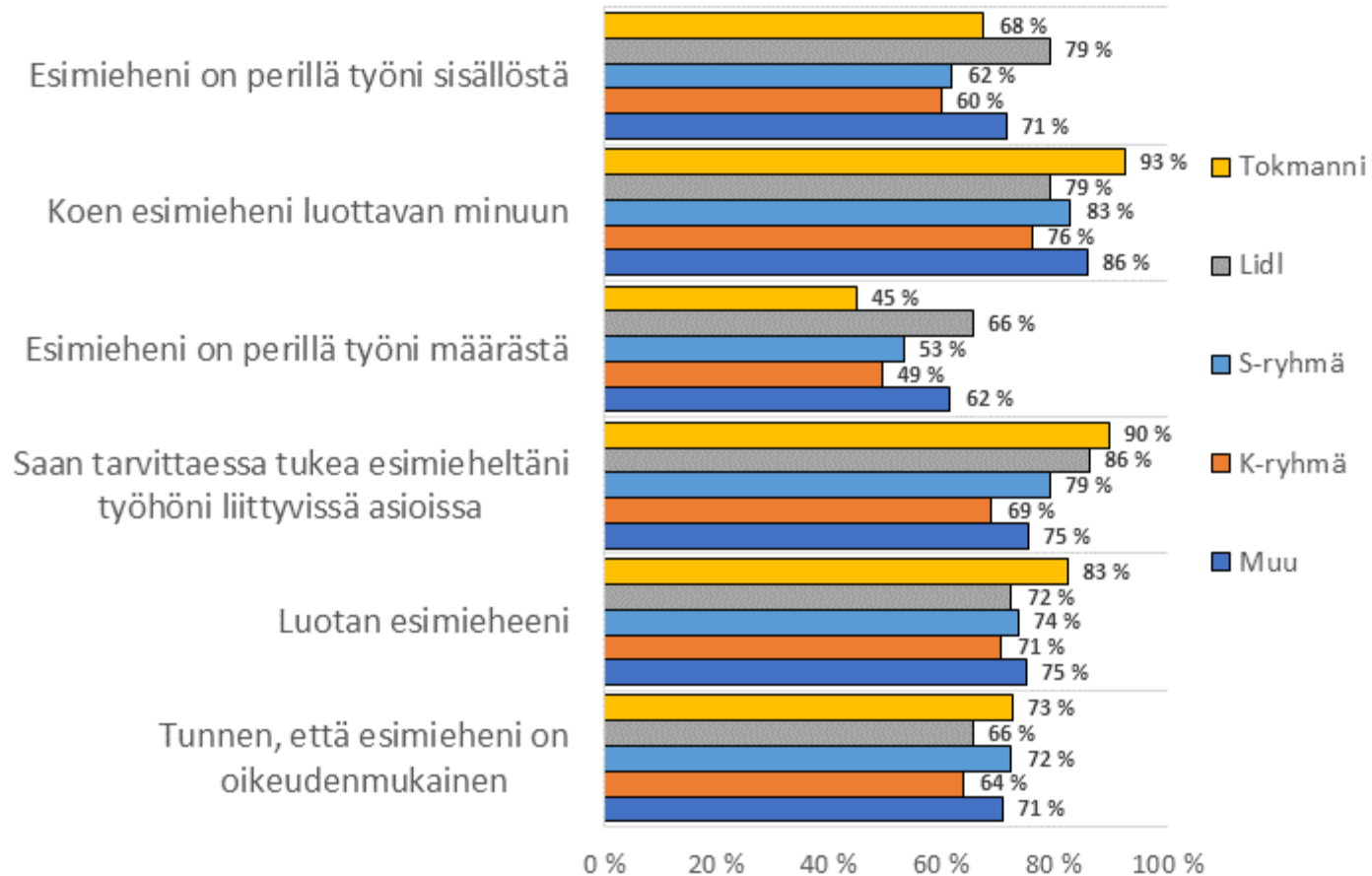
# Luottamus ja esimiestyö

- Mitä parempi on suhde omaan esimieheen (saatu tuki, luottamus jne.), sitä tyytyväisempiä ollaan omaan työhönsä. Kaupparyhmistä Tokmanni ja Lidl ovat tässä monella osa-alueella hieman muita edellä.
- Luottamus yrityksen toimintaan näyttäisi vaikuttavan esimerkiksi haluun suositella työnantajaansa tuttavilleen.

