



TETY IV Urheiluopisto Kisakeskuksessa

Urheiluopisto Kisakeskuksessa järjestetään yhteistyössä TATSI ry:n kanssa TETY IV-Terveenä takaisin työelämään -koulutus. Tule rakentamaan parempaa elämänlaatua fyysisen ja henkisen kunnon sekä verkostoitumisen kautta!

HAE
MUKAAN
KOULU-
TUKSEEN!

Terveenä takaisin työelämään

Koulutus on Opetus- ja kulttuuri-ministeriön tukemaa ja suunnattu työttömille ja lomautetuille. Yhdeksän kuukautta kestävä monimuotoisena toteutettava koulutus tarjoaa mahdollisuuden henkilökohtaiseen kunto-ohjelmaan sekä antaa ohjeita ja välineitä toimia liikunnan vertaisohjaajana.

Koulutus ei vaadi aikaisempaa liikuntataustaa tai -koulutusta, hae rohkeasti mukaan!

Uusi koulutus alkaa syksyllä 2016

Haku käynnissä, hae 9.9.2016 mennessä

Lisätiedot www.kisakeskus.fi

Koulutus sisältää:

- 4 kolmen päivän lähijaksoa Kisakeskuksessa. Lähijaksoilla tutustutaan erilaisiin tapoihin harjoittaa liikuntaa. Saat tietoa liikunnan hyödyistä ja ravinnosta sekä perusteet vertaisohjaajana toimimiseen.
- Kuntokartoituksen, henkilökohtaisen liikunta- ja elämäntapasuunnitelman ja ammattilaisten tuen koko koulutuksen ajalle.
- Koulutus on laajuudeltaan 5,5 ov.
- Koulutuksen hinta 120 €/hlö. Hinta sisältää lähijaksoilla majoituksen, täysihoidon ja opetuksen.

KISIS
urheiluopisto kisakeskus

Tatsi
- Työttömän puolella