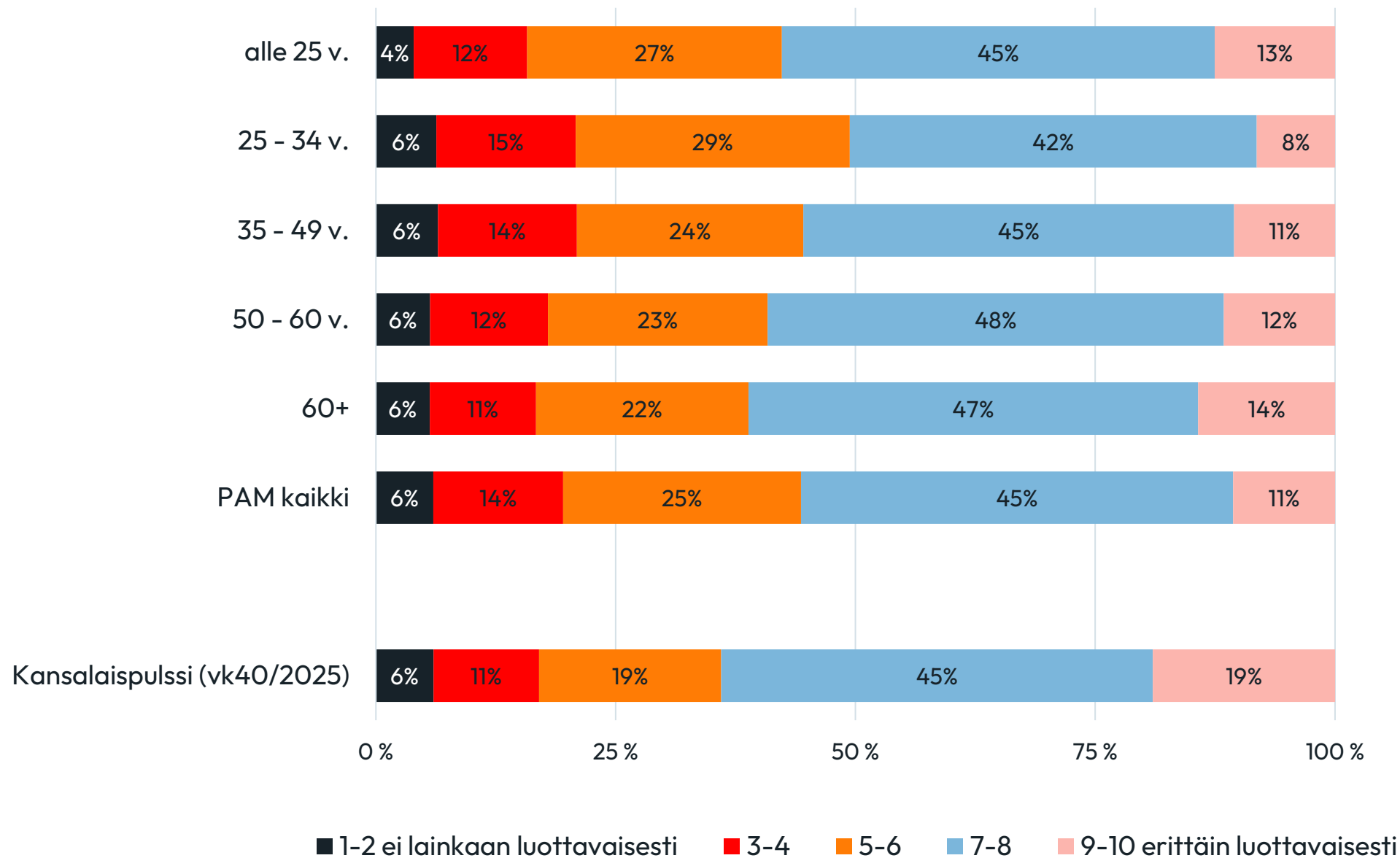


Tulevaisuus

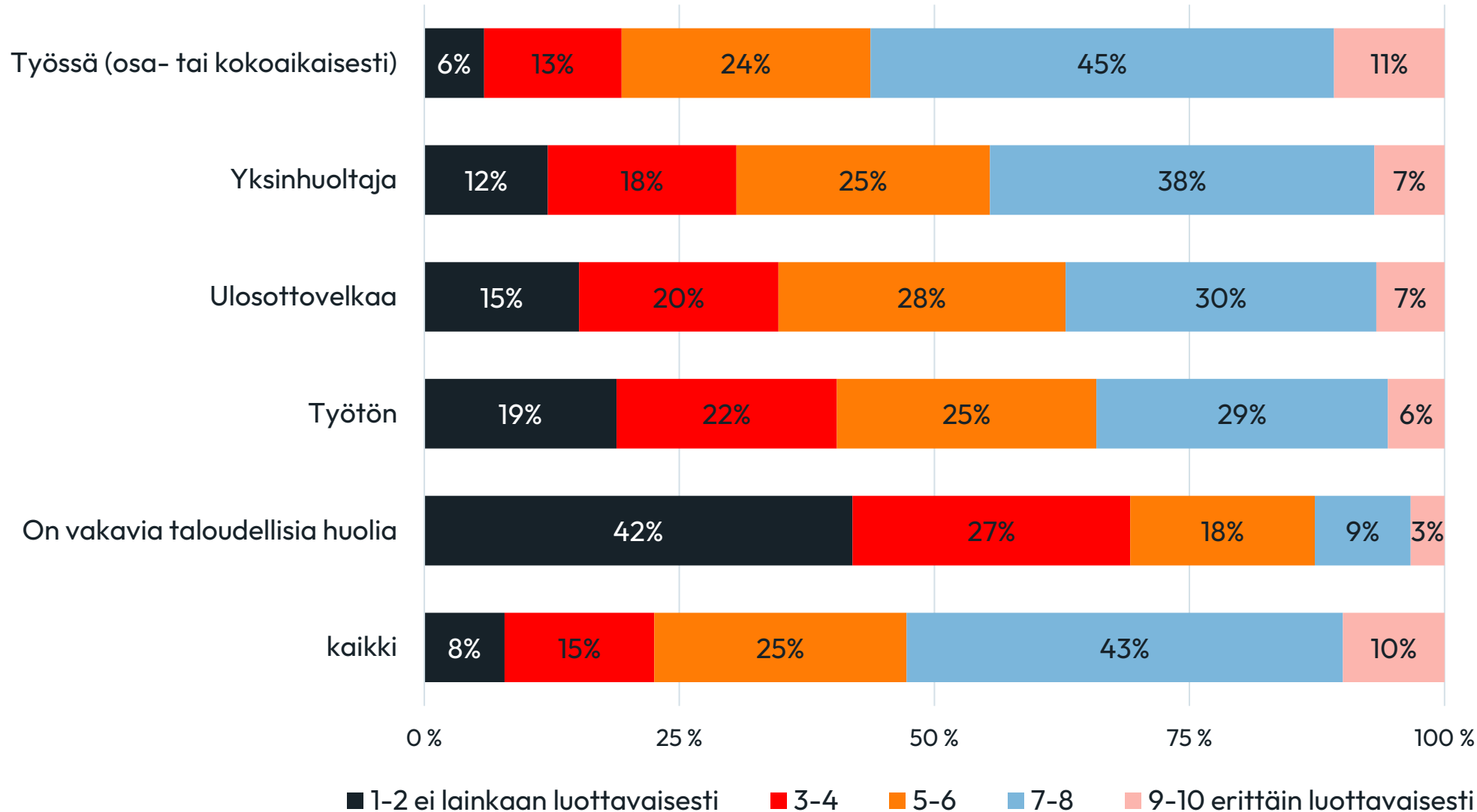
- PAMin jäsenkyselyn vastaajat suhtautuvat keskimäärin epäilevämmiin tulevaisuuteensa kuin kansalaiset keskimäärin (vrt. Valtioneuvoston keräämä kansalaispulssi vko 40/2025)
- Nuorilla 25-34 vuotiailla tulevaisuususkko on muita ikäluokkia kovemmalla koetuksella. Taloudelliset huolet syövät tulevaisuuden uskoa.
- Nuorimmilla ikäryhmillä on myös suurimpia vaikeuksia uskoa siihen, että työttömyysturva voisi turvata riittävästi heidän toimeentuloaan työttömyyden aikana. PAMin jäsenet uskovat tuohon turvaan vähemmän kuin työikäiset keskimäärin.
- Lähes puolet vastaajista on kiinnostuneita toisella toimialalla työskentelystä. Alle 31-vuotiaista peräti 64 prosentilla olisi kiinnostusta työskennellä jollain muulla kuin nykyisellä toimialalla.
- Vain noin joka kolmas vastaajista näki, että heillä olisi etenemismahdollisuuksia työssään.