## Luottamuksen tila työpaikalla ja yrityksessä



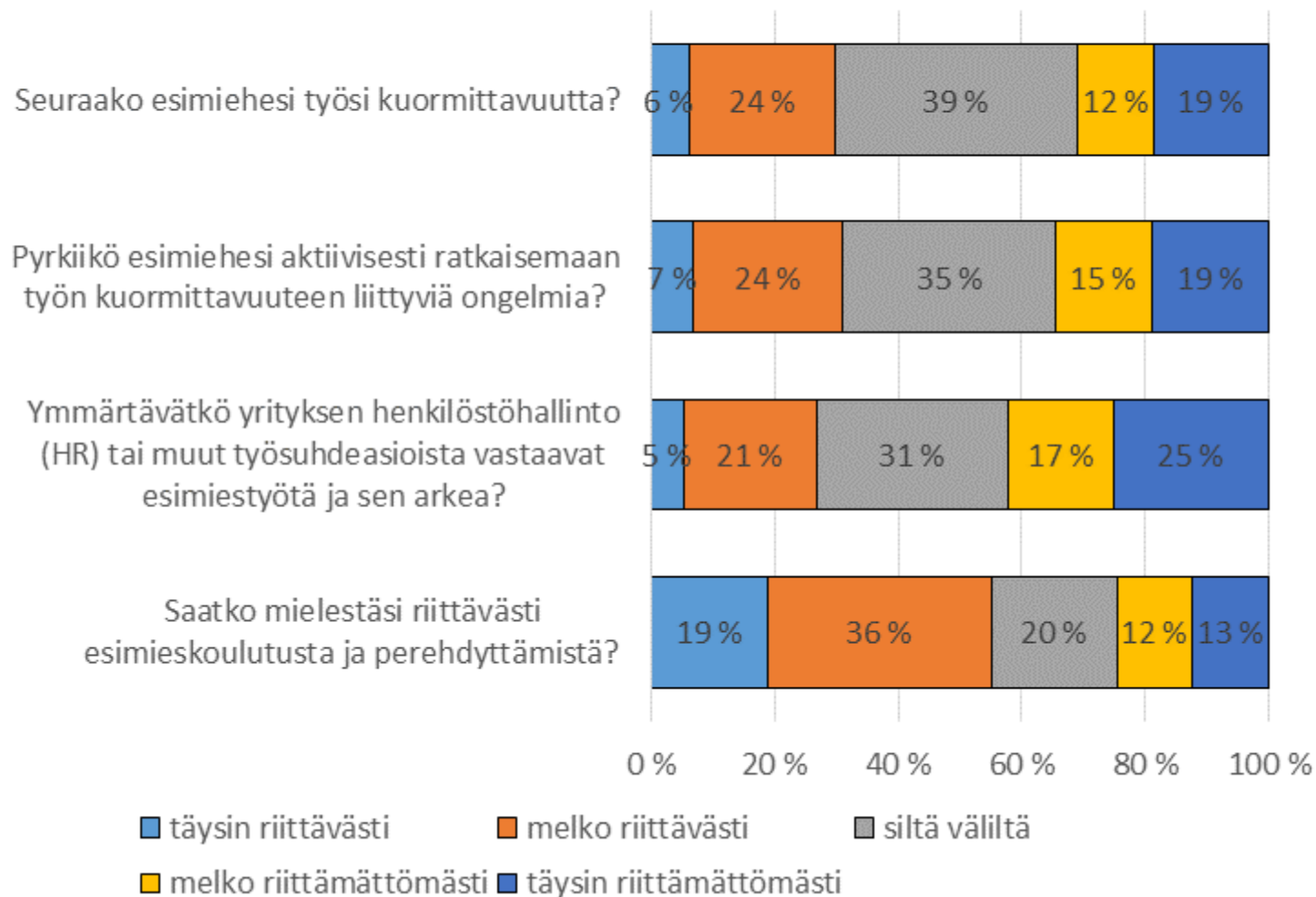
## Tukea omalta esimieheltä



(väitteen kanssa täysin samaa + jokseenkin samaa mieltä olleet)



