

HAE PAMIN ITÄ- JA POHJOIS-SUOMEN JÄSENTEN ASLAK-KURSSILLE

PAM, Kela ja kuntoutuslaitos järjestävät vuosittain yhteistyössä PAMin jäsenille alakohtaiset kuntoutuskurssit. ASLAK-kuntoutuksessa haetaan ratkaisuja työssä jaksamisen tukemiseksi. Kurssilla tarkastellaan, mitä työssä tapahtuu, mikä työssä on muuttunut ja kuinka nämä muutokset vaikuttavat jaksamiseen. Kuntoutuskurssilla käsitellään myös alankohtaiseen terveyteen, terveystuntoon sekä henkilökohtaiseen hyvinvointiin liittyvät asiat. Kurssilla tukena ovat kuntoutuslaitoksen työelämän asiantuntijat: mm. kuntoutuslääkäri, työfysioterapeutti, psykologi, ravitsemusterapeutti, työterveyshuolto sekä esimies. Tavoitteena on työnhallinnan ja voimavarojen vahvistaminen sekä uusien itsehoitokeinojen omaksuminen.

Hakuohjeet:

1. Hae kuntoutukseen oman työterveyshuollon tai oman lääkärin kautta.
2. Kuntoutushakemuksen (Ku 132) liitteeksi tarvitaan työterveyslääkärin tai oman lääkärin laatima B-lausunto.
3. Toimita hakemus liitteineen Kelaan päätöksentekoa varten.
4. Kun hakemuksesi on hyväksytty, kuntoutuslaitos lähettää sinulle kutsukirjeen kuntoutukseen.

Kuntoutuksen kustannukset: Kela maksaa kuntoutuksen, täysihoidon kahden hengen huoneessa ja kuntoutusrahan. Kuntoutuksen ensimmäinen päivä on omavastuuta, josta PAM maksaa jäsenilleen päivärahaa. Matkakustannuksista saa Kelan korvauksen omavastuun ylittävältä osalta, eli 14,25 € yhdensuuntaiselta matkalta.

KAUPAN ALA

Kaupan, kioskien ja varaston työntekijät. ODL terveys Oy/ODL Kuntoutus. Kelanro 58317. Kurssijaksot: 1. jakso 17.–21.8.2015, 2. jakso 9.–13.11.2015, 3. jakso 11.–15.4.2016, 4. jakso 15.–19.8.2016.

MAJOITUS- JA RAVITSEMISALA

Majoitus- ja ravitsemisalan henkilöstö. Verve Oulu. Kelanro 58157. Kurssijaksot: 1. jakso 16.–20.2.2015, 2. jakso 25.–29.5.2015, 3. jakso 5.–9.10.2015, 4. jakso 15.–19.2.2016.

KIINTEISTÖPALVELUALA

Kiinteistöpalvelutyöntekijät. Verve Oulu. Kelan numero 58155. Kurssijaksot: 1. jakso 16.–20.3.2015, 2. jakso 8.–12.6.2015, 3. jakso 12.–16.10.2015, 4. jakso 29.2.–4.3.2016.



LISÄTIETOA PAMIN KUNTOUTUKSESTA:

www.pam.fi tai
Egëzona Kllloqji,
sosiaalipoliittinen asiantuntija,
egëzona.kllloqji@pam.fi,
puh. 020 774 2099