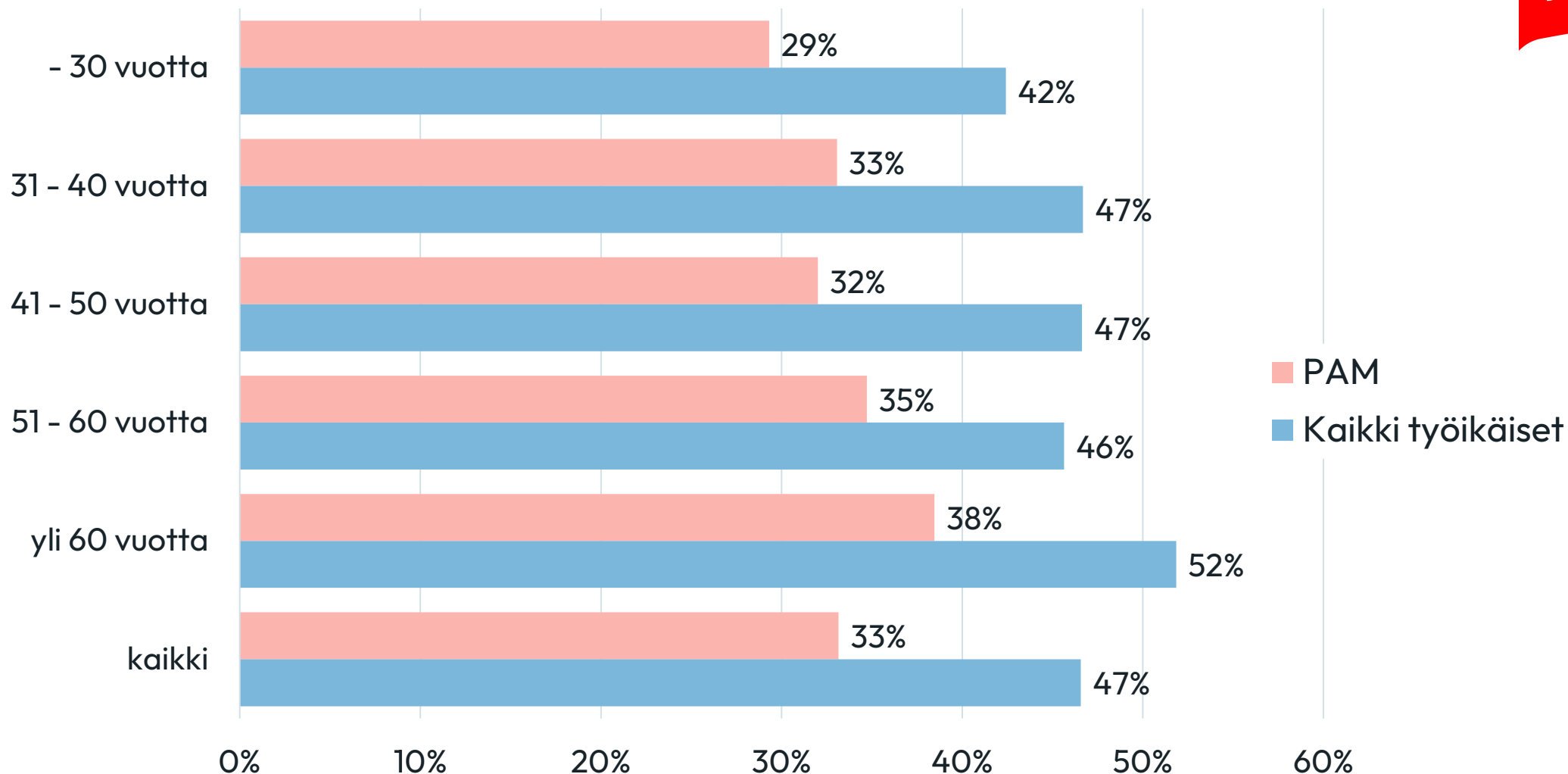
Kuinka luottavaisesti suhtaudut tulevaisuuteesi tällä hetkellä?