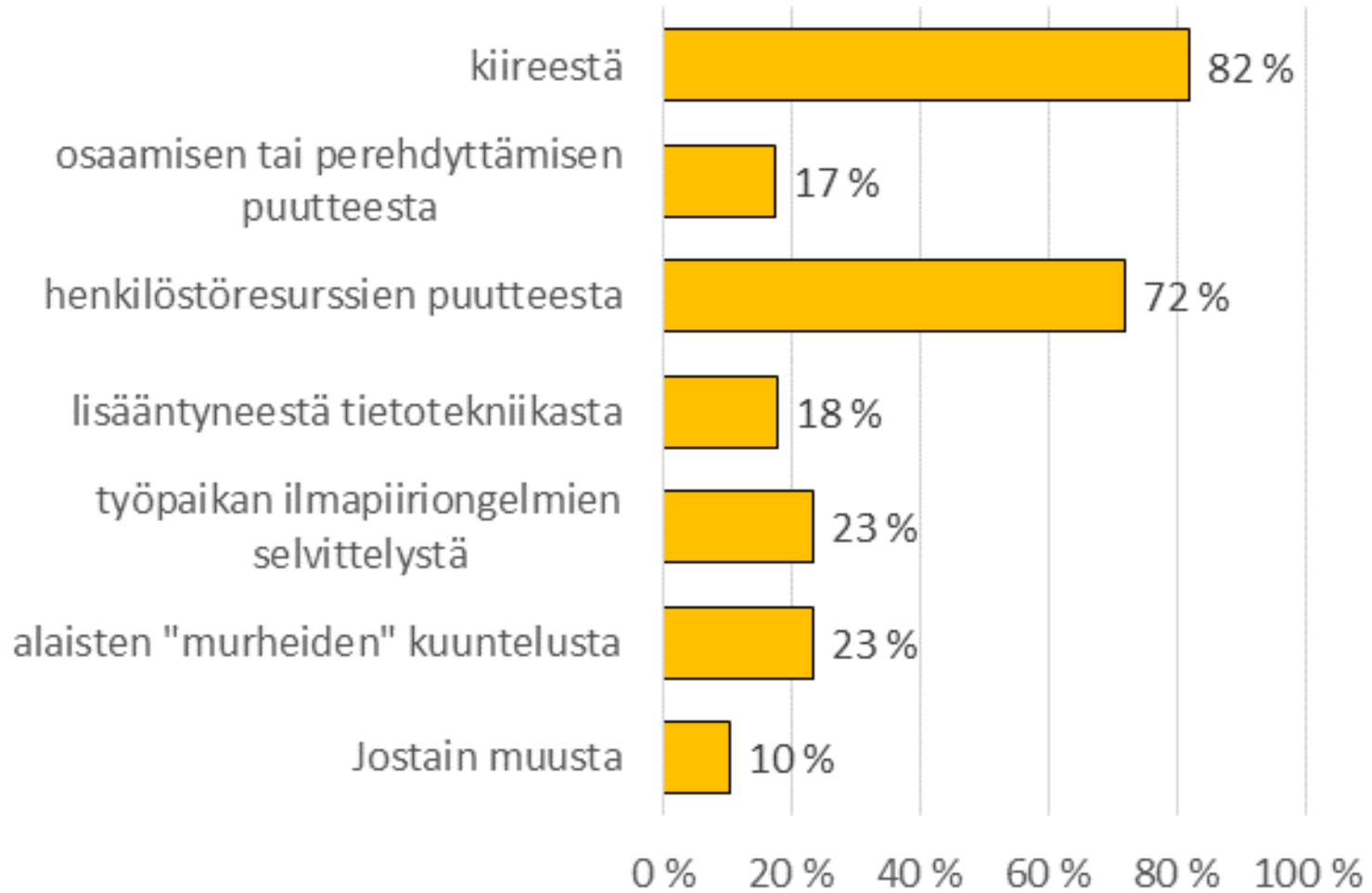
## Miten työn kuormittavuutta seuraataan ja annetaan koulutusta



