

**PAMin jäsenkyselyt 2025 ja 2024
Työnteko ja
iäkkään läheisen hoiva**

Työnteko ja iäkkään läheisen hoiva –kysely PAMin jäsenkyselyissä vuosina 2025 ja 2024



TOTEUTUS

Sähköinen kysely: linkki vastaajille sähköpostilla. Kyselyjen aukiolo: 3. – 30.11.2025 ja 6.11.–1.12.2024.

- Kysely iäkkään läheisen hoivasta oli osa PAMin laajempaa jäsenkyselyä, joka lähetettiin 69 984 jäsenelle vuonna 2025 ja 70 000 jäsenelle vuonna 2024. Vastaajia oli 12 689 hlöä eli 18% vuonna 2025 ja 11496 eli 16% vuonna 2024
- Hoivaa koskevat kysymykset ovat osa Väestöliiton hallinnoimaa Työsuojelurahaston rahoittamaa [Ruuhkavuodet 2 –hanketta](#), joka jatkuu vuoden 2026 loppuun.
- Hoivaa koskevat kysymykset esitettiin, kun vastaaja oli vähintään 50-vuotias työssäkäyvä (2025: 3399 henkilöä; 2024: 3784) ja joka vastasi kyseisen vuoden aikana huolehtineensa säännöllisesti iäkkästä läheisestään. Vuonna 2025 vastaajamääräksi muodostui 1367 henkilöä ja 1248 henkilöä vuonna 2024.
- Vastausprosenttina koko jäsenkyselyn 2025 lähetysmäärästä 1367 henkilöä on 1,9 %, mutta yli 50-vuotiaiden työssäkäyvien joukosta vastausprosentiksi muodostuu 40%. Jäsenkyselyn 2024 lähetysmäärästä 1248 henkilöä on 1,8 %, mutta yli 50-vuotiaiden joukosta vastausprosentiksi muodostuu 33 %.

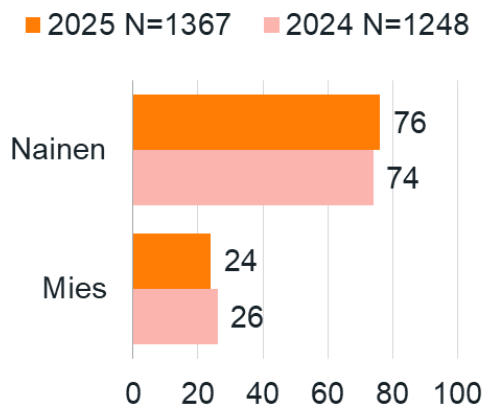
Valtaosa hoivaajista naisia

- Kyselyyn vastanneista työnsä ohella ikääntyviä läheisiään hoitavista 75 % oli naisia, 25 % miehiä
- Hoivaajia oli tasaisesti PAMin eri sopimusaloilla. Tavallisin ammatti oli myyjä.
- Työn ohella hoivavastuuta kantavia oli kaiken kokoisissa yrityksissä. Eniten kuitenkin suurissa, yli 300 henkeä, työllistävissä yrityksissä
- Tyypillisin hoivattava oli oma vanhempi (73%), joka asuu samalla paikkakunnalla omassa asunnossa (52%) ja jota autettiin eri tavoin kerran viikossa (37%)

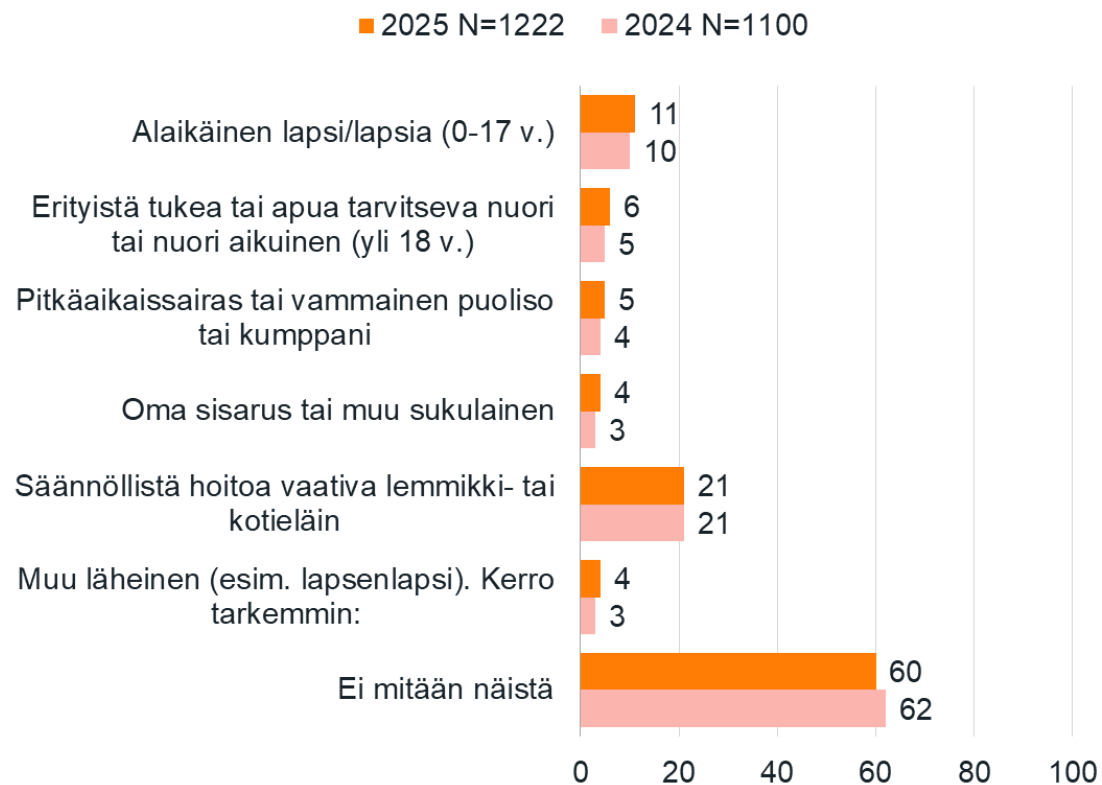


Sukupuoli ja hoivavastuut

Sukupuoli



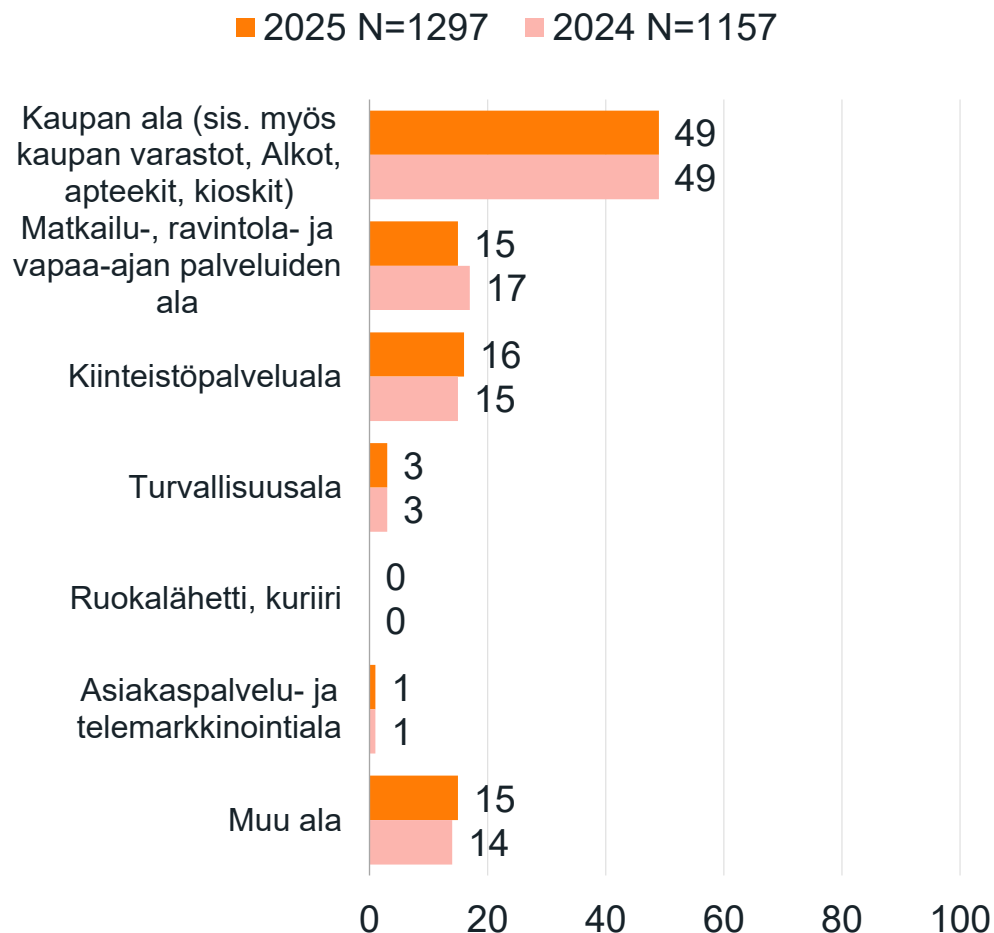
Minulla on iäkkään läheisen hoivavastuun lisäksi päivittäin hoidettavana tai huolehdittavana



