

– KELA –
Ammatillinen työkykyä tukeva

PAM ry majoitus- ja ravitsemisala

KIILA-KUNTOUTUS

Kela, kurssinumero 73477



KENELLE

Kurssi on tarkoitettu vakituisessa tai määräaikaisessa työsuhteessa oleville PAM ry:n majoitus- ja ravitsemisalan työntekijöille, joilla

- on työkykyä heikentävä sairaus, jonka arvioidaan lähivuosina alentavan työkykyä tai ansiomahdollisuuksia olennaisesti
- kuntoutustarpeen ja -mahdollisuuksien selvittelyt työpaikalla ja/ tai työterveyshuollossa on tehty, mutta edelleen koetaan ja toodetaan lisätuen tarve työssä jatkamiselle
- on motivaatiota jatkaa työssä, tehdä muutoksia ja hyödyntää kuntoutusprosessia – kuntoutuksen tulee alkaa riittävän varhain

Työkyvyn olennaista heikentymistä arvioidaan kokonaisvaltaisesti, jolloin sairaus on osana kokonaisuutta. Työkyvyn ja työssä jaksamisen ongelmat ovat sidoksissa henkilön työhön työpaikalla, työpaikan toimintaan tai omaan ammatilliseen kehitykseen. Kuntoutustarpeen taustalla voivat olla muutokset työssä tai vähäiset mahdollisuudet vaikuttaa omaan työhön. Työssä kuormittuminen voi ilmetä työsuorituksen heikentymisenä, kuormittuneisuuden kokemuksena tai kasautuneina ja lisääntyneinä terveysongelmina.

TAVOITTEET

- Työ- ja toimintakyvyn parantaminen löytämällä toimivia ratkaisuja ja käytäntöjä työhön; yhteinen työn tutkiminen tunnistamalla työn muutosta, työn piirteitä sekä työn ja työympäristön kehittämismahdollisuuksia
- Terveyden edistäminen ja elämänhallinnan vahvistaminen: tunnistaa keinot kuormituksen vähentämiseksi, vahvistaa palautumistaitoja ja motivaatiota hyvinvoinnista huolehtimiseen
- Yhteistyö- ja tukiverkoston rakentuminen työkyvyn turvaamiseksi myös jatkossa

TEE NÄIN

Vielä voi hakea! Toimi pian!!

- Ota yhteys työterveyshuoltoon kuntoutustarpeen arvioimiseksi
- Täytä hakemus KU101 työterveyshoitajan tuella Laita hakemukseen kurssinumero 73477 ja rastita hakemuksesta KIILA-kuntoutus vaihtoehto
- Täytä esimiehen kanssa KU 200
- Lääkärin tarkastuksen pohjalta B-lausunto hakemusten liitteeksi
- Lähetä hakemus Kelaan viimeistään **31.5.2018**

Aikataulut muuttuneet

PAMn jäsenille ansionmenetykskorvausta Kiila-kurssin omavastuupäivältä eli ensimmäiseltä kuntoutuspäivältä! Ohjeet korvauksen hakemiseen saat kuntoutuksen käynnistyttyä.

SISÄLTÖ

- Tunnistetaan kuntoutumisen mahdollisuudet ja omat voimavarat kokonaisvaltaisen kartoituksen ja moniammatillisen ohjauksen ja tuen avulla → henkilökohtaiset tavoitteet ja suunnitelmat
- Kuntoutuksen sisältö nivotaan tiiviisti lähelle työtä, työympäristöä ja elämäntilannetta: työnantaja ja työterveyshuolto ovat mukana prosessissa tunnistamassa mahdollisuuksia ja tavoitteita kuntoutukselle erityisesti työhön liittyen
- Kuntoutuksen sisältö muodostuu kahdesta pääteemasta: ammatillinen ja terveysteema
- Moniammatillinen kuntoutustyöryhmä kuntoutujan tukena:
 - työelämän asiantuntija/työfysioterapeutti, psykologi, fysioterapeutti ja työterveyshuollon tai fysiatrian erikoislääkäri
- Lisäksi kurssin toteutukseen osallistuu kuntoutuksen henkilöstöä kuten työterveyshoitaja, ravitsemusterapeutti, sosiaalityöntekijä ja työfysioterapeutti

NÄIN HAET KIILA-KUNTOUTUKSEEN

- Hakeudu pikaisesti** työterveyshoitajan kautta työterveyslääkärille, joka arvioi kuntoutuksen soveltuvuuden, kuntoutustarpeet sekä kirjoittaa B-lausunnon
- Hae KIILA-kuntoutusta lomakkeella (KU 101) perusteluineen
- Täytä esimiehesi kanssa KIILA-kuntoutuksen ammatillinen selviyslomake (KU 200).
- Liitä mukaan lääkärin B-lausunto kuntoutustarpeesta.
- Lomakkeet löytyvät Kelan sivuilta www.kela.fi/lomakkeet
- Kirjaa **kurssinumero 73477** hakemukseen
- Hakemus liitteineen toimitetaan Kelaan osoitteella **Kela PL 70 70056 Kela, viimeistään 31.5.2018!** Keskitetty vakuutuspiiri tekee kuntoutuspäätöksen, mikäli hakija täyttää Kiila-kuntoutuksen kriteerit. Päätös kuntoutuksen myöntämisestä tulee asiakkaalle ja Kruunupuistoon, josta lähetetään kutsukirje ja otetaan yhteyttä tilannearvion ajankohtien sopimiseksi.

Ajankohdat sovitaan kanssasi yksilöllisesti!

KURSSIN RAKENNE

TILANTEEN ARVIOINTI: käyntikerta ja 1pv 30.7.–17.9.2018

RYHMÄ-JAKSOT
18.9.–21.9.2018 (4vrk),
21.1.–25.1.2019 (5vrk),
19.8.–22.8.2019 (4vrk)

YKSILÖLLINEN OSA
(0-2) käyntikertaa
1.10.2018–16.08.2019

PÄÄTÖSOSA: käyntikerta 23.8.–18.10.2019

LISÄTIETOJA ANTAVAT

PALVELUALOJEN AMMATILIITTO PAM RY ■
■ sosiaalipoliittinen asiantuntija Mari Kettunen
mari.kettunen@pam.fi

KRUUNUPIUSTO

■ työfysioterapeutti, työelämänasiantuntija Tuovi Riikilä
tuovi.riikila@kruunupuisto.fi



KRUUNUPIUSTO
PUNKAHARJUN KUNTOUTUSKESKUS