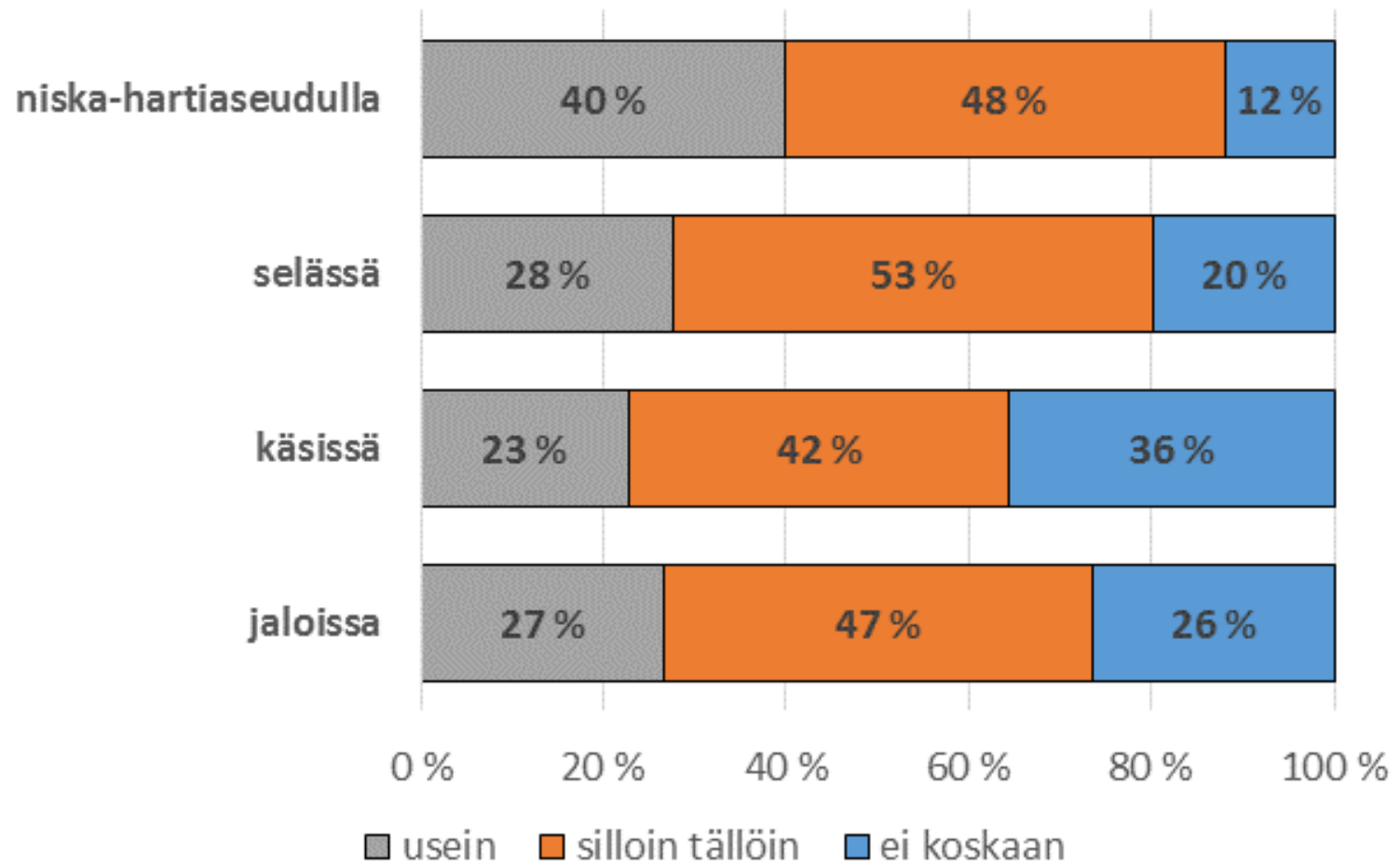
# Työssäjaksaminen

- Vastaajista 27 prosenttia tuntee erittäin paljon tai melko paljon stressiä.
- Yleisimpiä stressin lähteitä ovat kiire ja riittämättömät henkilöstöresurssit.
- Työkyvyllään esimiehet antavat keskimäärin arvosanaksi 9.
- 37 prosenttia ei ole ollut sairauden takia pois töistä viimeisen 12 kk:n aikana. Sairaspoissaolojen mediaanimäärä on 2 päivää viimeisen 12 kk:n aikana.
- Vastaajista 38 prosenttia uskoo pystyvänsä terveytensä puolesta toimimaan nykyisissä työtehtävissä eläkeikään saakka. Joka neljäs arvelee, että he tuskin pystyvät jatkamaan nykyisissä tehtävissä niin pitkään.
- 44 prosentti kertoo, että työasiat painavat mieltä työajan jälkeenkin.
- Yli puolet vastaajista on pohtinut viimeisen vuoden aikana työpaikan vaihtamista jaksamissyistä.

