



Helsinki

PAMin kiinteistöpalvelun jäsenten Kiila-kuntoutus

Kurssinnumero: 90767

Alkutilanteen kartoitus: ajalla 29.8.-25.10.2024 sisältäen yksilöllisen avopäivän Coronarian tiloissa ja työpaikkatapaamisen etäyhteydellä

Ryhmäjaksot: 1. jakso: 28.-30.10.2024 (3 vrk) | 2. jakso: 10.-12.2.2025 (3 vrk) |
3. jakso: 19.-22.5.2025 (4 vrk) | 4. jakso: 8.-10.9.2025 (3 vrk) |

Yksilölliset valmennukset: 5 kertaa ajalla 30.8.2024 - 5.9.2025

Päätöskeskustelut: ajalla 11.9.-10.11.2025

Kuntoutuksen järjestävät
PAM, Coronaria ja Kela

Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työssä jaksaminen on kortilla. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseesi. Palvelu on sinulle maksutonta.

Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi.

Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi

Lisätietoja:

Coronaria:

Sirpa Hyysalo, sosionomi
sirpa.hyysalo@coronaria.fi, 0406487669

Marjaana Lumme, palvelupäällikkö
marjaana.lumme@coronaria.fi, 040 592 0582

PAM:

Egezona Klllokoqi-Bublaku
Egezona.Klllokoqi@pam.fi, p. 020 7742099

Hakuohjeet työntekijälle:

- Ota yhteyttä työterveyshuoltoon.
- Hakemuksen **KU101** liitteiksi tarvitaan työterveyslääkärin **B-lausunto** ja hakemus **KU 200**, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa. Työterveyshuolto auttaa lomakkeiden ja liitteiden kanssa.
- Toimita hakemukset Kelalle viimeistään **17.6.2024**.
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi.
- Ilmoita päätöksestä työterveyshuoltoon.

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Kumpulantie 7 (4.krs), 00520 Helsinki

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksolla on mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa. Voit sopia työnantajan kanssa kuntoutuksen ajan palkasta.

Kuntoutuksen ajalle voi hakea myös kuntoutusrahaa.

coronaria.fi/kelan-kuntoutukset-ja-valmennukset/kiila-kuntoutus/

Coronaria® 