

HAE PAMIN TYK-KURSSILLE

PAM, Kela ja kuntoutuslaitos järjestävät vuosittain yhteistyössä PAMin jäsenille alakohtaiset kuntoutuskurssit. Työkykyä ylläpitävä ja parantava valmennus (TYK-kuntoutus) on tarkoitettu henkilölle, joka on tehnyt pitkään fyysisesti tai henkisesti kuluttavaa työtä. Työpaikan tai työterveyshuollon toimenpiteistä huolimatta uhkana saattaa olla työkyvyttömyys, tai työkyky on jo olennaisesti heikentynyt. TYK-kuntoutuksen tavoitteena on vahvistaa fyysisiä ja psyykkisiä voimavaroja sekä lisätä yleistä hyvinvointia. Kurssilla tukena ovat kuntoutuslaitoksen työelämän asiantuntijat: mm. kuntoutuslääkäri, työfysioterapeutti, psykologi, ravitsemusterapeutti, työterveyshuolto sekä esimies. Hakija tarvitsee työterveyslääkärin laatiman B-lääkärilausunnon, jossa on selvitetty kuntoutustarve ja työterveyshuollon tai työpaikan toimenpiteet työkyvyn edistämiseksi ja ylläpitämiseksi.

Hakuohjeet:

1. Hae kuntoutukseen oman työterveyshuollon tai oman lääkärin kautta.
2. Kuntoutushakemuksen (Ku 132) liitteeksi tarvitaan työterveyslääkärin tai oman lääkärin laatima B-lausunto.
3. Toimita hakemus liitteineen Kelaan päätöksentekoa varten.
4. Kun hakemuksesi on hyväksytty, kuntoutuslaitos lähettää sinulle kutsukirjeen kuntoutukseen.

Kuntoutuksen kustannukset: Kela maksaa kuntoutuksen, täysihoidon kahden hengen huoneessa ja kuntoutusrahan. Kuntoutuksen ensimmäinen päivä on omavastuuta, josta PAM maksaa jäsenilleen päivärahaa. Matkakustannuksista saa Kelan korvauksen omavastuun ylittävältä osalta, eli 14,25 € yhdensuuntaiselta matkalta.

KIINTEISTÖ- JA SIIVOUSPALVELUALA

Peurunka. Kelanro 53063.

Kurssijaksot: 1. jakso 20.4.-1.5.2015, 2. jakso 13.10.-23.10.2015, 3. jakso 11.4.-15.4.2016, 4. jakso 28.11.-2.12.2016.

KIINTEISTÖ-, VARTIOINTI-, SIIVOUS- JA RAVINTOLA-ALA

Herttuan Kuntoutuskeskus. Kelanro 57521.

Kurssijaksot: 1. selvitysjakso 2.-7.2.2015, 2. selvitysjakso 2.-7.3.2015, 3. selvitysjakso 18.-23.5.2015, 4. valmennusjakso 13.-16.10.2015, 5. valmennusjakso 8.-13.2.2016 ja 6. valmennusjakso 23.-27.5.2016.

VÄHITTÄISKAUPAN JA KIOSKIN TYÖNTEKIJÄT

Härmän Kuntoutus. Kelanro 58547.

Kurssijaksot: 1. selvitysjakso 30.8.-12.9.2015, 2. selvitysjakso 8.-12.2.2016, 3. valmennusjakso 14.-16.9.2016, 4. valmennusjakso 3.-12.4.2017.



Palveluolajien ammattiliitto
Servicefacket

LISÄTIETOA PAMIN KUNTOUTUKSESTA:

www.pam.fi tai
Egëzona Klllokoqi,
sosiaalipoliittinen asiantuntija,
egëzona.klllokoqi@pam.fi,
puh. 020 774 2099