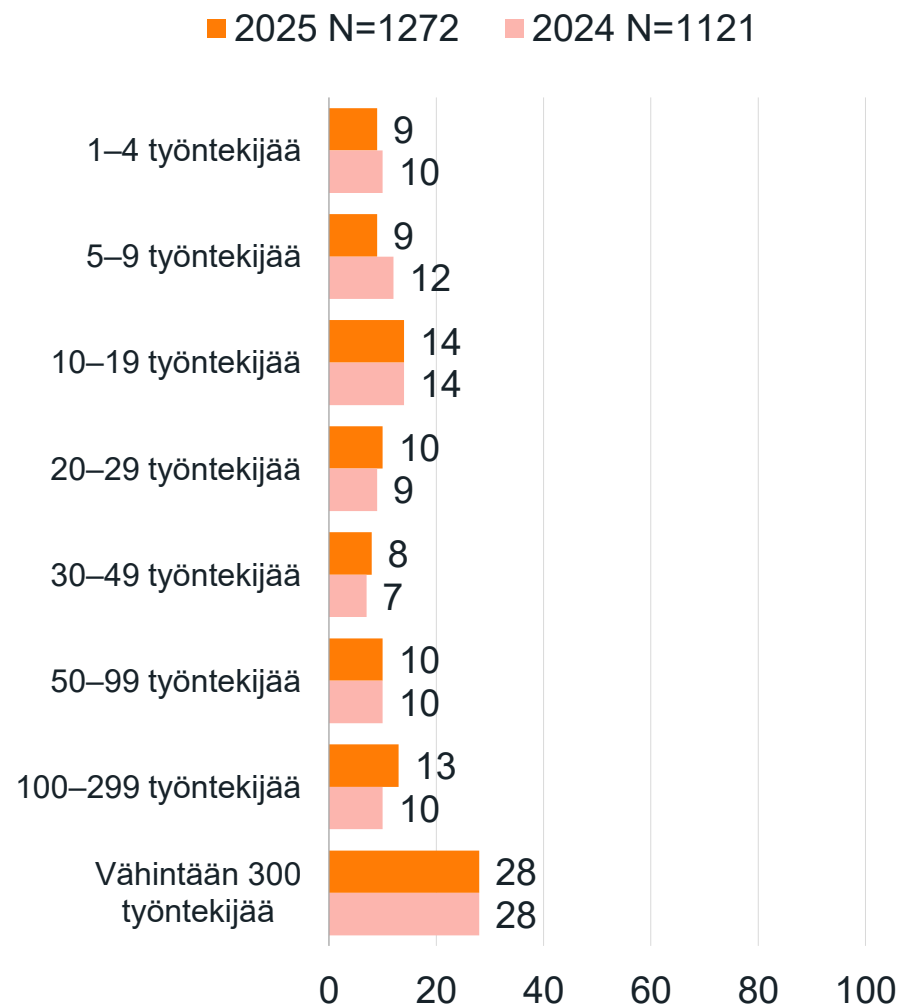
Työpaikka - toimiala ja henkilöstömäärä



Päätyön toimiala



Mikä on yrityksesi henkilökunnan kokonaismäärä?

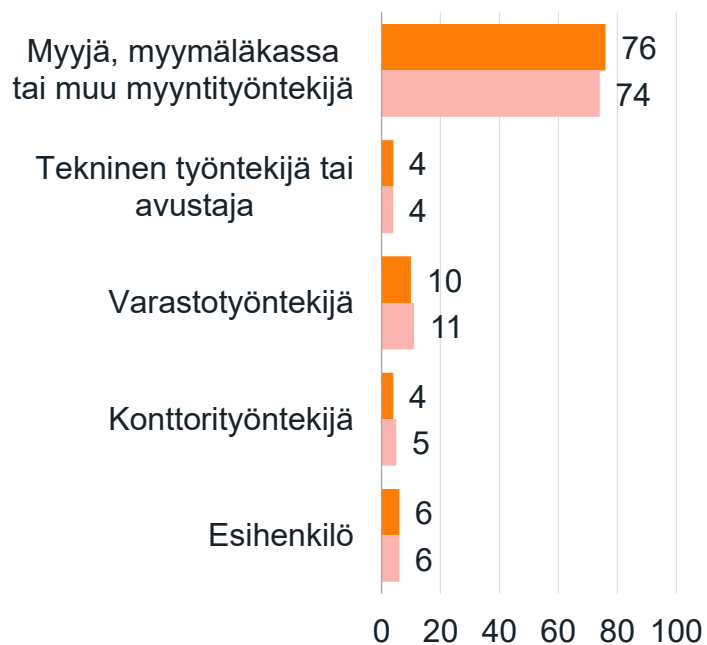


Ammatti



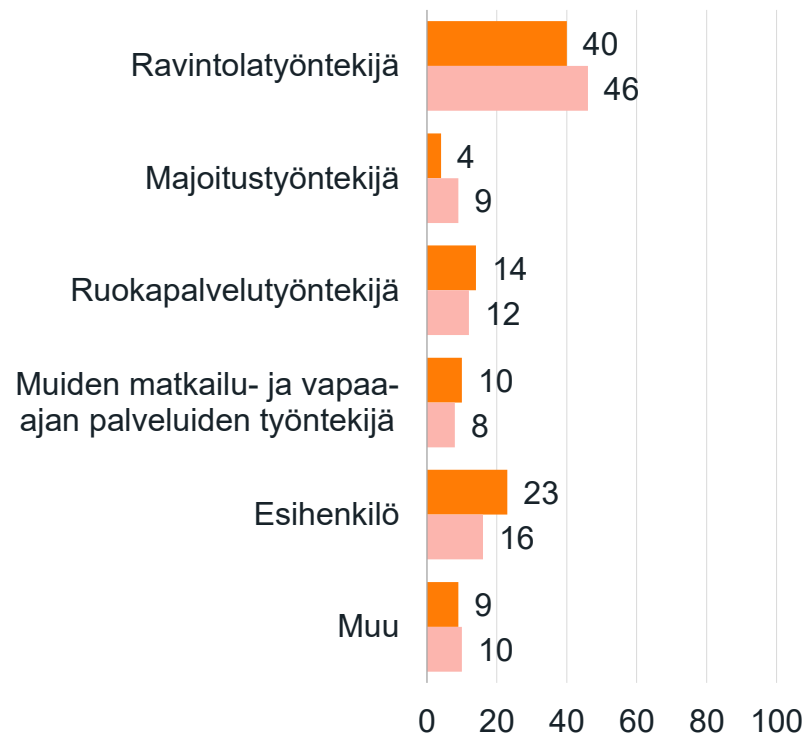
Kaupan ala

2025 N=636 2024 N=567



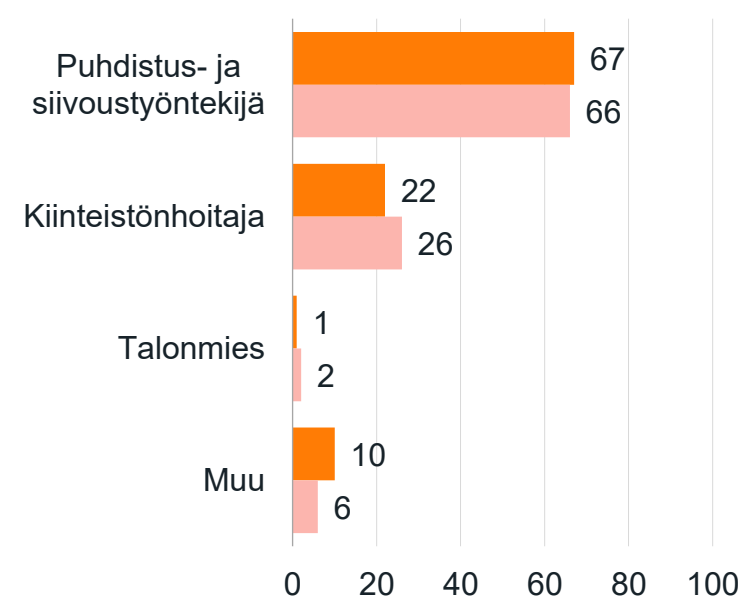
Matkailu-, ravintola ja vapaa-ajan palvelut