Kuinka luottavaisesti suhtautuu tulevaisuuteen tällä hetkellä

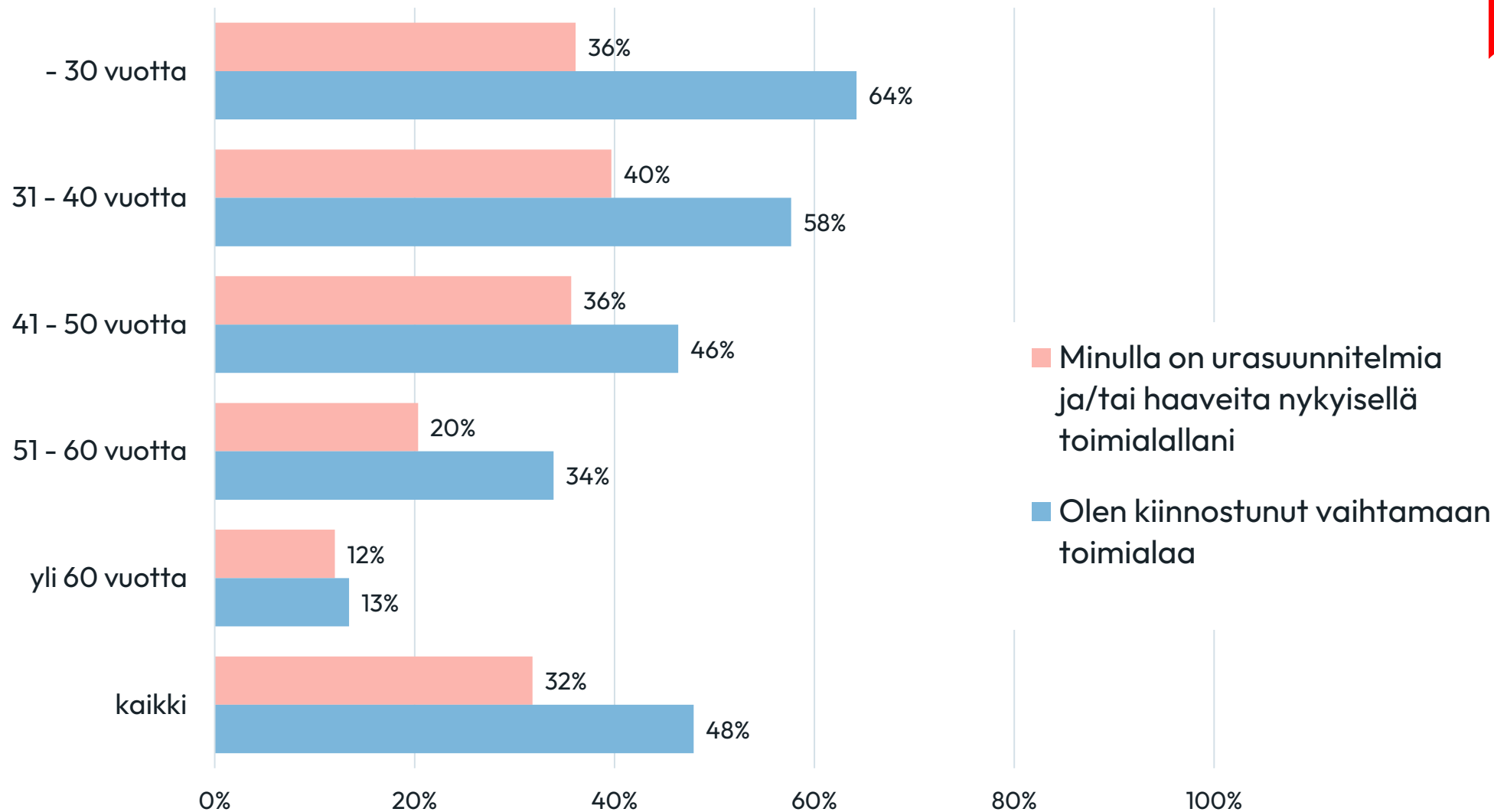


Väite: ”Jos jään työttömäksi, luotan että työttömyyden ajalta maksettavat etuudet turvaavat toimeentuloani riittävästi.”



* Sama väite esitettiin PAMin Vetovoimabarometrissa työkäisille suomalaisille Verianin toimesta marraskuussa 2025.

