

Vetoomus työkyvyn tukemiseksi liikuntaedulla ja mielenterveyspalveluilla

Mielenterveyden tukeminen työpaikalla on paljon enemmän kuin kuulumisten kysymistä tai hyvän ilmapiirin ylläpitämistä. On hälyttävää, että alle 35-vuotiaiden työkyvyttömyystapauksista 81 % on mielenterveysperusteisia. Vetoamme, että saamme liikuntaedun sekä työterveydessä tarjottavat mielenterveyspalvelut käyttöömmme. Nämä toimet tutkitusti edistävät työntekijöiden hyvinvointia ja työssä suoriutumista.

Hyvinvointi ei synny itsestään. Tarvitsemme työnantajalta konkreettisia toimia.

Mielenterveysongelmat veivät jo yli 100 000 suomalaista pitkälle sairauspoissaololle vuonna 2023 (Kela, 2024). Liikunta tutkitusti ehkäisee mielenterveysongelmia, täyttää psykologisia perustarpeita ja edesauttaa mieltä painavien asioiden käsitlemistä. Mielenterveyttä ja työkykyä voi vahvistaa työnantajan tarjoamalla liikuntaedulla.

Mielenterveyden kanssa ilmeneviin ongelmiin tulisi saada myös apua suoraan niihin perehtyneiltä ammattilaisilta. Sairauspoissaolot lisääntyvät, kun mielenterveyden juurisyiden selvittämisen sijaan työterveyslääkärit hoitavat vain oireita. Työnantajan tulisi mahdollistaa yhdenvertaiset mielenterveyspalvelut kaikille työntekijöille työterveyden piirissä.

Työnantaja, vetoamme teitä edistämään hyvinvointiamme tarjoamalla meille työntekijöille:

- ☐ Liikuntaedun
- ☐ Mielenterveyspalvelut osana työterveyttä

Allekirjoitukset ja nimenselvennykset liitteenä

Vetoomus työkyvyn tukemiseksi liikuntaedulla ja mielenterveyspalveluilla