2025 N=190 2024 N=193



Kiinteistöpalveluala

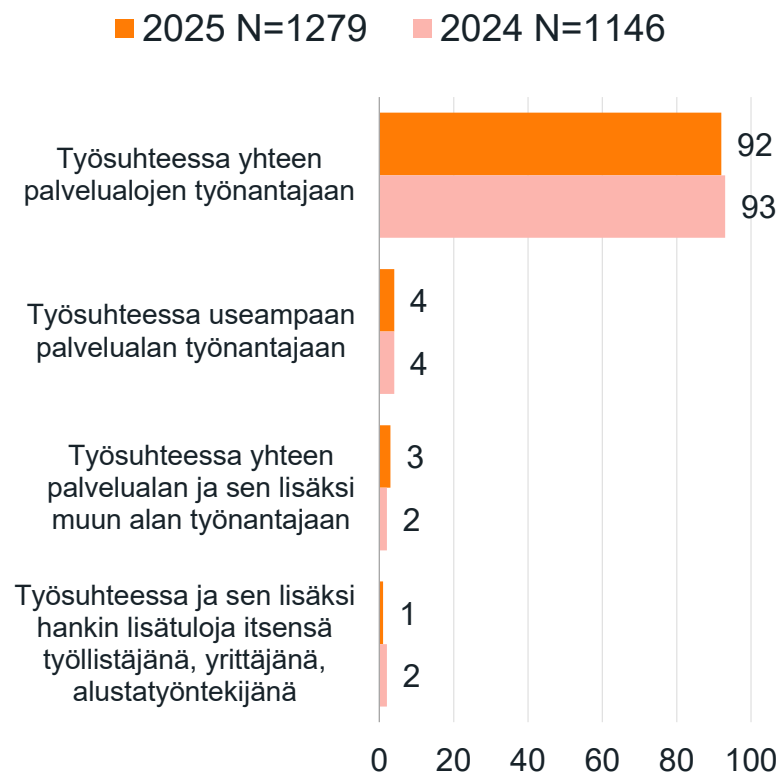
2025 N=212 2024 N=178



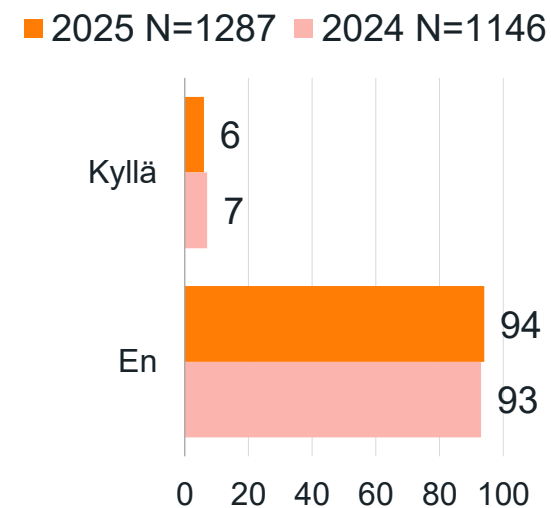
Työsuhde



Oletko työsuhteessa yhteen vai useampaan työnantajaan?



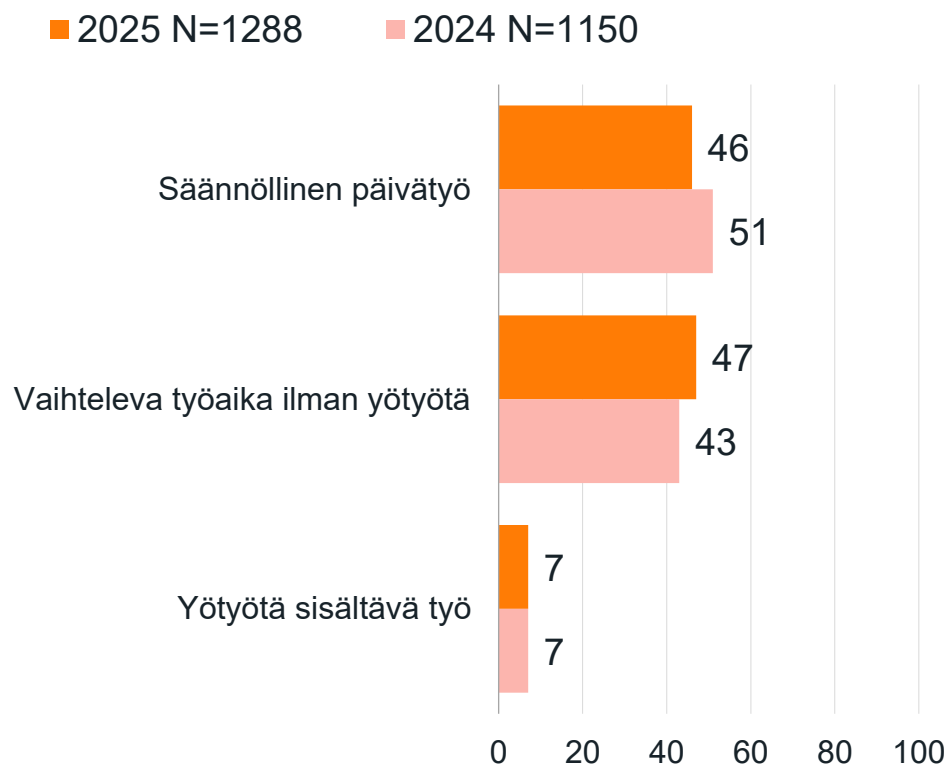
Oletko työssä työvoimaa vuokraavan yrityksen palveluksessa (ns. vuokratyössä)?



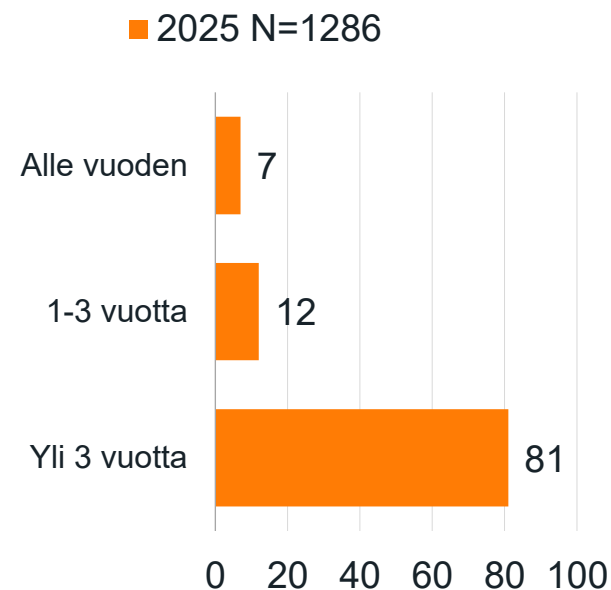
Työaikamuoto ja työsuhteen kesto



Työaikamuoto



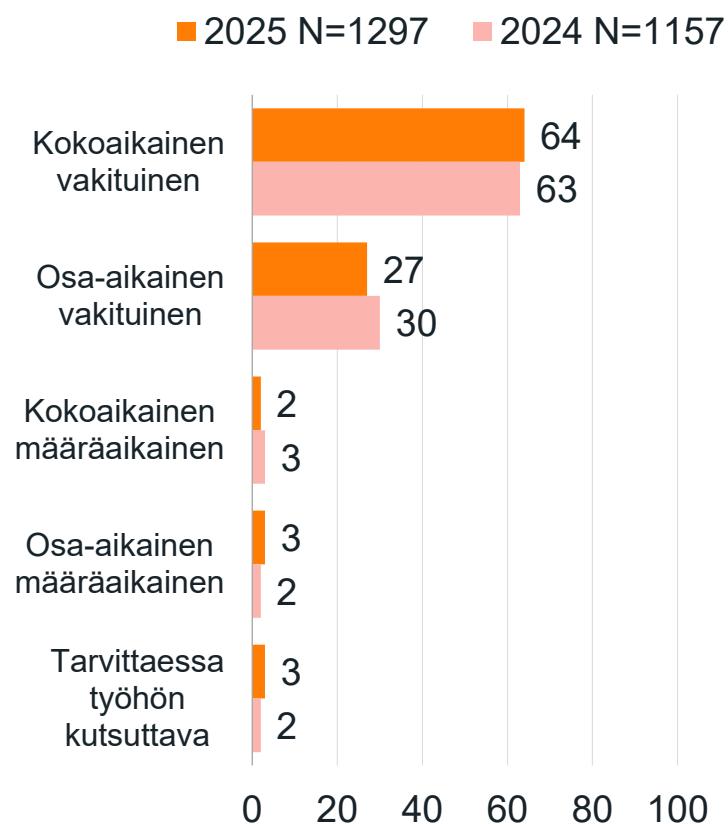
Kuinka pitkään olet ollut nykyisessä työtehtävässäsi?