Urasuunnitelmat ja toimialan vaihtaminen



Stressi ja koetut muutokset

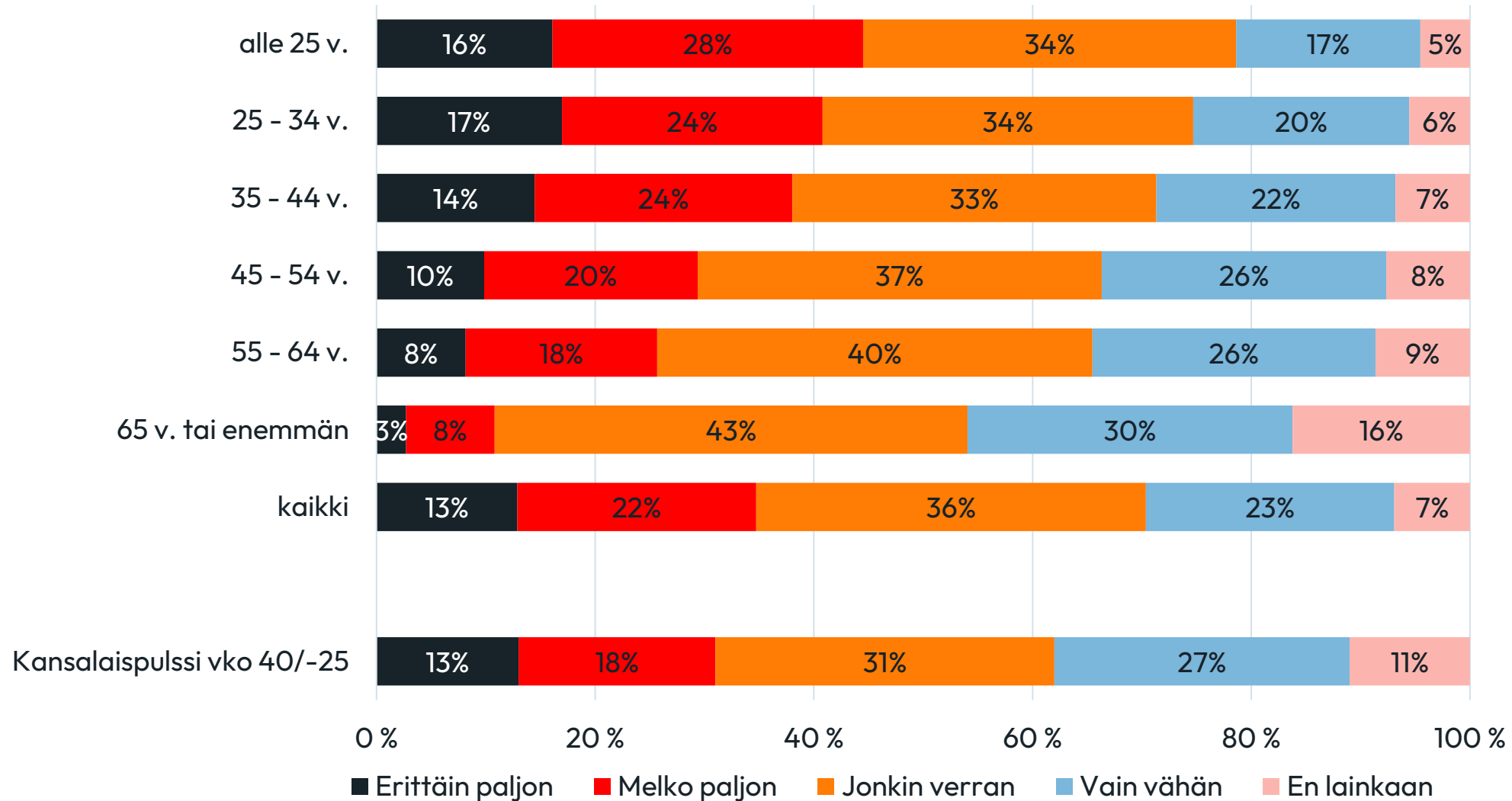
- Jäsenkyselyyn vastanneet kokevat stressiä enemmän kuin suomalaiset keskimäärin. (Valtioneuvoston keräämä kansalaispulssi vko 40/2025)
- Niistä vastaajista, joilla on merkittäviä taloudellisia huolia, 59 prosenttia kokee vähintään melko paljon stressiä.
- Useammassa työsuhteessa työskentelevillä on useammin vähintään melko paljon stressiä kuin yhdessä työsuhteessa työskentelevillä.
- Osa-aikatyössä stressiä koetaan koko-aikatyötä enemmän. Vastaajista 41 prosenttia tekee osa-aikatyötä
- Nuoremmissa ikäryhmissä stressi on tavallisempaa kuin varttuneemmissa.
- 65 prosenttia kokee työnsä aikaisempaa kuormittavammaksi.



Stressillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi tai ahdistuneeksi taikka hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatessa jatkuvasti mieltä.



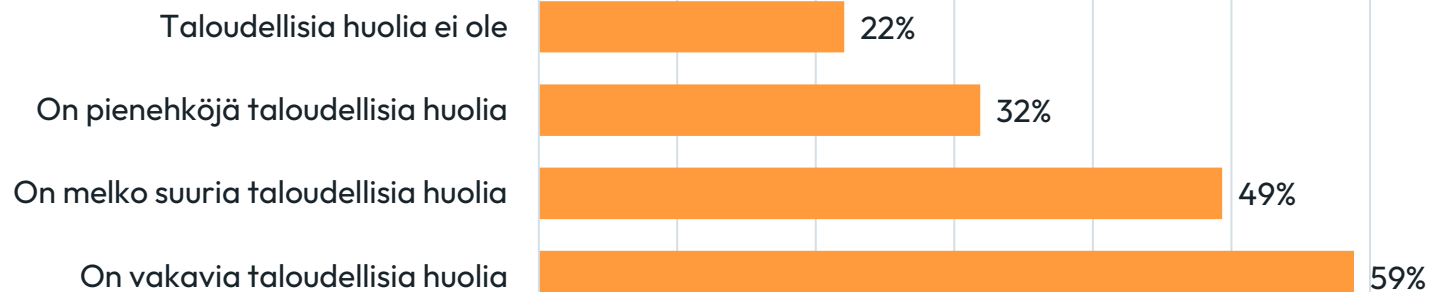
Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä?



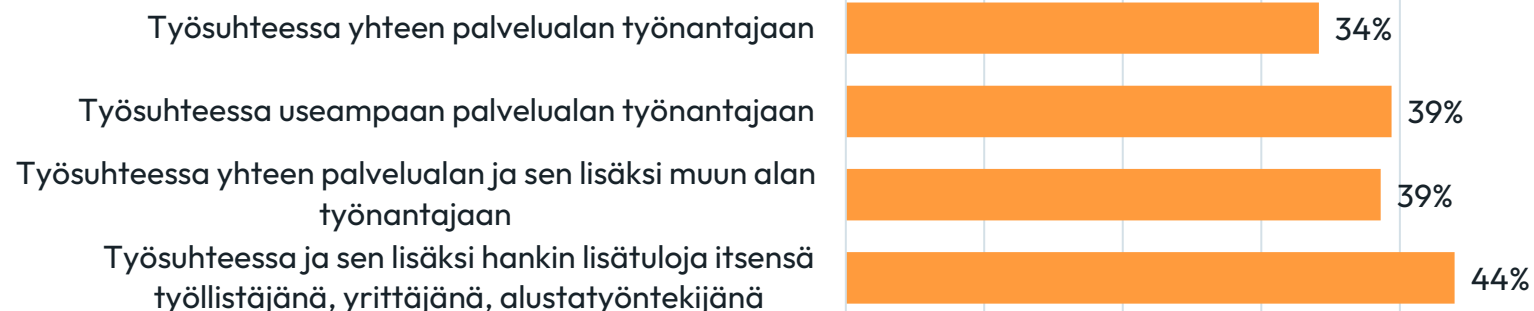
Elämäntilanne ja stressin kokeminen (kokee vähintään melko paljon stressiä)