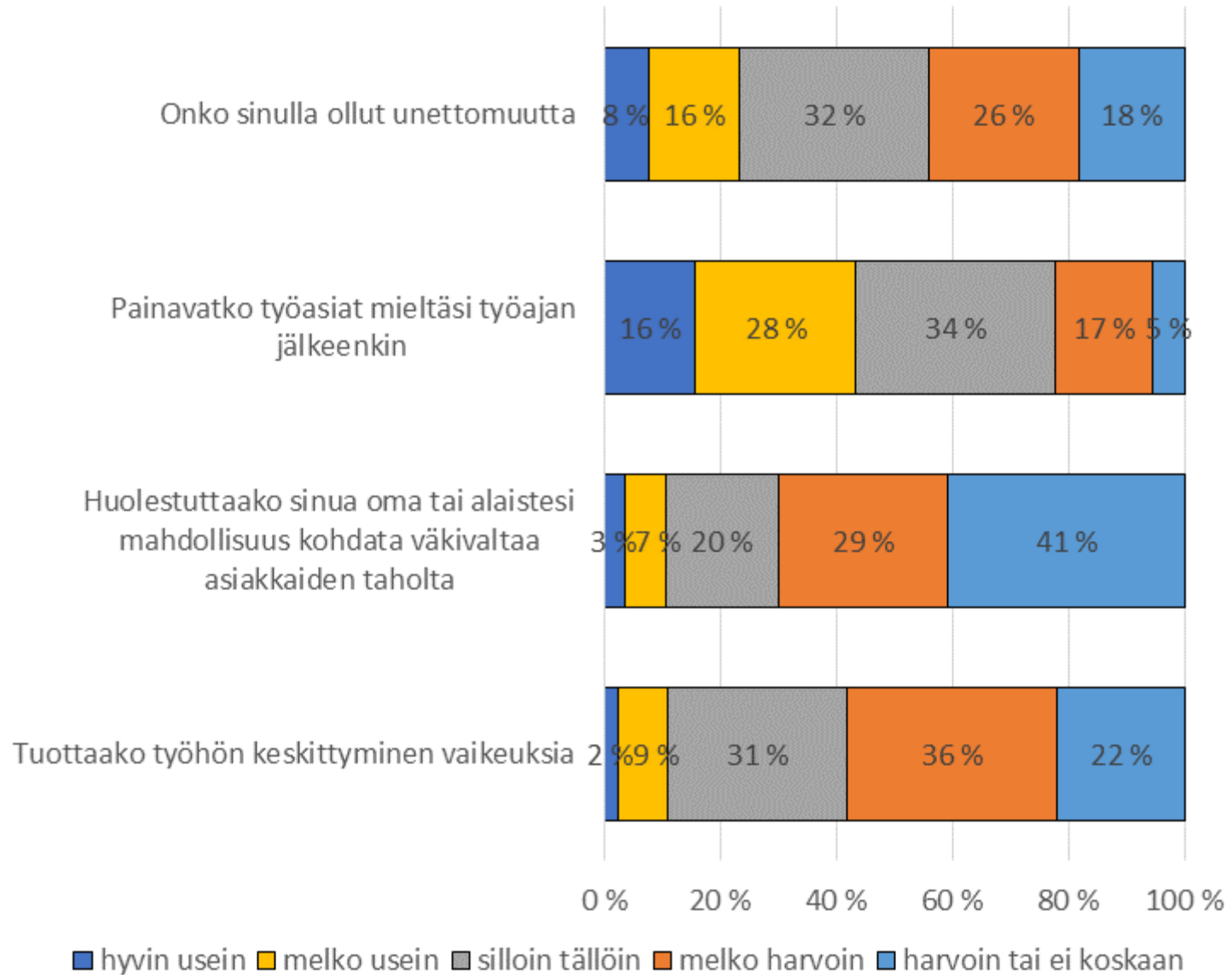
# Mistä kaikesta stressi johtuu?