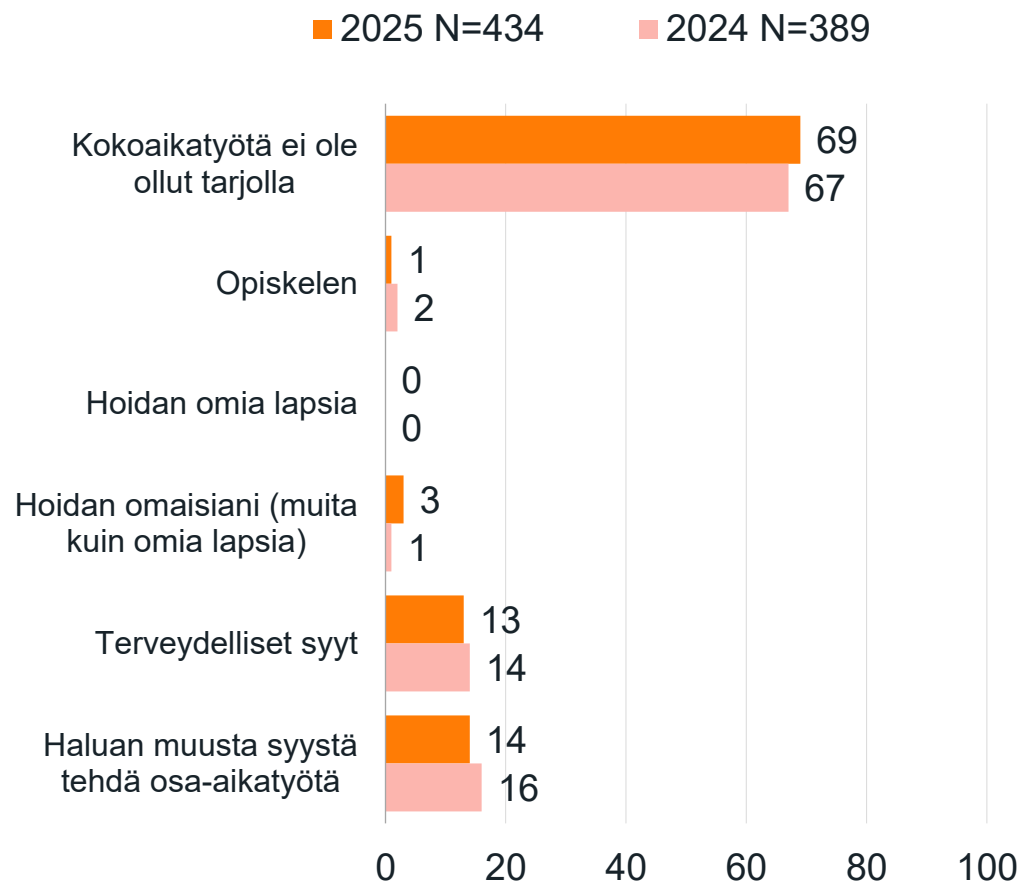
Osa-aikaisuus ja sen syyt



Työsuhdemuoto



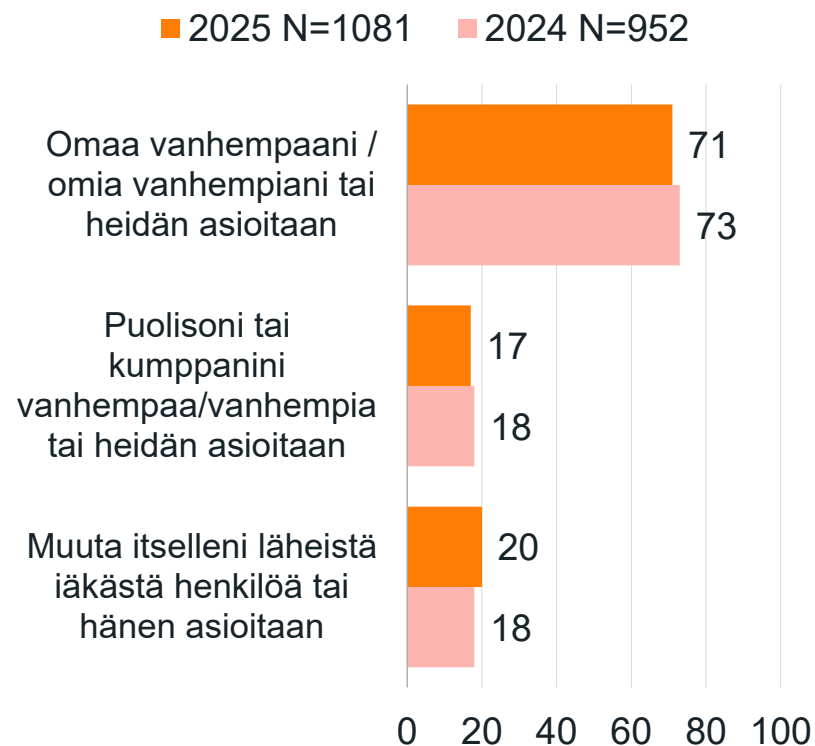
Osa-aikaisuuden syyt



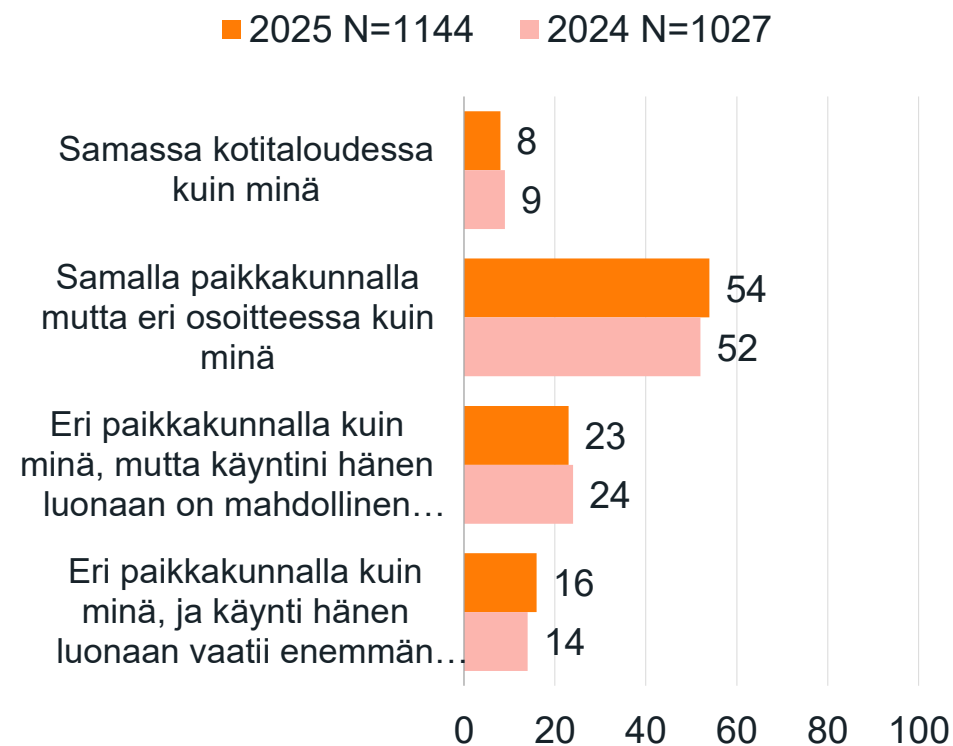
Hoivattava ja hänen asuinpaikkansa



Hoidan tällä hetkellä ansiotyöni ohella säännöllisesti



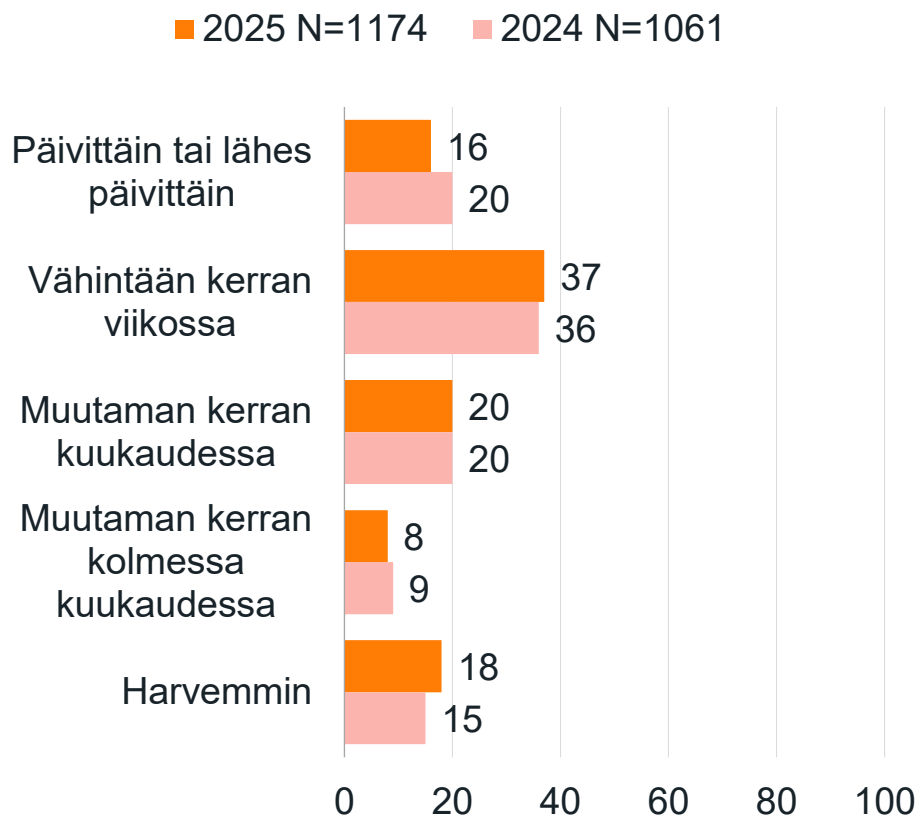
läkäs läheiseni asuu tällä hetkellä



Hoivakertojen määrä ja rytmi



Kuinka usein autat läheistäsi arjen toiminnoissa, osallistut hänen hoitamiseensa tai käyt hänen luonaan hoivakodissa?



Työn ja hoivan yhteensovittaminen

- Hoivan vaatimaan joustoon kyselyyn vastanneet etsivät ratkaisuja omista lomista ja muista vapaista sekä työvuorojensa sovittamisesta hoivan tarpeisiin. He eivät käyttäneet omaishoitovapaata tarvitsemiinsa poissaoloihin (0%) ja ilmoittivat syyksi harvoin pakottavat perhesyyt (4%).
- Vuonna 2025 vastanneista 28 % oli puhunut esihenkilölleen työn ja omaishoivan yhteensovittamisesta ja vuonna 2024 puhuneiden osuus oli pienempi, 24 %.
- Vuoden 2025 kyselyssä 62 prosenttia ei ollut puhunut hoivan ja työn yhteensovittamisesta esihenkilölleen, koska ei halua ottaa asiaa puheeksi. Vuonna 2024 heidän osuutensa oli suurempi, 66 prosenttia.
- Kyselyyn vastanneiden hoivaajien yleisin toive työpaikan kehittämiseksi oli työvuorosuunnittelun joustavuuden lisääminen (46%) ja toiseksi yleisin toive paremmat mahdollisuudet taukojen pitämiseksi kesken työpäivän (18 %)

