

HAE PAMIN ASLAK-KURSSILLE

PAM, Kela ja kuntoutuslaitos järjestävät vuosittain yhteistyössä PAMin jäsenille alakohtaiset kuntoutuskurssit. ASLAK-kuntoutuksessa haetaan ratkaisuja työssä jaksamisen tukemiseksi. Kurssilla tarkastellaan, mitä työssä tapahtuu, mikä työssä on muuttunut ja kuinka nämä muutokset vaikuttavat jaksamiseen. Kuntoutuskurssilla käsitellään myös alakohtaiseen terveyteen, terveystuonon sekä henkilökohtaiseen hyvinvointiin liittyvät asiat. Kurssilla tukena ovat kuntoutuslaitoksen työelämän asiantuntijat: mm. kuntoutuslääkäri, työfysioterapeutti, psykologi, ravitsemusterapeutti, työterveyshuolto sekä esimies. Tavoitteena on työnhallinnan ja voimavarojen vahvistaminen sekä uusien itsehoitokeinojen omaksuminen.

Hakuohjeet:

1. Hae kuntoutukseen oman työterveyshuollon tai oman lääkärin kautta.
2. Kuntoutushakemuksen (Ku 132) liitteeksi tarvitaan työterveyslääkärin tai oman lääkärin laatima B-lausunto.
3. Toimita hakemus liitteineen Kelaan päätöksentekoa varten.
4. Kun hakemuksesi on hyväksytty, kuntoutuslaitos lähettää sinulle kutsukirjeen kuntoutukseen.

Kuntoutuksen kustannukset: Kela maksaa kuntoutuksen, täysihoidon kahden hengen huoneessa ja kuntoutusrahan. Kuntoutuksen ensimmäinen päivä on omavastuuta, josta PAM maksaa jäsenilleen päivärahaa. Matkakustannuksista saa Kelan korvauksen omavastuun ylittävältä osalta, eli 14,25 € yhdensuuntaiselta matkalta.

APTEEKKIALA

Apteekkien tekniset työntekijät ja siivoojat. KK-Kunto Oy/Lappeenrannan kylpylä. Kelanro 58246. Kurssijaksot: 1. jakso 13.-17.4.2015, 2. jakso 7.-12.9.2015, 3. jakso 7.-12.12.2015, 4. jakso 4.-5.2.2016

KAUPAN ALA

Kaupan myyjien ja varaston työntekijät. Kiipula/Janakkalan toimipaikka. Kelanro 58514. Kurssijaksot: 1. jakso 26.-30.1.2015, 2. jakso 1.-6.6.2015, 3. jakso 10.-14.8.2015, 4. jakso 1.-5.2.2016.

Handel, kiosk och lager. Härmän Kuntoutus Oy. Kelanro 57883. Kurssijaksot: 1. jakso 16.-20.11.2015, 2. jakso 14.-19.3.2016, 3. jakso 15.-20.8.2016, 4. jakso 14.-18.11.2016.

MAJOITUS- JA RAVITSEMISALA

Majoitus- ja ravitsemisalan henkilöstö. Lapin Kuntoutus Oy. Kelanro 58353. Kurssijaksot: 1. jakso 16.-20.3.2015, 2. jakso 1.-5.6.2015, 3. jakso 19.-23.10.2016, 4. jakso 15.-19.2.2016.

Hotell, restaurang och fritidsbransch. Härmän Kuntoutus Oy. Kelanro 57857. Kurssijaksot: 1. jakso 2.-6.11.2015, 2. jakso 1.-6.2.2016, 3. jakso 30.5.-4.6.2016, 10.-14.10.2016.

SIIVOUS- JA KIINTEISTÖPALVELUALA

Kiinteistöpalvelutyöntekijät ja siivoojat. Verve/Oulu. Kelanro 58193. Kurssijaksot: 1. jakso 2.-6.3.2015, 2. jakso 25.-29.5.2015, 3. jakso 21.-25.9.2015, 4. jakso 22.-26.2.2016.



PAM
Palveluajon ammattiliitto
Servicefacket

**LISÄTIETOA PAMIN
KUNTOUTUKSESTA:**
www.pam.fi tai
Egëzona Klllokoqi,
sosiaalipoliittinen asiantuntija,
egëzona.klllokoqi@pam.fi,
puh. 020 774 2099