



Tervetuloa Verveen!

Palvelualojen ammattiliitto PAM, Kela ja Verve järjestävät yhteistyössä:

ASLAK- kuntoutus Kiinteistöhoitajille ja siivoojille

ASLAK- kuntoutuksessa haetaan ratkaisuja työssä jaksamisen tukemiseksi. Kurssilla tarkastellaan, mitä työssä tapahtuu, mikä työssä on muuttunut ja kuinka muutokset vaikuttavat jaksamiseen. Muut sisältöalueet liittyvät terveyteen, terveyskuuntoon sekä henkilökohtaiseen hyvinvointiin. Tukena kurssilla ovat Verven työelämän asiantuntija, kuntoutuslääkäri, työfysioterapeutti, psykologi sekä lisäksi oma työterveyshuolto sekä työnantaja (esimies).

Kurssin kohderyhmä:

Kiinteistöpalvelutyöntekijät (kiinteistöhoitajat ja siivoojat), joiden työ- ja toimintakyvyn heikkenemisen riskit ovat jo selvästi todettavissa. Sairausoireet ovat lieviä ja palautuvia, sairauspoissaolot vähäisiä. Kuntoutukseen valitaan 10 työntekijää.

Kurssiaikataulu:

Alkujakso: 7.12.2015 – 11.12.2015 (5 vrk)
1. kurssijakso: 7.3.2016 – 11.3.2016 (5 vrk)
2. kurssijakso: 1.8.2016 – 5.8.2016 (5 vrk)
Loppujakso: 7.11.2016 – 11.11.2016 (5 vrk)

Kelan kurssinnumero 58193

Hakuohjeet:

1. Kuntoutukseen haetaan oman työterveyshuollon kautta. Ota **mahdollisimman pian** yhteyttä työterveyshoitajaasi.
2. Kuntoutushakemuksen (KU 132) liitteeksi tarvitaan työterveyslääkärin laatima B-lausunto. Työterveyshoitajasi opastaa lomakkeen täyttämässä.
3. Hakemus liitteineen toimitetaan Kelaan päätöksentekoa varten.

4. Saat päätöksen hakemuksen hyväksymisestä Kelalta.
5. Kun hakemuksesi on hyväksytty, Verve lähettää sinulle kutsukirjeen kuntoutukseen.

Kuntoutuksen kustannukset

ASLAK-kuntoutus toteutetaan Kelan tuella. Kuntoutuksen ajalta Kela maksaa kuntoutusrahan toimeentulosi turvaamiseksi. Matkakustannuksista saat korvauksen Kelalta omavastuun ylittävältä osalta (omavastuu yhdensuuntaiselta matkalta on 16 euroa).

Kuntoutus tapahtuu Verve Oulussa

Kasarmintie13, 90101 Oulu

Ota yhteyttä, kysy lisää:

- Petra Granroth, p.040 545 1639
petra.granroth@verve.fi
- Anne Hiltunen, p. 040 546 4795,
anne.hiltunen@verve.fi
- Egezona Kllokoqi, p. 020 7742 099
egezona.kllokoqi@pam.fi

Lisätietoja: www.verve.fi, www.kela.fi