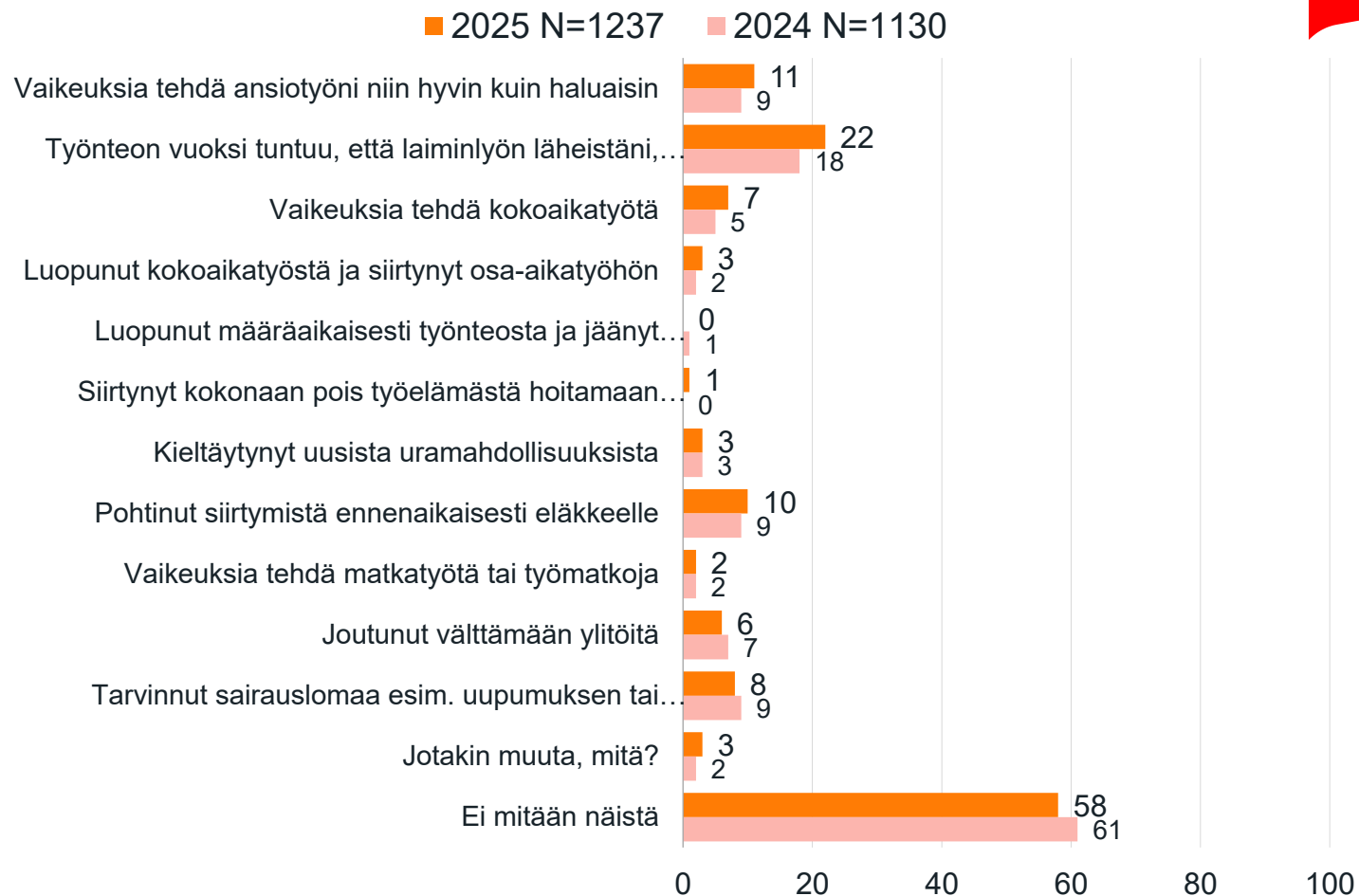


PAM

Vaikutukset hoivaajan työssäkäynnille



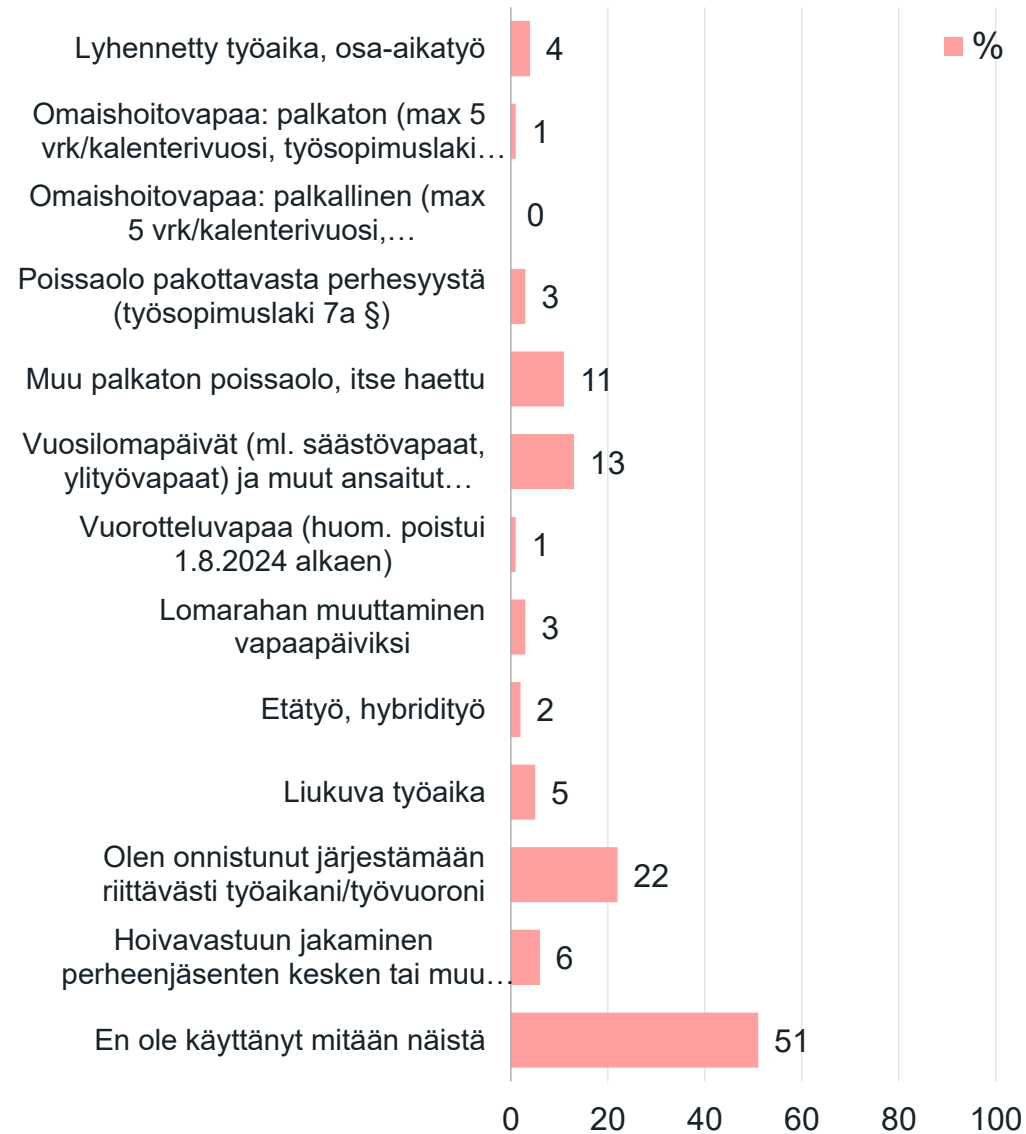
Oletko joutunut kokemaan seuraavia asioita työn ja läheisesi hoivan yhteensovittamiseksi?
N=1130



Mistä löytyy joustoja?



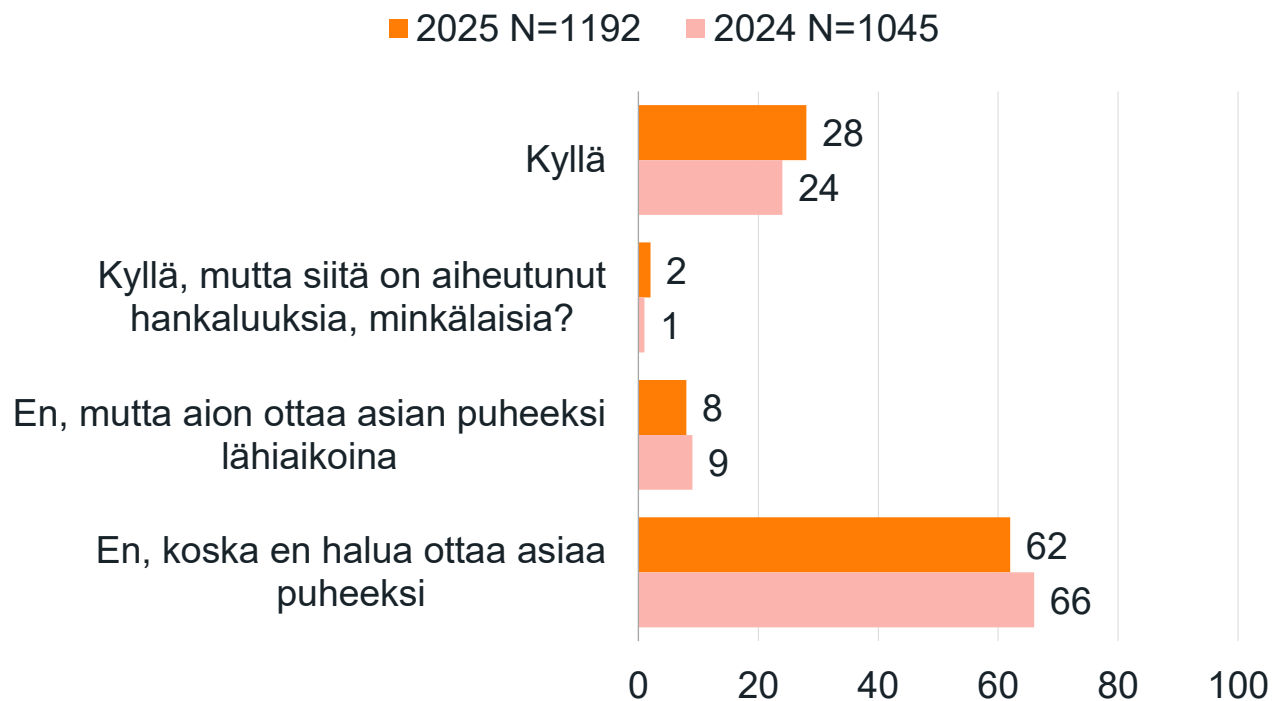