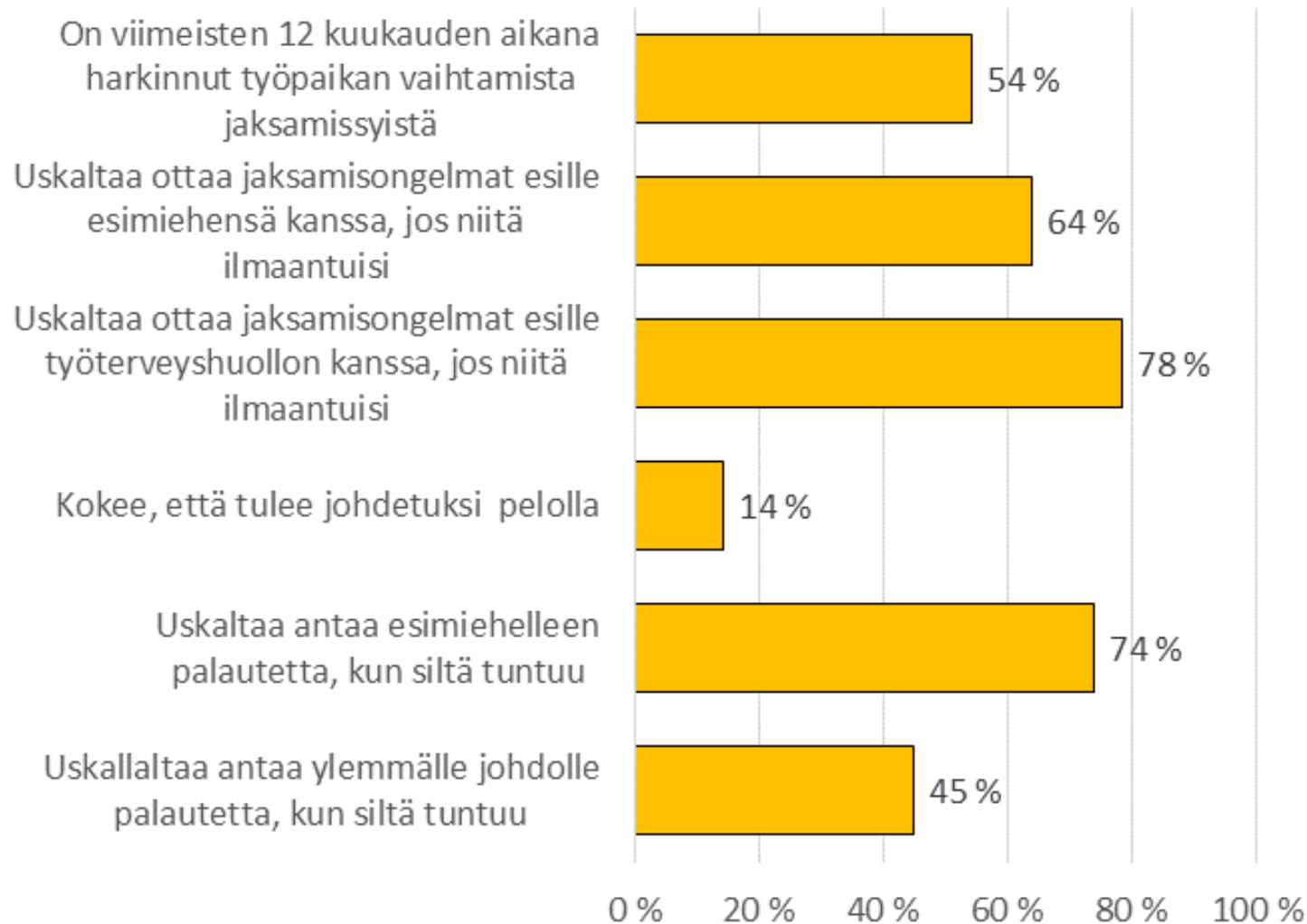
## Viimeisen kuuden (6) kuukauden aikana särkyä, jäykkyyttä, liikearkuutta, puutumista tai kipua