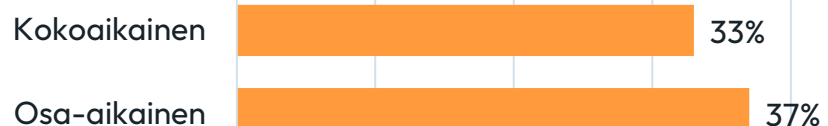
TALOUSTILANNE



TYÖSUHTEIDEN MÄÄRÄ

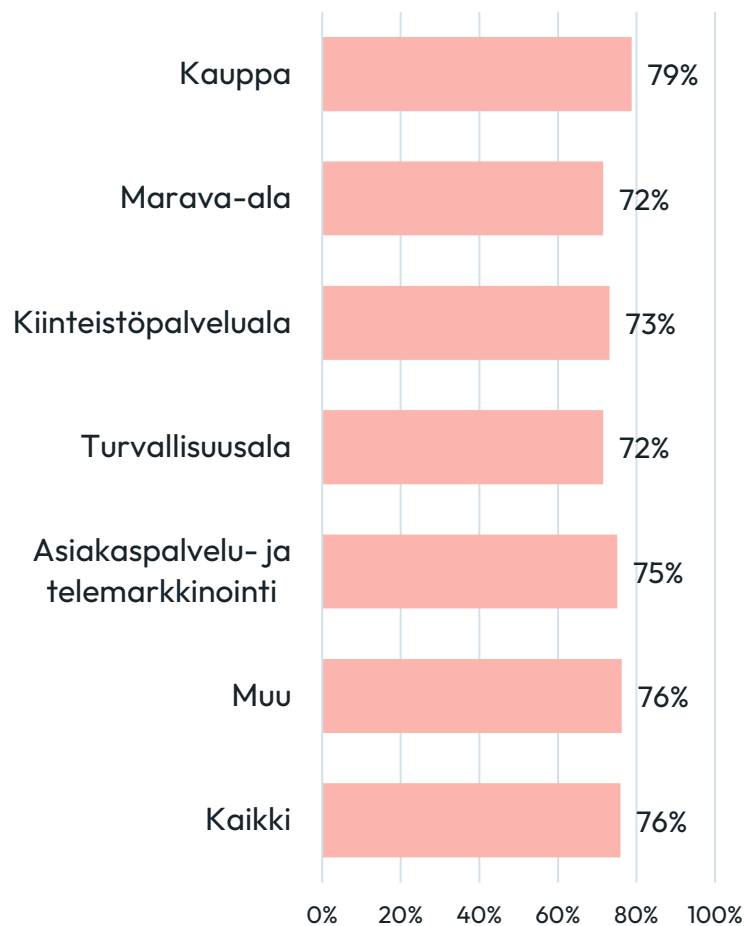


ENSIJAINEN TYÖSUHDE

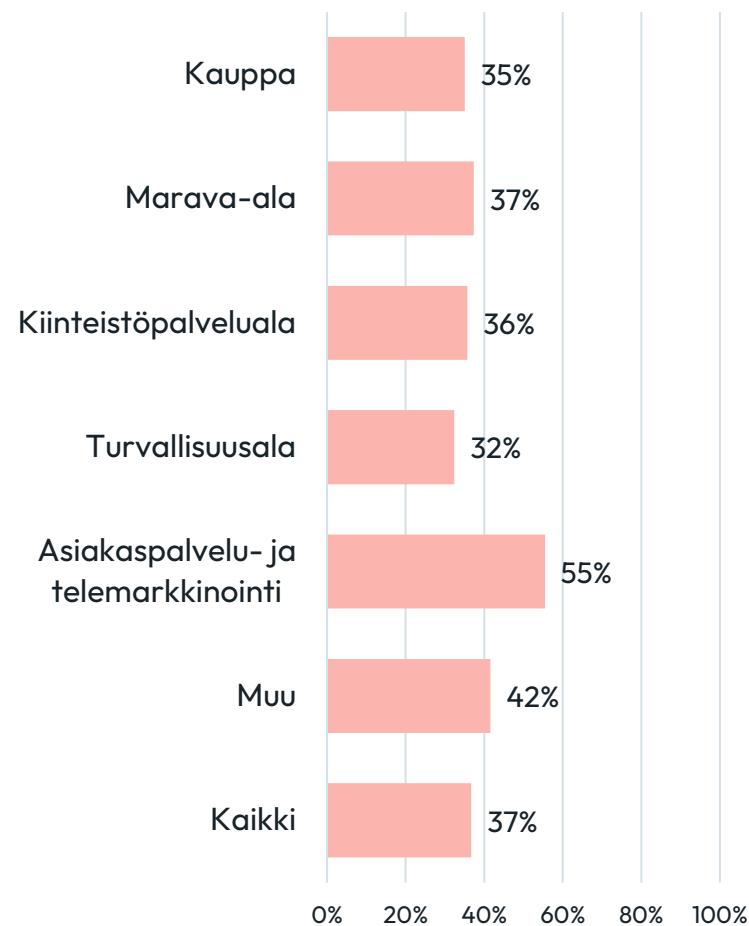




Osaamisvaatimukset ovat kasvaneet



Olen aikaisempaa epävarmempi työsuhteeni jatkumisesta



Työni on aikaisempaa kuormittavampaa