**Jos olet tarvinnut joustoja
iäkkään läheisen hoivan vuoksi,
mitä seuraavista olet käyttänyt?
N=1098 2024**



Hoivan puheeksi ottaminen työpaikalla



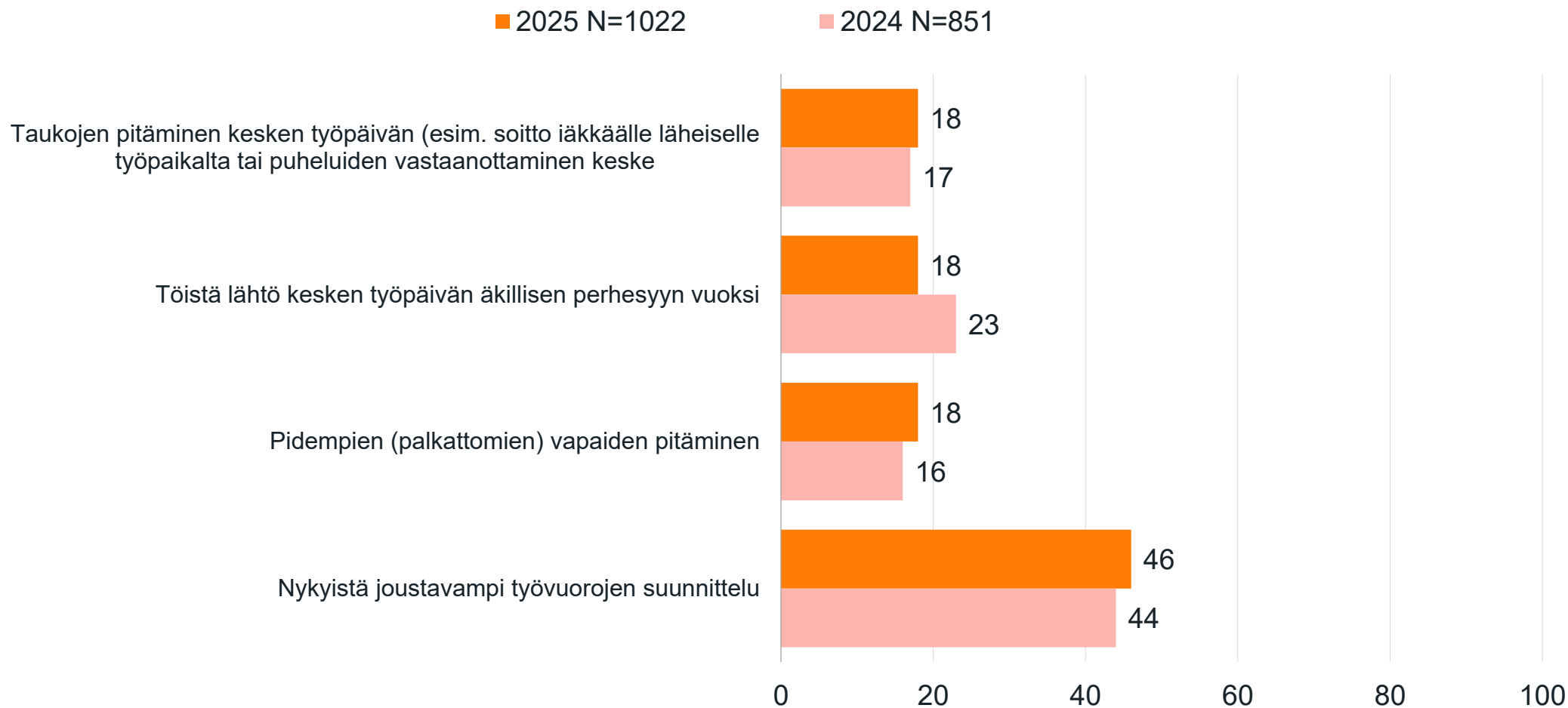
Oletko ottanut esihenkilösi kanssa puheeksi oman tilanteesi (iäkkään läheisen hoiva ja työnteko)?