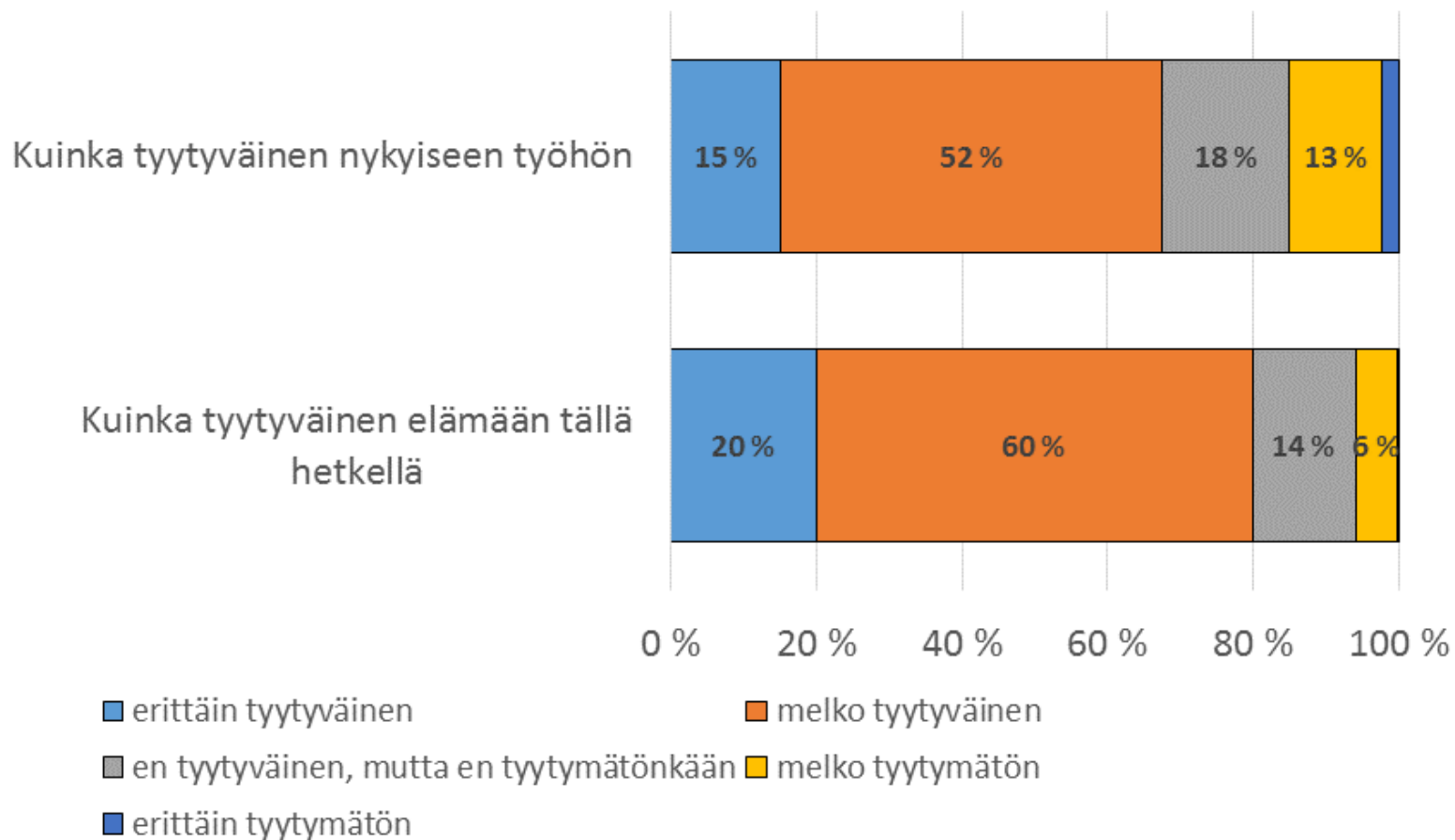
## Miten työhön liittyvät asiat askarruttavat mieltä



## Kysymyksiä työpaikan tunnelmista



## Kuinka tyytyväinen nykyiseen työhön ja elämäänsä tällä hetkellä



# Kyselystä

- Kaupan alan esimiesten neuvottelujärjestö lähetti kyselyn työssäjaksamisesta KEY:n ja PAMin jäsenistöön kuuluville kaupan esimiehille. Kyselyyn saatiin vastauksia kaikkiaan 947. Vastausprosentti oli 22 %.
- Kysely toimitettiin vastaajille sähköpostilinkkinä.
- Kysely toteutettiin ajalla 31.8.-16.9.2018



**Kiitos**