



Tervetuloa Verveen!

Palvelualuejen ammattiliitto PAM, Kela ja Verve järjestävät yhteistyössä:

ASLAK- kuntoutus apteekkien teknisille työntekijöille ja siivoojille

ASLAK- kuntoutuksessa haetaan ratkaisuja työssä jaksamisen tukemiseksi. Kurssilla tarkastellaan, mitä työssä tapahtuu, mikä työssä on muuttunut ja kuinka muutokset vaikuttavat jaksamiseen. Muut sisältöalueet liittyvät terveyteen, terveystuntoon sekä henkilökohtaiseen hyvinvointiin. Tukena kurssilla ovat Verven työelämän asiantuntija, kuntoutuslääkäri, työfysioterapeutti, psykologi sekä lisäksi oma työterveyshuolto sekä työnantaja (esimies).

Kurssin kohderyhmä:

Apteekkien tekniset työntekijät ja siivoojat, joiden työ- ja toimintakyvyn heikkenemisen riskit ovat jo selvästi todettavissa. Sairausoireet ovat lieviä ja palautuvia, sairauspoissaolot vähäisiä. Kuntoutukseen valitaan 10 työntekijää.

Kurssiaikataulu:

Alkujakso: 7.12.2015 – 11.12.2015 (5 vrk)

1. kurssijakso: 1.2.2016 – 6.2.2016 (6 vrk)

2. kurssijakso: 25.4.-29.4.2016 (6 vrk)

Loppujakso: 19.9.2016 – 23.9.2016 (5 vrk)

Kelan kurssinumero 58246

Hakuohjeet:

1. Kuntoutukseen haetaan oman työterveyshuollon kautta. Ota **mahdollisimman pian** yhteyttä työterveyshoitajaasi.
2. Kuntoutushakemuksen (KU 132) liitteeksi tarvitaan työterveyslääkärin laatima B-lausunto. Työterveyshoitajasi opastaa lomakkeen täyttämässä.
3. Hakemus liitteineen toimitetaan Kelaan päätöksentekoa varten.

4. Saat päätöksen hakemuksen hyväksymisestä Kelalta.
5. Kun hakemuksesi on hyväksytty, Verve lähettää sinulle kutsukirjeen kuntoutukseen.

Kuntoutuksen kustannukset

ASLAK-kuntoutus toteutetaan Kelan tuella. Kuntoutuksen ajalta Kela maksaa kuntoutusrahan toimeentulosi turvaamiseksi. Matkakustannuksista saat korvauksen Kelalta omavastuun ylittävältä osalta (omavastuu yhdensuuntaiselta matkalta on 16 euroa).

Kuntoutus tapahtuu Verve Lappeenrannassa

Ainonkatu 17, 53100 Lappeenranta

Ota yhteyttä, kysy lisää:

- Anna-Maija Sipiläinen p.0400 706 668
anna-maija.sipilainen@kk-kunto.fi
- Heli Miettinen
heli.miettinen@kk-kunto.fi
- Egezona Kllokoqi, p. 020 7742 099
egezona.kllokoqi@pam.fi

Lisätietoja: www.verve.fi, www.kela.fi