Työpaikan kehittämistarpeet

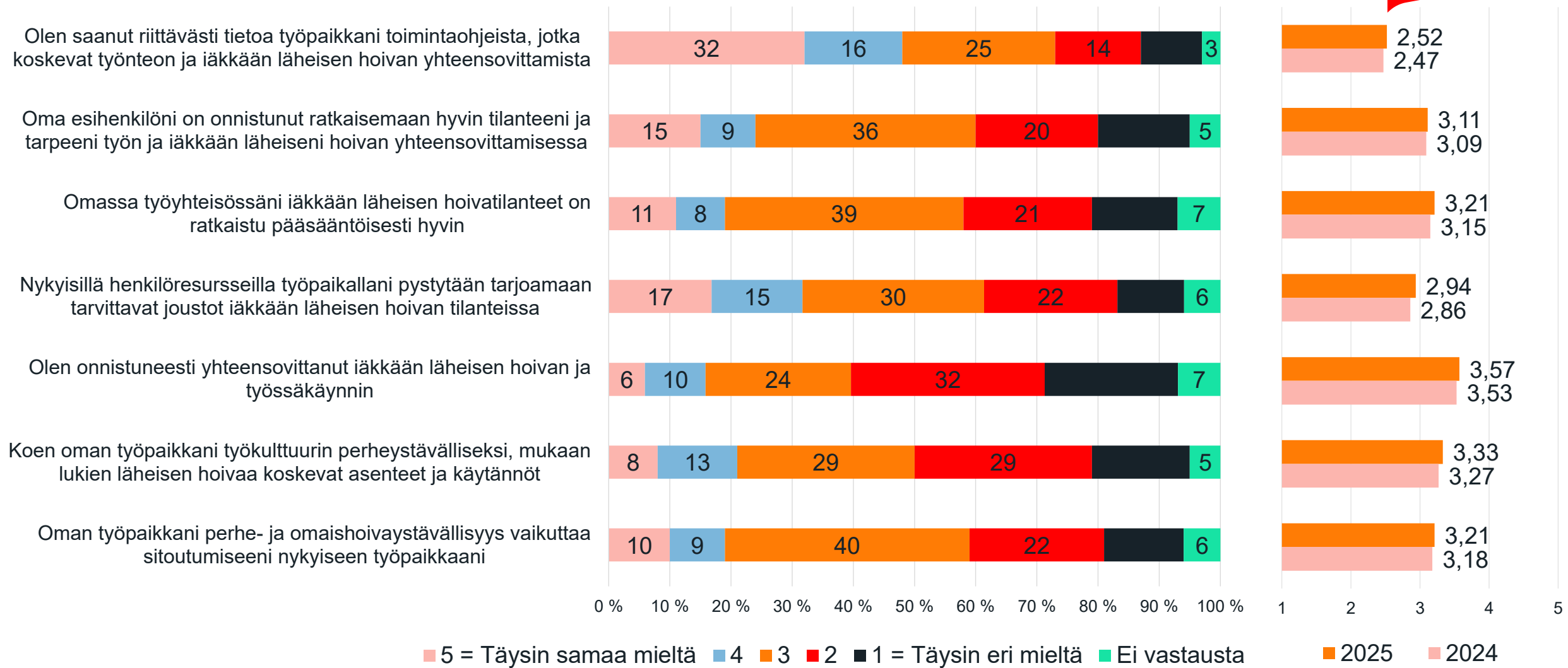


Mikä seuraavista asioista vaatisi eniten parantamista työpaikallasi?



Näkemykset työoloista ja omaishoivasta

N 2025 = 1205 ja osion keskiarvo 3,13. N 2024 = 1096 ja osion keskiarvo 3,08.

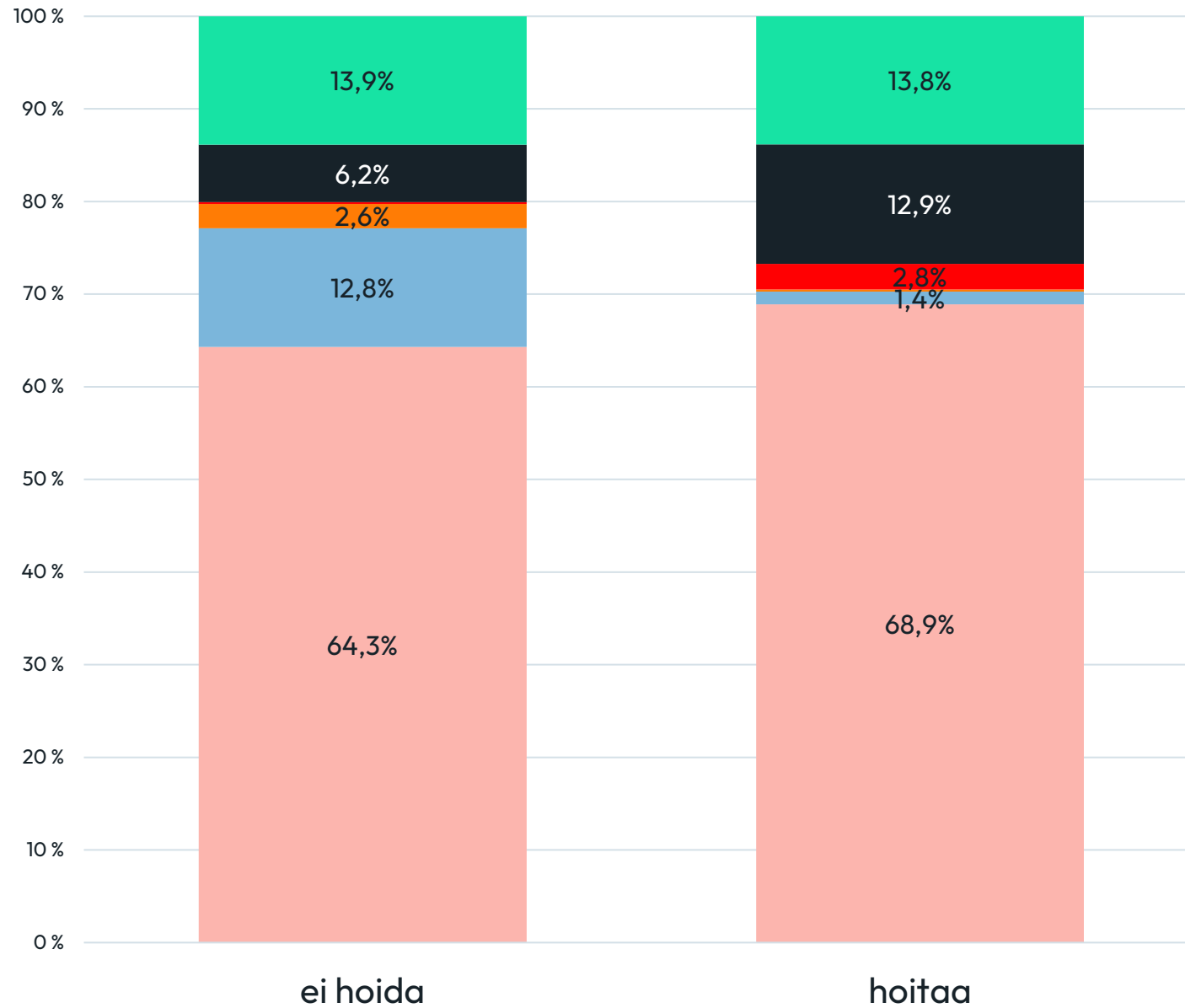


läkkäät hoivaajat vs. koko jäsenistö

- Hoivaajista 30% ja koko jäsenistöstä 40% teki jäsenkyselyn perusteella osa-aikatyötä.
- Hoivaajien keskuudessa osa-aikatyön syinä olivat koko jäsenistöä useammin terveydelliset syyt (13 % vs. 6 %) ja se, ettei muuta työtä ollut tarjolla (69 % vs. 64 %).
- Omaisiaan hoitavat olivat muita tyytyväisempiä työhönsä sekä työ ja vapaa-ajan tasapainoon, mutta muita tyytymättömämpiä työaikoja koskeviin vaikutusmahdollisuuksiinsa.
- Hoivaajat kokivat työnsä muita kuormittavampana, mutta toisaalta heillä oli muita vähemmän stressiä.
- Hoivaajat tunsivat taloudellisia huolia vähemmän kuin koko jäsenistö ja olivat muita tyytyväisempiä nykyisiin työtehtäviinsä.



Osa-aikatyön syyt



■ Haluan muusta syystä tehdä osa-aikatyötä

■ Terveydelliset syyt

■ Hoidan omaisiani (muita kuin omia lapsia)

■ Hoidan omia lapsia

■ Opiskelen

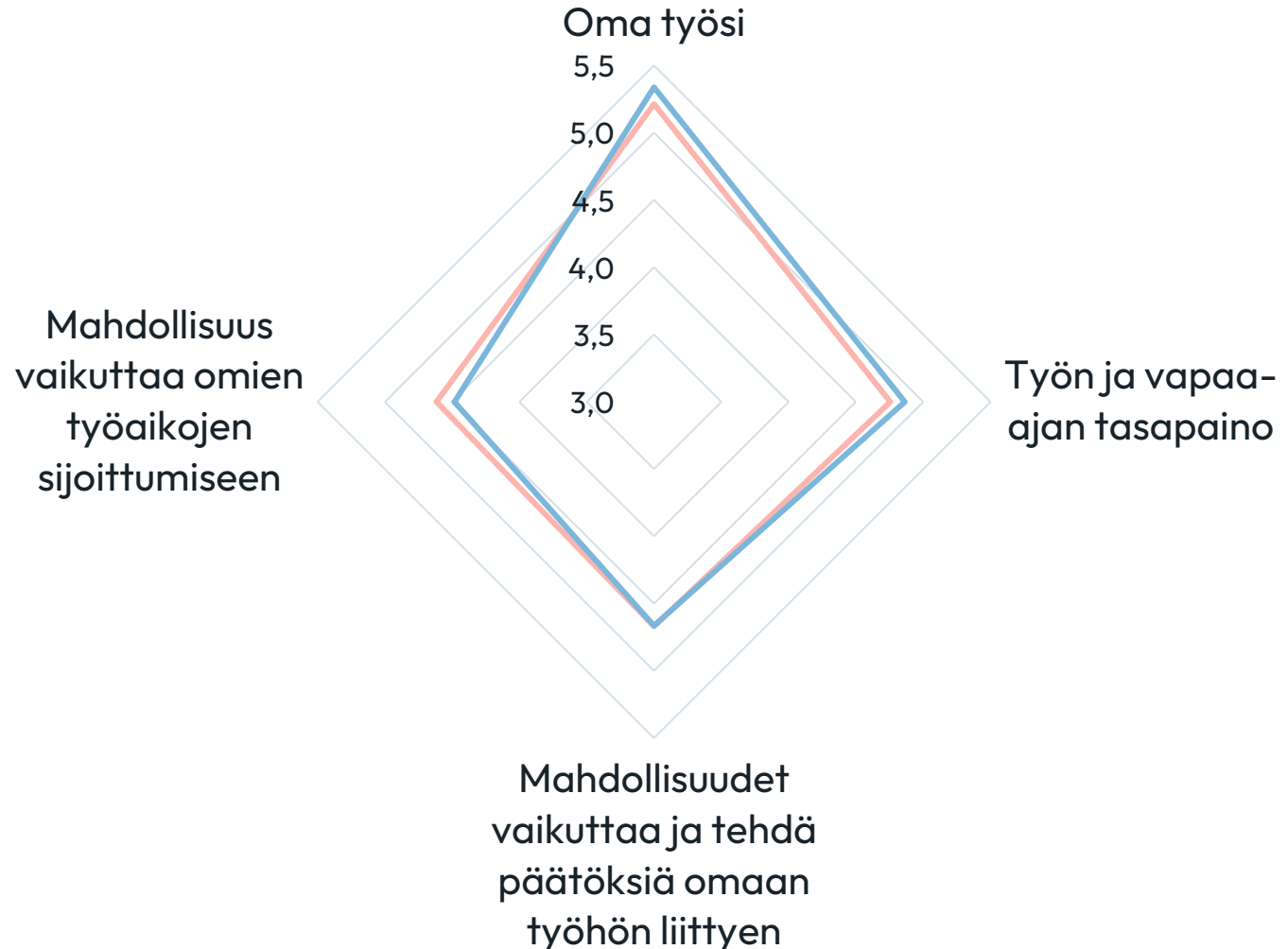
■ Kokoaikatyötä ei ole ollut tarjolla

Tyytyväisyys työhön ja työyhteisön laatuun

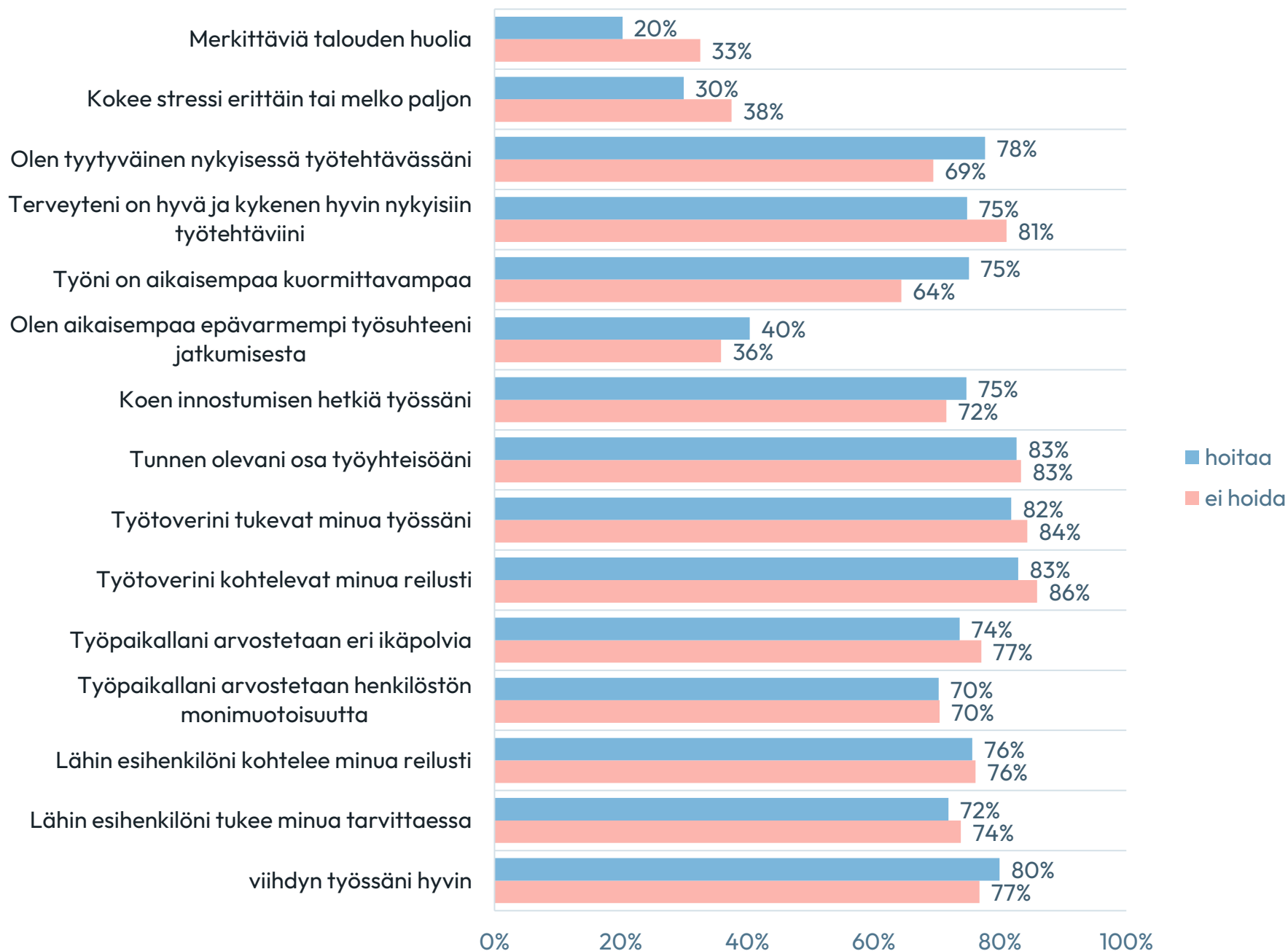


Tyytyväisyys (mitä suurempi arvo sitä tyytyväisempi)

— ei hoida — hoitaa



Työelämää ja toimeentuloa koskevia havaintoja





Yhteistyössä:
TSR:n rahoittama
Ruuhkavuodet 2 –hanke,
Väestöliitto
ja

Bondata Research Oy



@pamliitto

